

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HỒNG BÀNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN VĂN ƠN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH TIỂU HỌC
(TỪ NGÀY 06/01/2025 ĐẾN 10/01/2025)



Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2 6/1	THỨ 3 7/1	THỨ 4 8/1	THỨ 5 9/1	THỨ 6 10/1
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt kho tàu	Gà rán	Tôm rim thịt, nấm hương	Trứng xào thịt	Cá phi lê tẩm bột chiên
	Món xào	Su su xào tôm	Bắp cải xào cà rốt	Khoai tây xào thịt lợn	Cải xanh, giá đỗ xào tôm	Cải thảo, cà rốt xào thịt
	Món canh	Canh trứng, đậu nấu chua	Canh bí xanh, cà rốt ninh xương gà	Canh cải cúc nấu tôm	Canh khoai tây ninh xương	Canh riêu cá nấu su hào
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Dưa hấu	Củ đậu	Dưa hấu
Bữa xế chiều		Sữa Vinamilk ADM	Sữa Kun hương trái cây	Sữa Vinamilk ADM vị Socola	Sữa Vinamilk Hero	Sữa Kun Socola



CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!

HIỆU TRƯỞNG

Tô Văn Hoài

Com trắng

THỰC ĐƠN **HỌC SINH** TUẦN 6.1-10.1

Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5
		6/1	7/1	8/1	9/1
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt kho tàu	Gà rán	Tôm rim thịt, nấm hương	Trứng xào thịt
	Món xào	Su su xào tôm	Bắp cải xào cà rốt	Khoai tây xào thịt lợn	Cải xanh, giá đỗ xào tôm
	Món canh	Canh trứng, đậu nấu chua	Canh bí xanh, cà rốt ninh xương gà	Canh cải cúc nấu tôm	Canh khoai tây ninh xương
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Dưa hấu	Củ đậu
Bữa xế chiều		Sữa Vinamilk ADM	Sữa Kun hương trái cây	Sữa Vinamilk ADM vị Socola	Sữa Vinamilk Hero

THỰC ĐƠN **GIÁO VIÊN** TUẦN 6.1-10.1

Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2 6/1	THỨ 3 7/1	THỨ 4 8/1	THỨ 5 9/1
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Cá rô phi rán	Thịt kho tàu	Trứng rán thịt	Thịt xốt cà chua
	Món phụ	Chả quế	Cá ruội rim	Chả lá lốt	Lạc rang
	Món rau	Khoai tây xào cà chua	Su su xào tỏi	Bí đỏ xào tỏi, lá lốt	Bí xanh xào tỏi

HIỆU TRƯỞNG

Tô Văn Hoài

THỨ 6
10/1
Cơm trắng
Cá phi lê tẩm bột chiên
Cải thảo, cà rốt xào thịt
Canh riêu cá nấu su hào
Dưa hấu
Sữa Kun Socola

THỨ 6
10/1
Cơm trắng
Tôm rang thịt
Đậu rán
Rau muống xào

