

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HỒNG BÀNG

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN VĂN ƠN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH TIỂU HỌC
(TỪ NGÀY 08/12-12/12)

Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2 08/12	THỨ 3 09/12	THỨ 4 10/12	THỨ 5 11/12	THỨ 6 12/12
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Trứng ốp la chấm magi Thịt xay rim mắm	Gà rang gừng	Thịt & đậu phụ sốt cà chua	Cá phi lê tẩm bột chiên	Chả quế rim
	Món xào	Su hào, cà rốt xào tôm	Cải xanh xào thịt	Khoai tây, cà rốt xào thịt	Củ cải xào trứng	Bắp cải xào cà chua
	Món canh	Canh bắp cải thịt băm	Canh bí đỏ ninh xương	Canh cải thảo thịt băm	Canh riêu cá nấu dưa chua	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương
	Tráng miệng	Dưa hấu	Củ đậu	Cam	Dưa hấu	Ổi
Bữa xế chiều		Sữa Vinamilk Hero	Sữa Nuvi	SCU Monu	Sữa tươi Ba Vì	Sữa Kun Trái cây
 CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!						

HIỆU TRƯỞNG

Tô Văn Hoài