

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HỒNG BÀNG

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN VĂN ON

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH TIỂU HỌC**  
**(TỪ NGÀY 01.12-05.12)**

| Bữa ăn                                                                              | Thành phần  | THỨ 2<br>01/12                                                                      | THỨ 3<br>02/12                                                                      | THỨ 4<br>03/12                                                                        | THỨ 5<br>04/12                                                                        | THỨ 6<br>05/12                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bữa trưa</b>                                                                     | Món cơm     | Cơm trắng                                                                           | Cơm trắng                                                                           | Cơm trắng                                                                             | Cơm trắng                                                                             | Cơm trắng                                                                             |
|                                                                                     | Món mặn     | Thịt lợn xốt cà chua                                                                | Cá phi lê tẩm bột chiên                                                             | Thịt lợn rim củ quả                                                                   | Trứng gà kho thịt lợn                                                                 | Gà rán                                                                                |
|                                                                                     | Món xào     | Khoai tây, cà rốt xào thịt gà                                                       | Bắp cải, ngô ngọt xào thịt gà                                                       | Cải thảo, cà rốt xào thịt                                                             | Su su, cà rốt luộc chấm Maggi                                                         | Cải xanh , giá đỗ xào tôm                                                             |
|                                                                                     | Món canh    | Canh rau cải nấu tôm                                                                | Canh riêu cá nấu dứa, cà chua                                                       | Canh bí đỏ ninh xương                                                                 | Canh cải cúc nấu thịt băm                                                             | Canh cua mùng tot                                                                     |
|                                                                                     | Tráng miệng | Dưa hấu                                                                             | Ổi                                                                                  | Dưa hấu                                                                               | Chuối                                                                                 | Củ đậu                                                                                |
| Bữa xế chiều                                                                        |             | Sữa hạt gạo lứt                                                                     | Sữa tươi Ba Vì                                                                      | Sữa Vinamilk Hero                                                                     | Sữa Nuvi                                                                              | Sữa Kun trái cây                                                                      |
|  |             |  |  |  |  |  |
| <b>CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!</b>                                            |             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |

**HIỆU TRƯỞNG**

**Tô Văn Hoài**