

UBND PHƯỜNG NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TH TRẦN QUỐC TOẢN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
TUẦN 3 THÁNG 11
(Từ ngày 17/11/2025 đến ngày 21/11/2025)

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Nghỉ 20/11	Cơm trắng
	Chả viên: thịt + giò sống sốt cà chua	Thịt xay rim nấm hương	Bắp cải + cà rốt xào dầu hào		Thịt gà tấm bột chiên giòn
	Canh ngao nấu rau mồng tơi	Lạc chao súp đường	Thịt nạc rang tỏi		Canh xương gà ninh bí đỏ + cà rốt
		Canh cua nấu su su	Canh chua nấu thịt + giá đỗ		
Bữa phụ	Cháo thịt	Chè đỗ xanh + hạt sen	Chuối, bánh gạo nướng		Sữa trái cây

Chúc các em học sinh có những bữa ăn bán trú ngon miệng!