

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH  
TUẦN 3 THÁNG 9  
(Từ ngày 22/9/2025 đến ngày 26/9/2025)

| Bữa ăn    | Thứ 2                              | Thứ 3                              | Thứ 4                     | Thứ 5                               | Thứ 6                             |
|-----------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
|           | Cơm trắng                          | Cơm trắng                          | Cơm trắng                 | Cơm trắng                           | Cơm trắng                         |
|           | Sườn non + thịt nạc rim nước tương | Bắp cải + cà rốt xào tỏi           | Cá tẩm bột chiên giòn rán | Thịt nạc rim xì dầu                 | Thịt gà xào sả                    |
| Bữa chính | Canh tôm nấu bí xanh + bầu         | Thịt xay rim nấm hương             | Canh cá nấu rau cải canh  | Củ cải + cà rốt + su su xào dầu hào | Canh xương gà ninh bí đỏ, bí xanh |
|           |                                    | Canh chua nấu thịt + sấu + rau rút |                           | Canh cua nấu rau ngọt               |                                   |
| Bữa phụ   | Chè đỗ xanh + đậu trắng            | Sữa hoa quả                        | Bánh ngọt nhân đỗ xanh    | Sữa tươi Ba Vì                      | Cháo sườn                         |

Chúc các em học sinh có những bữa ăn bán trú ngon miệng!