

TRƯỜNG MN THĂNG THỦY

THỰC ĐƠN THÁNG 11

Tuần 2 từ ngày 06/11 đến ngày 11/11/2023

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơm thường		Nhà trẻ cháo	
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều
Thứ 2 ngày 06/11	- Tôm, thịt rim lạc - Canh thịt bò, khoai sọ, khoai tây, rau cần	- Cháo thịt nạc, thịt lợn , hầm hạt sen ... - Sữa bột Vinamilk	- Tôm, thịt rim lạc - Canh thịt bò, khoai sọ, khoai tây, rau cần	- Cơm thịt nạc hầm hạt sen - Canh tép, mướp, rau đay - Sữa bột Vinamilk	- Cháo tôm, cà rốt	- Cháo thịt nạc, thịt lợn , hầm hạt sen ... - Sữa bột Vinamilk
Thứ 3 ngày 07/11	- Trứng gà, tôm, thịt sốt cà chua - Canh cà ra, rau mồng toi, rau đay	- Cháo chân giò,thịt nạc, đỗ xanh, bí ngô - Sữa Vinamilk	- Trứng gà, tôm, thịt sốt cà chua - Canh cà ra, rau mồng toi, rau đay	- Cháo chân giò,thịt nạc, đỗ xanh, bí ngô - Sữa Vinamilk	- Cháo trứng, lá hẹ	- Cháo chân giò,thịt nạc, đỗ xanh, bí ngô - Sữa Vinamilk
Thứ 4 ngày 08/11	- Thịt gà, thịt nạc hầm hạt sen - Canh tép rau cải xanh, cải thảo, bầu	- Sữa chua, nếp cầm	- Thịt gà, thịt nạc hầm hạt sen - Canh tép rau cải xanh, cải thảo, bầu	- Cơm sườn sốt cà chua - Canh cua rau đay, mướp	- Cháo thịt gà, cà rốt	- Cháo sườn, đậu xanh , rau cải... - Sữa Vinamilk

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơm thường		Nhà trẻ cháo	
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều
Thứ 5 ngày 09/11	- Cá trắm, tôm, rim cà chua - Canh thịt bí đỏ, khoai sọ, khoai tây	- Cháo tôm, sườn, hạt sen, đỗ xanh... - Sữa Vinamilk	- Cá trắm, tôm, rim cà chua - Canh thịt bí đỏ, khoai sọ, khoai tây	- Cháo tôm, sườn, hạt sen, đỗ xanh... - Sữa Vinamilk	- Cháo cá, cà rốt	- Cháo tôm, sườn, hạt sen, đỗ xanh... - Sữa Vinamilk
Thứ 6 ngày 10/11	- Thịt bò thịt lợn hầm hạt sen. - Canh cà ra, rau ngót, bầu, bí xanh..	- Canh phở thịt ngan, tôm	- Thịt bò thịt lợn hầm hạt sen. - Canh cà ra, rau ngót, bầu, bí xanh..	- Canh phở thịt ngan, tôm - Sữa Vinamilk	- Cháo thịt bò, cà rốt	- Cháo ngan , đậu xanh bí ngô - Sữa Vinamilk
Thứ 7 ngày 11/11	- Lươn sốt chuối đậu - Canh sườn rau cải thảo, khoai tây, khoai sọ	- Bánh bột mỳ, bí ngô , bơ ... - Sữa Vinamilk	- Lươn sốt chuối đậu - Canh sườn rau cải thảo, khoai tây, khoai sọ	- Cháo thịt bò, đỗ xanh khoai tây - Sữa Vinamilk	- Cháo lươn, cà rốt	- Cháo thịt bò, đỗ xanh khoai tây - Sữa Vinamilk

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơ thường		Nhà trẻ cháo	
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều