

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
TUẦN 2 THÁNG 3
(Từ ngày 10/3/2025 đến ngày 14/3/2025)

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Sườn non + thịt nạc xào chua ngọt	Thịt xay rim nấm hương	Rau cải xoong+ giá đỗ xào tỏi	Thịt áp chảo	Thịt gà rang gừng
Bữa chính	Canh tôm nấu su su	Trứng chim cút rán	Thịt sốt cà chua	Bắp cải+ su su+ cà rốt xào dầu hào	Canh xương gà nấu rau cải xanh
		Canh riêu cá nấu su hào	Canh ngao chua nấu dứa cà chua	Canh chua nấu thịt rau cần	
Bữa phụ	Chè đỗ xanh + đậu trắng	Sữa tươi Ba Vì	Chè đỗ đen + đậu đỏ	Sữa trái cây	Bánh gạo nướng+ chuối chín

Chúc các em học sinh có những bữa ăn bán trú ngon miệng!