

UBND PHƯỜNG NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TH TRẦN QUỐC TOẢN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
TUẦN 4 THÁNG 9
(Từ ngày 29/9/2025 đến ngày 03/10/2025)

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Chả viên sốt cà chua	Đậu rim hành	Su su + cà rốt + củ cải xào dầu hào	Thịt gà viên chiên giòn	Rau muống + giá đỗ xào tỏi
Bữa chính	Canh tôm nấu bí xanh, bầu	Thịt luộc trộn tỏi + Maggi	Thịt sốt cà chua	Canh xương gà ninh khoai tây + cà rốt	Thịt nướng áp chảo
		Canh cua nấu rau ngót	Canh sấu nấu thịt + rau rút		Canh ngao chua nấu dừa + cà chua
Bữa phụ	Súp gà	Bánh mì Sandwich + sữa	Sữa chua cam	Chè đỗ đen + hạt sen	Sữa Kun trái cây

Chúc các em học sinh có những bữa ăn bán trú ngon miệng!