

UBND PHƯỜNG NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TH TRẦN QUỐC TOẢN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
TUẦN 4 THÁNG 10
(Từ ngày 27/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt rán	Thịt luộc trộn tỏi + Maggi	Cá phi lê tẩm bột rán	Thịt gà tẩm bột chiên giòn	Thịt nạc rim nước tương
	Cà rốt + bắp cải xào tỏi	Đậu rim hành	Canh cá nấu rau cải canh	Canh xương gà ninh bí đỏ + bí xanh	Củ cải + su su + cà rốt xào dầu hào
Bữa phụ	Canh ngao chua nấu dọc mùng, cà chua	Canh tôm nấu su su			Canh thịt bò nấu khoai tây, cà rốt
	Sữa chua cam	Chè đỗ đen	Bánh ga tô	Cháo nấu thịt	Sữa Kun Dâu

Chúc các em học sinh có những bữa ăn bán trú ngon miệng!