

SỞ GD & ĐT HẢI PHÒNG
TRUNG TÂM GDNN-GD TX QUẬN DƯƠNG KINH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH
MÔN HỌC: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP LỚP 10
Năm học 2023-2024

Số tiết: 35 tuần x 03 tiết/ tuần = 105 tiết

Học kỳ I: 18 tuần x 03 tiết/ tuần = 54 tiết

Học kỳ II: 17 tuần x 03 tiết/ tuần = 51 tiết

(Tổng 105 tiết)

1. Thời lượng

Học kì	Các chủ đề lớn	Sinh hoạt dưới cờ	HD theo chủ đề	Sinh hoạt lớp	Tổng
Học kì I	<i>Chủ đề 1. Phát huy truyền thống nhà trường</i>	3	3	3	9
	<i>Chủ đề 2. Khám phá bản thân</i>	3	3	3	9
	<i>Chủ đề 3. Rèn luyện bản thân</i>	3	3	3	9
	<i>Chủ đề 4. Chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp</i>	3	3	3	9
	<i>Chủ đề 5. Trách nhiệm với gia đình</i>	3	3	3	9
	<i>Chủ đề 6. Tham gia xây dựng cộng đồng</i>	3	3	3	9
	Tổng học kì I		18	18	18
Học kì II	<i>Chủ đề 7. Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên</i>	2	2	2	6

	<i>Chủ đề 8. Bảo vệ môi trường tự nhiên</i>	4	4	4	12
	<i>Chủ đề 9. Tìm hiểu nghề nghiệp</i>	4	4	4	12
	<i>Chủ đề 10. Hiểu bản thân để chọn nghề phù hợp</i>	4	4	4	12
	<i>Chủ đề 11. Lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp</i>	3	3	3	9
	Tổng học kì II	17	17	17	51
Cả năm		35	35	35	105

2 Phân phối chương trình

STT	Tiết	Sinh hoạt dưới cờ		HD theo chủ đề		Sinh hoạt lớp	
		Bài học	Số tiết	Bài học	Số tiết	Bài học	Số tiết
1	1	Chủ đề 1. Phát huy truyền thống nhà trường (3 tiết) 1. Xây dựng nội quy trường lớp	1	Chủ đề 1. Phát huy truyền thống nhà trường (3 tiết) 1. Tìm hiểu nội quy trường, lớp, quy định của cộng đồng và biện pháp thực hiện 2. Tìm hiểu truyền thống nhà trường.	1	Chủ đề 1. Phát huy truyền thống nhà trường (3 tiết) 1. Xây dựng nội quy trường lớp	1
	2	2. Thực hiện nội quy trường, lớp và quy định của cộng đồng 3. Giáo dục truyền thống nhà trường	1	3. Thực hiện nội quy trường, lớp và quy định của cộng đồng 4. Giáo dục truyền thống nhà trường	1	2. Thực hiện nội quy trường, lớp và quy định của cộng đồng 3. Giáo dục truyền thống nhà trường	1

	3	4.Trao đổi về cách thu hút các bạn vào hoạt động chung	1	5. Thực hiện một số biện pháp thu hút bạn tham gia hoạt động chung 6. Xây dựng và thực hiện kế hoạch tự rèn luyện bản thân để thực hiện tốt các quy định chung	1	4.Trao đổi về cách thu hút các bạn vào hoạt động chung	1
2	4	Chủ đề 2: Khám phá bản thân (3tiết) 1.Đặc điểm tính cách, quan điểm sống ; cách để phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu của bản thân	1	Chủ đề 2: Khám phá bản thân (3tiết) 1.Xác định tính cách của bản thân 2.Tìm hiểu về điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực	1	Chủ đề 2: Khám phá bản thân (3tiết) 1.Đặc điểm tính cách, quan điểm sống ; cách để phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu của bản thân	1
	5	2.Điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực	1	3.Tìm hiểu về quan điểm sống 4.Lập và thực hiện kế hoạch rèn luyện phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu của bản thân	1	2.Điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực	1
	6	3.Chia sẻ về kết quả rèn luyện tính cách và tư duy tích cực ; quan điểm sống của bản thân	1	5.Điều chỉnh tư duy của bản thân theo hướng tích cực 6.Rèn luyện tích cách và tư duy tích cực của bản thân 7.Thể hiện quan điểm sống của bản thân	1	3.Chia sẻ về kết quả rèn luyện tính cách và tư duy tích cực ; quan điểm sống của bản thân	1
3	7	Chủ đề 3: Rèn luyện bản thân (3 tiết)	1	Chủ đề 3: Rèn luyện bản thân (3 tiết) 1.Tìm hiểu về biểu hiện của người có trách nhiệm	1	Chủ đề 3: Rèn luyện bản thân (3 tiết) 1.Trách nhiệm, tự chủ, tự trọng, ý chí vượt khó	1

		1.Trách nhiệm, tự chủ, tự trọng, ý chí vượt khó 2.Chia sẻ những việc làm rèn luyện tính trách nhiệm, sự tự chủ, tự trọng, ý chí vượt khó			2.Chia sẻ những việc làm rèn luyện tính trách nhiệm, sự tự chủ, tự trọng, ý chí vượt khó		
				2.Tìm hiểu về những việc làm thể hiện sự tự chủ, lòng tự trọng, ý chí vượt khó			
	8	3.Kế hoạch tài chính cá nhân 4.Chia sẻ về kế hoạch tài chính cá nhân	1	3.Tìm hiểu biểu hiện của người có tư duy phản biện 4. Tìm hiểu về kế hoạch tài chính cá nhân	1	3.Kế hoạch tài chính cá nhân 4.Chia sẻ về kế hoạch tài chính cá nhân	1
	9	5. Chia sẻ về kết quả rèn luyện tư duy phản biện	1	5.Thực hành thể hiện tính trách nhiệm, sự tự chủ, lòng tự trọng, ý chí vượt khó 6. Rèn luyện tư duy phản biện 7. Xây dựng và thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân của bản thân	1	5. Chia sẻ về kết quả rèn luyện tư duy phản biện	1
4	10	Chủ đề 4: Chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp (3 tiết)	1	Chủ đề 4: Chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp (3 tiết) 1.Tìm hiểu biểu hiện của sự chủ động trong các môi trường học tập, giao tiếp	1	Chủ đề 4: Chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp (3 tiết)	1

		1.Chủ động trong các môi trường học tập, giao tiếp khác nhau 2.Ứng xử tự tin, thân thiện trong giao tiếp với thầy cô, bạn bè		2. Tìm hiểu biểu hiện của sự tự tin, thân thiện trong giao tiếp		1.Chủ động trong các môi trường học tập, giao tiếp khác nhau 2.Ứng xử tự tin, thân thiện trong giao tiếp với thầy cô, bạn bè	
	11	3.Ứng xử phù hợp trong gia đình	1	3.Thể hiện sự chủ động học tập, giao tiếp trong các môi trường 4.Thực hành giao tiếp, ứng xử tự tin, thân thiện với bạn bè trong trường học 5. Thực hành giao tiếp, ứng xử với thầy, cô giáo	1	3.Ứng xử phù hợp trong gia đình	1
	12	4. Chia sẻ kết quả rèn luyện sự chủ động, tự tin , thân thiện, phù hợp trong học tập và giao tiếp	1	6. Thực hành ứng xử phù hợp trong giao tiếp ở gia đình 7.Rèn luyện tính chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp	1	4. Chia sẻ kết quả rèn luyện sự chủ động, tự tin , thân thiện, phù hợp trong học tập và giao tiếp	1
5	13	Chủ đề 5 : Trách nhiệm với gia đình (3 tiết) 1.Trách nhiệm của bản thân với bố mẹ, người thân	1	Chủ đề 5 : Trách nhiệm với gia đình (3 tiết) 1.Tìm hiểu về trách nhiệm với gia đình 2.Thể hiện trách nhiệm với gia đình	1	Chủ đề 5 : Trách nhiệm với gia đình (3 tiết) 1.Trách nhiệm của bản thân với bố mẹ, người thân	1

	14	2.Trách nhiệm đối với các hoạt động trong gia đình	1	3.Xây dựng kế hoạch thực hiện hoạt động lao động trong gia đình	1	2.Trách nhiệm đối với các hoạt động trong gia đình	1
	15	3. Biện pháp phát triển kinh tế và góp phần phát triển kinh tế gia đình		4. Đề xuất biện pháp phát triển kinh tế gia đình, lập kế hoạch và thực hiện 5. Thực hiện trách nhiệm với gia đình		3. Biện pháp phát triển kinh tế và góp phần phát triển kinh tế gia đình	1
6	16	Chủ đề 6: Tham gia xây dựng cộng đồng (3 tiết) 1.Biện pháp mở rộng và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội	1	Chủ đề 6: Tham gia xây dựng cộng đồng (3 tiết) 1.Tìm hiểu biện pháp mở rộng quan hệ và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội 2. Xác định nội dung cần tuyên truyền trong cộng đồng và văn hóa ứng xử trong cộng đồng	1	Chủ đề 6: Tham gia xây dựng cộng đồng (3 tiết) 1.Biện pháp mở rộng và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội	1
	17	2.Nội dung tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử	1	3.Thực hiện biện pháp mở rộng quan hệ và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội 4.Lập kế hoạch tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử nơi công cộng	1	2.Nội dung tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử	1
	18	3.Trao đổi về kết quả hoạt động phát triển cộng đồng	1	5. Thực hiện kế hoạch tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử nơi công cộng 6.Tham gia kết nối cộng đồng 7. Đánh giá kết quả hoạt động phát triển cộng đồng của bản thân	1	3.Trao đổi về kết quả hoạt động phát triển cộng đồng	1

7	19	<p>Chủ đề 7. Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên (2 tiết)</p> <p>1.Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên</p> <p>2.Tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên</p>	1	<p>Chủ đề 7. Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên (2 tiết)</p> <p>1.Tìm hiểu về hành vi, việc làm về bảo tồn cảnh quan thiên nhiên của tổ chức, cá nhân.</p> <p>2. Tìm hiểu về hoạt động tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên</p> <p>3. Nhận xét, đánh giá hành vi, việc làm của tổ chức, cá nhân trong việc Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ở địa phương</p>	1	<p>Chủ đề 7. Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên (2 tiết)</p> <p>1.Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên</p> <p>2.Tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên</p>	1
	20	<p>3.Chia sẻ về những nhận xét, đánh giá các hành vi, việc làm bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ở địa phương.</p> <p>4. .Chia sẻ kết quả tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên</p>	1	<p>4. Xây dựng và thực hiện kế hoạch tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên ở địa phương</p> <p>5. tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên</p>	1	<p>3.Chia sẻ về những nhận xét, đánh giá các hành vi, việc làm bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ở địa phương.</p> <p>4. .Chia sẻ kết quả tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên</p>	1
8	21	<p>Chủ đề 8. Bảo vệ môi trường tự nhiên (4 tiết)</p> <p>1.Thực trạng môi trường tự nhiên; Tác động của con người tới MT tự nhiên</p>	1	<p>Chủ đề 8. Bảo vệ môi trường tự nhiên (4 tiết)</p> <p>1.Phân tích đánh giá thực trạng môi trường tự nhiên ở địa phương</p>	1	<p>Chủ đề 8. Bảo vệ môi trường tự nhiên (4 tiết)</p> <p>1.Thực trạng môi trường tự nhiên; Tác động của con người tới MT tự nhiên</p>	1
	22	<p>2.Ý nghĩa của việc bảo vệ MT tự nhiên</p>	1	<p>2.Thuyết trình về ý nghĩa của việc bảo vệ môi trường tự nhiên</p>	1	<p>2.Ý nghĩa của việc bảo vệ MT tự nhiên</p>	1

	23 – 24	3.Chia sẻ về kết quả khảo sát, đánh giá thực trạng MT tự nhiên ở địa phương, tác động của con người tới MT tự nhiên và kết quả thực hiện các giải pháp bảo vệ môi trường	2	3.Thực hiện các giải pháp bảo vệ môi trường tự nhiên	1	3.Chia sẻ về kết quả khảo sát, đánh giá thực trạng MT tự nhiên ở địa phương, tác động của con người tới MT tự nhiên và kết quả thực hiện các giải pháp bảo vệ môi trường	2
				4. Thực hiện bảo vệ môi trường tự nhiên ở địa phương	1		
9	25	Chủ đề 9 : Tìm hiểu nghề nghiệp (4 tiết) 1.Tìm hiểu hoạt động sản xuất, kinh doanh, dịch vụ ở địa phương và xu hướng nghề nghiệp hiện nay	1	Chủ đề 9 : Tìm hiểu nghề nghiệp (4 tiết) 1. Tìm hiểu hoạt động sản xuất, kinh doanh, dịch vụ ở địa phương	1	Chủ đề 9 : Tìm hiểu nghề nghiệp (4 tiết) 1.Tìm hiểu hoạt động sản xuất, kinh doanh, dịch vụ ở địa phương và xu hướng nghề nghiệp hiện nay	1
	26	2.Tìm hiểu yêu cầu của nhà tuyển dụng về phẩm chất năng lực cần có của người lao động	1	2.Xác định cách tìm hiểu các thông tin về nghề/ nhóm nghề em quan tâm ở địa phương	1	2.Tìm hiểu yêu cầu của nhà tuyển dụng về phẩm chất năng lực cần có của người lao động	1
	27	3.Chia sẻ kết quả tìm hiểu hoạt động sản xuất, kinh doanh, dịch vụ ở địa phương	1	3.Lập kế hoạch và thực hiện trải nghiệm nghề	1	3.Chia sẻ kết quả tìm hiểu hoạt động sản xuất, kinh doanh, dịch vụ ở địa phương	1
	28	4. Chia sẻ kết quả tìm hiểu, trải nghiệm nghề em quan tâm ở địa phương	1	4.Rèn luyện bản thân theo yêu cầu của nghề em quan tâm	1	4. Chia sẻ kết quả tìm hiểu, trải nghiệm nghề em quan tâm ở địa phương	1
	29	Chủ đề 10. Hiểu bản thân để chọn nghề phù hợp	1	Chủ đề 10. Hiểu bản thân để chọn nghề phù hợp	1	Chủ đề 10. Hiểu bản thân để chọn nghề phù hợp	1

10		(4 tiết) 1.Trao đổi kinh nghiệm học tập và rèn luyện để thành đạt trong hoạt động nghề nghiệp tương lai		(4 tiết) 1.Tìm hiểu yêu cầu của việc chọn nghề phù hợp		(4 tiết) 1.Trao đổi kinh nghiệm học tập và rèn luyện để thành đạt trong hoạt động nghề nghiệp tương lai	
	30	2.Chuẩn bị hành trang vì ngày mai lập nghiệp	1	2.Lựa chọn nghề nghiệp phù hợp với bản thân	1	2.Chuẩn bị hành trang vì ngày mai lập nghiệp	1
	31	3.Đánh giá sự phù hợp của bản thân với nghề/ nhóm nghề định lựa chọn		3.Đánh giá sự phù hợp của bản thân với nghề/ nhóm nghề định lựa chọn		3.Đánh giá sự phù hợp của bản thân với nghề/ nhóm nghề định lựa chọn	
	32	4. Chia sẻ kết quả rèn luyện phẩm chất, năng lực của bản thân theo cách đã lựa chọn	1	4. Xây dựng kế hoạch rèn luyện bản thân theo định hướng nghề nghiệp 5.Rèn luyện năng lực, phẩm chất của bản thân theo KH đã lập	1	4. Chia sẻ kết quả rèn luyện phẩm chất, năng lực của bản thân theo cách đã lựa chọn	1
11	33	Chủ đề 11. Lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp (3 tiết) 1.Tìm hiểu hệ thống đào tạo nghề 2. Tham vấn hướng nghiệp học đường	1	Chủ đề 11. Lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp (3 tiết) 1.Tìm hiểu thông tin cơ bản về hệ thống trường đào tạo nghề liên quan đến nghề định lựa chọn 2.Tìm hiểu về Tham vấn chọn nghề và định hướng học tập	1	Chủ đề 11. Lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp (3 tiết) 1.Tìm hiểu hệ thống đào tạo nghề 2. Tham vấn hướng nghiệp học đường	1

	34	3. Tìm hiểu thị trường lao động để có định hướng chọn nghề phù hợp với nhu cầu lao động của xã hội 4. Chia sẻ về trường đào tạo nghề em quan tâm, định chọn	1	3. Tìm hiểu cách lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo nghề / nhóm nghề lựa chọn 4. Trình bày một số thông tin cơ bản về hệ thống trường đào tạo nghề em định chọn	1	3. Tìm hiểu thị trường lao động để có định hướng chọn nghề phù hợp với nhu cầu lao động của xã hội 4. Chia sẻ về trường đào tạo nghề em quan tâm, định chọn	1
	35	5. Đánh giá, rút kinh nghiệm việc thực hiện kế hoạch học tập, rèn luyện theo nhóm nghề lựa chọn 6. Chia sẻ kết quả thực hiện kế hoạch học tập, rèn luyện theo nhóm nghề lựa chọn .	1	5. Thực hành tham vấn chọn nghề và định hướng học tập 6. Xây dựng kế hoạch học tập, rèn luyện bản thân theo nghề/ nhóm nghề lựa chọn 7. Học tập rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp.	1	5. Đánh giá, rút kinh nghiệm việc thực hiện kế hoạch học tập, rèn luyện theo nhóm nghề lựa chọn 6. Chia sẻ kết quả thực hiện kế hoạch học tập, rèn luyện theo nhóm nghề lựa chọn.	1

2. Kiểm tra, đánh giá định tính

PHÓ GIÁM ĐỐC PHỤ TRÁCH HĐTN, HN

Vũ Ngọc Hoàng

Hải Phòng, ngày tháng năm 2023

GIÁM ĐỐC

Lưu Thị Thuận

