

TRƯỜNG MN THẮNG THUY

THỰC ĐƠN THÁNG 11

(Tuần 3 từ ngày 13/11 đến ngày 18/11/2023)

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơm thường		Nhà trẻ cháo	
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều
Thứ 2 ngày 13/11	- Súp tôm - Canh chân giò khoai sọ, củ từ, rau cần	- Cháo thịt nạc thịt lợn, củ dền, hạt sen, đỗ xanh - Sữa Vinamilk	- Súp tôm - Canh chân giò khoai sọ, củ từ, rau cần	- Cơm thịt nạc sốt nấm - Canh cà ra, rau đay... - Sữa Vinamilk	- Cháo tôm, cà rốt	- Cháo thịt nạc thịt lợn, củ dền, hạt sen, đỗ xanh - Sữa Vinamilk
Thứ 3 ngày 14/11	- Trứng gà sốt tôm, thịt cà chua - Canh cà ra, cải thảo, bầu, bí xanh	- Cháo thịt bò, cà rốt, hạt sen - Sữa Vinamilk	- Trứng gà sốt tôm, thịt cà chua - Canh cà ra, cải thảo, bầu, bí xanh	- Cháo thịt bò, cà rốt, hạt sen - Sữa Vinamilk	- Cháo trứng, lá hẹ	- Cháo thịt bò, cà rốt, hạt sen - Sữa Vinamilk
Thứ 4, ngày 15/11	- Thịt nạc. Gà hầm nấm, hạt sen - Canh tép, rau diếp, cải xanh, củ cải	- Sữa chua, nếp cầm	- Thịt nạc. Gà hầm nấm, hạt sen - Canh tép, rau diếp, cải xanh, củ cải	- Cơm sườn sốt cà chua - Canh thịt nạc rau cải cúc, su hào - Sữa Vinamilk	- Cháo thịt nạc cà rốt	- Cháo sườn đậu xanh - Sữa Vinamilk

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơm thường		Nhà trẻ cháo	
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều
Thứ 5 ngày 16/11	- Cá trắm, thịt, tôm, sốt cà chua, chuối xanh - Canh thịt cải thảo, khoai sọ, su su	- Cháo sườn,thịt nạc, đỗ xanh, bí ngô - Sữa Vinamilk	- Cá trắm, thịt, tôm, sốt cà chua, chuối xanh - Canh thịt cải thảo, khoai sọ, su su	- Cháo sườn,thịt nạc, đỗ xanh, bí ngô - Sữa Vinamilk	- Cháo cá, cà rốt	- Cháo sườn,thịt nạc, đỗ xanh, bí ngô - Sữa Vinamilk
Thứ 6 ngày 17/11	- Thịt bò thịt lợn hầm hạt sen - Canh cà ra, rau cải thảo, bầu, bí xanh	Canh phở, thịt ngan, sườn	- Thịt bò thịt lợn hầm hạt sen - Canh cà ra, rau mồng tơi,rau đay, mướp...	Canh phở, thịt ngan, sườn - Sữa Vinamilk	Cháo thịt bò, cà rốt	- Cháo ngan , đậu xanh bí đỏ - Sữa Vinamilk
Thứ 7 ngày 18/11	- Lươn thịt sốt đậu phụ - Canh sườn, rau ngót, củ từ, khoai môn	- Bánh bột mỳ, bơ, bí đỏ - Sữa Vinamilk	- Lươn thịt sốt đậu phụ - Canh sườn, rau ngót, củ từ, khoai môn	- Cháo chân giò, cà rốt - Sữa Vinamilk	- Cháo lươn, cà rốt	- Cháo chân giò, cà rốt - Sữa Vinamilk

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơm thường		Nhà trẻ cháo	
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều