UỶ BAN NHÂN DÂN QUẬN HỒNG BÀNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN VĂN ƠN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH TIỂU HỌC
(TỪ NGÀY 13/01/2025 ĐẾN 17/01/2025)

Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2 *13/1*	THỨ 3 *14/1*	THỨ 4 *15/1*	THỨ 5 *16/1*	THỨ 6 *17/1*
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Đậu, thịt xốt cà chua	Cá phi lê tẩm bột chiên	Thịt lợn ram tỏi	Tôm nõn, thịt lợn băm rim nấm	Trứng gà kho thịt lợn
	Món xào	Su hào, cà rốt xào thịt bò	Su su, cà rốt xào thịt	Bắp cải xào tôm	Cải xanh xào thịt gà	Cải thảo ngô ngọt xào thịt
	Món canh	Canh cua mùng tơi	Canh rau cải nấu cá	Canh củ cải, cà rốt ninh xương	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ ninh xương
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Thanh long	Dưa hấu	Củ đậu
Bữa xế chiều		Sữa Vinamilk Hero	Sữa Kun hương trái cây	Sữa Vinamilk ADM vị Socola	Kun Socola	Sữa Nuvi

CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!

HIỆU TRƯỞNG

UỶ BAN NHÂN DÂN QUẬN HỒNG BÀNG T.P HẢI PHÒNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN VĂN ƠN

Tô Văn Hoài

Cơm trắng

UBND QUẬN HỒNG BÀNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN VĂN ƠN

THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 13.1-17.1

Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		13/1	14/1	15/1	16/1	17/1
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Đậu, thịt xốt cà chua	Cá phi lê tẩm bột chiên	Thịt lợn ram tỏi	Tôm nõn, thịt lợn băm rim nấm	Trứng gà kho thịt lợn
	Món xào	Su hào, cà rốt xào thịt bò	Su su, cà rốt xào thịt	Bắp cải xào tôm	Cải xanh xào thịt gà	Cải thảo ngô ngọt xào thịt
	Món canh	Canh cua mùng tơi	Canh rau cải nấu cá	Canh củ cải, cà rốt ninh xương	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ ninh xương
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Thanh long	Dưa hấu	Củ đậu
Bữa xế chiều		Sữa Vinamilk Hero	Sữa Kun hương trái cây	Sữa Vinamilk ADM vị Socola	Kun Socola	Sữa Nuvi

THỰC ĐƠN GIÁO VIÊN TUẦN 13.1-17.1

Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2 *13/1*	THỨ 3 *14/1*	THỨ 4 *15/1*	THỨ 5 *16/1*	THỨ 6 *17/1*
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Gà chiên mắm	Tôm rang thịt	Trứng kho thịt	Chả lá lốt	Cá trắm rán giòn
	Món phụ	Giò lụa	Đậu rán	Cá ruội rang	Trứng gà rim mắm	Đậu xốt cà chua
	Món rau	Cải thảo xào cà rốt	Su hào luộc	Rau muống luộc	Bắp cải xào	Củ quả luộc

HIỆU TRƯỞNG

Tô Văn Hoài