

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC TIÊN LÃNG

TUẦN 26 (Từ ngày 24/02/2025 đến ngày 28/02/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
1	Món mặn 1	Thịt gà kho gừng	Thịt heo kho củ cải	Thịt thần chiên xù	Nem thịt	Cá chiên sốt cà chua
2	Món mặn 2	Trứng luộc	Chả chia que mía	Đậu tằm hành	Thịt xay xào ngô ngọt	Xúc xích chiên
3	Món rau/Tráng miệng	Củ quả luộc	Dưa hấu	Bắp cải luộc/ xào	Chuối tiêu hồng	Củ đậu
4	Món Canh	Canh xương gà nấu bí xanh	Canh thịt nạc xay nấu củ cải ngọt	Canh cua mùng toi	Canh chua thịt nạc xay	Canh thịt nạc xay nấu bầu
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Zin Zin	Bánh mỳ Olive Bibica	Sữa tiết trùng Nuvu Nutifood	Bánh bông lan Tipo + Bánh gạo One One	Sữa chua ăn Monu

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

