

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HỒNG BÀNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN VĂN ƠN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH TIỂU HỌC
(TỪ NGÀY 20/1/2025 ĐẾN 24/1/2025)



Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2 20/1	THỨ 3 21/1	THỨ 4 22/1	THỨ 5 23/1	THỨ 6 24/1
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt kho tàu	Trứng rán tôm thịt	Thịt viên mộc nhĩ, nấm hương sốt cà chua	Gà rang gừng	Cá phi lê tẩm bột chiên
	Món xào	Su su xào tôm	Khoai tây xào thịt bò	Giá đỗ, cà rốt xào thịt	Bắp cải, cà rốt xào tôm	Cải thảo ngô ngọt xào thịt
	Món canh	Canh bí đỏ ninh xương	Canh cải cúc nấu tôm	Canh ngao mùa ngon	Canh cải xanh nấu gà	Canh riêu cá nấu su hào
	Tráng miệng	Dưa hấu	Cam	Ổi	Củ đậu	Dưa hấu
Bữa xế chiều		Sữa Vinamilk Hero	Sữa Kun hương trái cây	Sữa Vinamilk ADM vị socola	Sữa Kun Socola	Sữa Nuví



CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!

HIỆU TRƯỞNG

Tô Văn Hoài

Cơm trắng

THỰC ĐƠN **HỌC SINH** TUẦN 20.1-24.1

Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		20/1	21/1	22/1	23/1	24/1
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt kho tàu	Trứng rán tôm thịt	Thịt viên mộc nhĩ, nấm hương sốt cà chua	Gà rang gừng	Cá phi lê tẩm bột chiên
	Món xào	Su su xào tôm	Khoai tây xào thịt bò	Giá đỗ, cà rốt xào thịt	Bắp cải, cà rốt xào tôm	Cải thảo ngô ngọt xào thịt
	Món canh	Canh bí đỏ ninh xương	Canh cải cúc nấu tôm	Canh ngao mùa toi	Canh cải xanh nấu gà	Canh riêu cá nấu su hào
	Tráng miệng	Dưa hấu	Cam	Ổi	Củ đậu	Dưa hấu
Bữa xế chiều		Sữa Vinamilk Hero	Sữa Kun hương trái cây	Sữa Vinamilk ADM vị socola	Sữa Kun Socola	Sữa Nuvi

THỰC ĐƠN **GIÁO VIÊN** TUẦN 20.1-24.1

Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2 20/1	GV 21/1	THỨ 4 22/1	THỨ 5 23/1	THỨ 6 24/1
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt ba chỉ, tôm rang	Thịt xào sả ớt	Gà rang gừng	Cá rô phi kho dưa thịt	Đậu nhồi thịt sốt cà chua
	Món phụ	Lạc rang	Đậu rán	Chả lá lốt	Trứng rán	Giò rim tiêu
	Món rau	Rau muống luộc	Su su xào tỏi	Khoai tây xào	Củ quả luộc	Bắp cải xào

BAN GIÁM HIỆU