

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH**  
**MÔN HỌC: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP LỚP 11**  
**Năm học 2023-2024**

Số tiết: 35 tuần x 03 tiết/ tuần = 105 tiết

Học kỳ I: 18 tuần x 03 tiết/ tuần = 54 tiết

Học kỳ II: 17 tuần x 03 tiết/ tuần = 51 tiết

( Tổng 105 tiết)

**1. Thời lượng**

Học kì	Các chủ đề lớn	Sinh hoạt dưới cờ	HD theo chủ đề	Sinh hoạt lớp	Tổng
Học kì I	<i>Chủ đề 1. Xây dựng và phát triển nhà trường</i>	3	3	3	9
	<i>Chủ đề 2. Khám phá bản thân</i>	4	4	4	12
	<i>Chủ đề 3. Rèn luyện bản thân</i>	4	4	4	12
	<i>Chủ đề 4. Trách nhiệm với gia đình</i>	3	3	3	9
	<i>Chủ đề 5. Phát triển cộng đồng</i>	4	4	4	12
	Tổng học kì I		<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
Học kì II	<i>Chủ đề 6. Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên</i>	2	2	2	6
	<i>Chủ đề 7. Bảo vệ môi trường</i>	4	4	4	12
	<i>Chủ đề 8. Các nhóm nghề cơ bản và yêu cầu của thị trường lao động</i>	4	4	4	12
	<i>Chủ đề 9. Rèn luyện phẩm chất, năng lực phù hợp với</i>	4	4	4	12

	<i>nhóm nghề lựa chọn</i>				
	<i>Chủ đề 10. Xây dựng và thực hiện kế hoạch học tập theo định hướng ngành nghề lựa chọn</i>	3	3	3	9
	Tổng học kì II	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>51</b>
Cả năm		<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>105</b>

## 2. Phân phối chương trình

STT	Tiết	Sinh hoạt dưới cờ	Số tiết	HĐ theo chủ đề	Số tiết	Sinh hoạt lớp	Số tiết
		Quy mô trường		Quy mô lớp học		Quy mô lớp học	
		Bài học		Bài học		Bài học	
	1	<b>Chủ đề 1: Xây dựng và phát triển nhà trường ( 3 tiết )</b> - Tham gia trao đổi về ảnh hưởng của MQH tốt đẹp với thầy cô, bạn bè đến sự phát triển của mỗi cá nhân	1	<b>Chủ đề 1: Xây dựng và phát triển nhà trường ( 3 tiết )</b> 1.Tìm hiểu cách phát triển mối quan hệ tốt đẹp với thầy cô, bạn bè. 2.Tìm hiểu cách làm chủ và kiểm soát các mối quan hệ với bạn bè ở trường, qua mạng xã hội. 3.Xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với thầy cô, bạn bè.	1	<b>Chủ đề 1: Xây dựng và phát triển nhà trường ( 3 tiết )</b> - Tham gia trao đổi về ảnh hưởng của MQH tốt đẹp với thầy cô, bạn bè đến sự phát triển của mỗi cá nhân	1
	2	- Kết bạn qua mạng xã hội – những lợi ích và nguy cơ - Chung tay xây dựng và phát triển nhà trường	1	4.Rèn luyện kỹ năng làm chủ và kiểm soát các mối quan hệ với bạn bè ở trường, qua mạng xã hội. 5.Hợp tác với bạn để cùng xây dựng và phát triển nhà trường.	1	- Kết bạn qua mạng xã hội – những lợi ích và nguy cơ -Chung tay xây dựng và phát triển nhà trường	1

	3	- Tìm hiểu về các chủ đề hoạt động của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh và ý nghĩa của việc tham gia các hoạt động này - Chia sẻ kết quả	1	6.Đánh giá hiệu quả hoạt động phát huy truyền thống nhà trường. 7 Vận dụng các kỹ năng đã được rèn luyện vào thực tiễn.	1	- Tìm hiểu về các chủ đề hoạt động của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh và ý nghĩa của việc tham gia các hoạt động này - Chia sẻ kết quả	1
	4	<b>Chủ đề 2: Khám phá bản thân ( 4 tiết )</b> -Tham gia trao đổi về đặc điểm của giới trẻ hiện nay và những thách thức mà xã hội hiện đại đặt ra cho giới trẻ.	2	<b>Chủ đề 2: Khám phá bản thân ( 4 tiết )</b> 1.Khám phá đặc điểm riêng của bản thân. 2.Tìm hiểu về cách thể hiện sự tự tin đối với những đặc điểm riêng của bản thân.	1	<b>Chủ đề 2: Khám phá bản thân ( 4 tiết )</b> -Tham gia trao đổi về đặc điểm của giới trẻ hiện nay và những thách thức mà xã hội hiện đại đặt ra cho giới trẻ.	2
	5			3.Tìm hiểu cách điều chỉnh bản thân để thích ứng với sự thay đổi. 4.Thiết kế và trình bày sản phẩm giới thiệu đặc điểm riêng của bản thân.	1		
	6	- Tìm hiểu về ảnh hưởng của hứng thú , sở trường đến định hướng nghề nghiệp trong tương lai của giới trẻ	1	5.Xây dựng kế hoạch điều chỉnh bản thân. 6.Xây dựng kế hoạch phát triển sở trường liên quan đến định hướng nghề nghiệp của bản thân trong tương lai.	1	- Tìm hiểu về ảnh hưởng của hứng thú , sở trường đến định hướng nghề nghiệp trong tương lai của giới trẻ	1

7	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chia sẻ kết quả : Phát triển sở trường của bản thân liên quan đến định hướng nghề nghiệp trong tương lai ; Rèn luyện kỹ năng điều chỉnh bản thân để thích ứng với sự thay đổi</li> <li>- Chia sẻ kết quả</li> </ul>	1	<p>7.Thể hiện sự tự tin về những đặc điểm riêng của bản thân trong thực tiễn cuộc sống.</p> <p>8.Thực hiện kế hoạch điều chỉnh bản thân để thích ứng với sự thay đổi và kế hoạch phát triển sở trường hướng tới nghề nghiệp tương lai.</p>	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chia sẻ kết quả : Phát triển sở trường của bản thân liên quan đến định hướng nghề nghiệp trong tương lai ; Rèn luyện kỹ năng điều chỉnh bản thân để thích ứng với sự thay đổi</li> <li>- Chia sẻ kết quả</li> </ul>	1
8	<p><b>Chủ đề 3: Rèn luyện bản thân ( 4 tiết )</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tham gia trao đổi về tuân thủ kỉ luật, quy định của nhóm, lớp, tập thể trường, cộng đồng.</li> </ul>	1	<p><b>Chủ đề 3: Rèn luyện bản thân ( 4 tiết )</b></p> <p>1. Tìm hiểu cách tuân thủ kỉ luật, quy định của nhóm, lớp, tập thể, trường, cộng đồng.</p> <p>2. Tìm hiểu biểu hiện của sự nỗ lực hoàn thiện bản thân.</p> <p>3. Tìm hiểu cách thu hút các bạn cùng phấn đấu hoàn thiện bản thân.</p>	1	<p><b>Chủ đề 3: Rèn luyện bản thân ( 4 tiết )</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tham gia trao đổi về tuân thủ kỉ luật, quy định của nhóm, lớp, tập thể trường, cộng đồng.</li> </ul>	1
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tham gia tọa đàm về tự hoàn thiện bản thân và thu hút các bạn cùng phấn đấu hoàn thiện.</li> </ul>	1	<p>4. Tìm hiểu cách quản lí cảm xúc và ứng xử hợp lí trong các tình huống giao tiếp khác nhau.</p> <p>5.Tìm hiểu về cách thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân hợp lí.</p> <p>6.Rèn luyện tính kỉ luật</p>	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tham gia tọa đàm về tự hoàn thiện bản thân và thu hút các bạn cùng phấn đấu hoàn thiện.</li> </ul>	1

10	- Tham gia trao đổi về quản lý cảm xúc và ứng xử hợp lý trong các tình huống giao tiếp khác nhau	1	7.Xây dựng kế hoạch tự hoàn thiện bản thân. 8.Thực hành một số biện pháp thu hút các bạn cùng phấn đấu hoàn thiện bản thân. 9.Đề xuất cách quản lí cảm xúc và ứng xử hợp lí trong các tình huống giao tiếp khác nhau.	1	- Tham gia trao đổi về quản lý cảm xúc và ứng xử hợp lý trong các tình huống giao tiếp khác nhau	1
11	- Thảo luận về thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân hợp lý - Chia sẻ kết quả	1	10.Thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân hợp lí. 11.Vận dụng các biện pháp và kế hoạch đã xác định.	1	- Thảo luận về thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân hợp lý - Chia sẻ kết quả	1
12	<b>Chủ đề 4: Trách nhiệm với gia đình ( 3 tiết )</b> - Tham gia trao đổi về quan tâm, chăm sóc người thân và hóa giải mâu thuẫn, xung đột trong gia đình.	1	<b>Chủ đề 4: Trách nhiệm với gia đình ( 3 tiết )</b> 1.Tìm hiểu những việc cần làm thể hiện sự quan tâm, chăm sóc thường xuyên đến người thân trong gia đình. 2. Tìm hiểu cách hóa giải mâu thuẫn, xung đột trong gia đình. 3. Tìm hiểu về sự tự tin tổ chức, sắp xếp hợp lí công việc và tự giác tham gia lao động trong gia đình.	1	<b>Chủ đề 4: Trách nhiệm với gia đình ( 3 tiết )</b> - Tham gia trao đổi về quan tâm, chăm sóc người thân và hóa giải mâu thuẫn, xung đột trong gia đình.	1

13	- Tham gia tọa đàm về tự giác, trách nhiệm tham gia lao động trong gia đình và tổ chức, sắp xếp hợp lý công việc gia đình	1	4. Tìm hiểu về kế hoạch chi tiêu phù hợp, thực hiện tiết kiệm tài chính. 5. Rèn luyện kỹ năng hóa giải mâu thuẫn, xung đột và quan tâm, chăm sóc người thân trong gia đình. 6. Tổ chức sắp xếp hợp lý công việc gia đình và tự giác thực hiện có trách nhiệm.	1	- Tham gia tọa đàm về tự giác, trách nhiệm tham gia lao động trong gia đình và tổ chức, sắp xếp hợp lý công việc gia đình	1
14	- Thảo luận về thực hiện kế hoạch chi tiêu phù hợp trong gia đình và tiết kiệm tài chính - Chia sẻ kết quả	1	7. Lập kế hoạch chi tiêu phù hợp với thu nhập trong gia đình. 8. Thực hiện mục tiêu tiết kiệm tài chính trong gia đình. 9. Thực hiện trách nhiệm đối với gia đình.	1	- Thảo luận về thực hiện kế hoạch chi tiêu phù hợp trong gia đình và tiết kiệm tài chính - Chia sẻ kết quả	1
15	<b>Chủ đề 5: Phát triển cộng đồng ( 4 tiết )</b> - Trao đổi về trách nhiệm của thanh niên học sinh trong việc tham gia xây dựng và phát triển cộng đồng .	1	<b>Chủ đề 5: Phát triển cộng đồng ( 4 tiết )</b> 1. Tìm hiểu biện pháp xây dựng và phát triển cộng đồng. 2. Tìm hiểu hành vi văn minh nơi công cộng và trách nhiệm của bản thân với cộng đồng	1	<b>Chủ đề 5: Phát triển cộng đồng ( 4 tiết )</b> - Trao đổi về trách nhiệm của thanh niên học sinh trong việc tham gia xây dựng và phát triển cộng đồng .	1
16	- Tìm hiểu về các mối quan hệ xã hội và ý nghĩa của việc xây dựng, phát triển các mối QH xã hội.	1	3. Xây dựng và phát triển các mối quan hệ với mọi người trong cộng đồng. 4. Thể hiện các hành vi văn minh	1	- Tìm hiểu về các mối quan hệ xã hội và ý nghĩa của việc xây dựng, phát triển các mối QH xã hội.	1

				nơi công cộng và trách nhiệm của bản thân với cộng đồng .			
17	- Tham gia diễn đàn học sinh về chủ đề hành vi văn minh nơi công cộng.	1	5. Xây dựng kế hoạch tổ chức hoạt động phát triển cộng đồng và giải pháp quản lý thực hiện. 6. Xây dựng và thực hiện kế hoạch truyền thông trong cộng đồng về văn hoá mạng xã hội.	1	- Tham gia diễn đàn học sinh về chủ đề hành vi văn minh nơi công cộng.	1	
18	- Tìm hiểu về văn hóa mạng xã hội - Chia sẻ kết quả	1	7. Tham gia xây dựng, phát triển cộng đồng và đánh giá ý nghĩa của hoạt động phát triển cộng đồng.	1	- Tìm hiểu về văn hóa mạng xã hội - Chia sẻ kết quả	1	
19	<b>Chủ đề 6: Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ( 2 tiết )</b> - Trao đổi về vai trò, ý nghĩa của cảnh quan thiên nhiên đối với cuộc sống con người. - Tham gia tìm hiểu về các di sản thiên nhiên thế giới của Việt Nam.	1	<b>Chủ đề 6: Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ( 2 tiết )</b> 1. Chia sẻ về ý nghĩa của cảnh quan thiên nhiên đối với trạng thái cảm xúc của bản thân. 2. Tìm hiểu biểu hiện của sự chủ động, tích cực thực hiện việc bảo tồn cảnh quan thiên nhiên. 3. Lập kế hoạch đánh giá thực trạng bảo tồn danh lam thắng cảnh của cộng đồng dân cư tại địa phương. 4. Đánh giá thực trạng bảo tồn	1	<b>Chủ đề 6: Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ( 2 tiết )</b> - Trao đổi về vai trò, ý nghĩa của cảnh quan thiên nhiên đối với cuộc sống con người. - Tham gia tìm hiểu về các di sản thiên nhiên thế giới của Việt Nam.	1	

				danh lam thắng cảnh của cộng đồng dân cư địa phương theo kế hoạch đã xây dựng.			
	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trao đổi về tác động của sự phát triển kinh tế và cuộc sống hiện đại đến các cảnh quan thiên nhiên</li> <li>- Chia sẻ kết quả</li> </ul>	1	<p>5. Xây dựng kế hoạch hoạt động quảng bá hình ảnh và kêu gọi bảo tồn cảnh quan thiên nhiên.</p> <p>6. Thực hiện kế hoạch hoạt động quảng bá hình ảnh và kêu gọi bảo tồn cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh.</p> <p>7. Thực hiện bảo tồn cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh và kêu gọi mọi người cùng thực hiện.</p>	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trao đổi về tác động của sự phát triển kinh tế và cuộc sống hiện đại đến các cảnh quan thiên nhiên</li> <li>- Chia sẻ kết quả</li> </ul>	1
	21	<p><b>Chủ đề 7: Bảo vệ môi trường ( 4 tiết )</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giao lưu với chuyên gia về vấn đề phát triển bền vững và tác động của sự phát triển kinh tế đến môi trường.</li> </ul>	2	<p><b>Chủ đề 7: Bảo vệ môi trường ( 4 tiết )</b></p> <p>1. Tìm hiểu về tác động của sự phát triển sản xuất, kinh doanh đến môi trường.</p>	1	<p><b>Chủ đề 7: Bảo vệ môi trường ( 4 tiết )</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giao lưu với chuyên gia về vấn đề phát triển bền vững và tác động của sự phát triển kinh tế đến môi trường.</li> </ul>	2
	22		<p>2. Nghiên cứu, khảo sát thực trạng môi trường tự nhiên, tác động của sự phát triển sản xuất, kinh doanh đến môi trường.</p>	1			



	23		2	3. Phân tích tác động của sự phát triển sản xuất, kinh doanh đến môi trường. 4. Đề xuất kiến nghị bảo vệ môi trường kết quả khảo sát.	1		2
	24	- Tham gia tọa đàm về biện pháp bảo vệ môi trường và tài nguyên thiên nhiên - Chia sẻ kết quả		5. Xây dựng và thực hiện kế hoạch tuyên truyền biện pháp bảo vệ tài nguyên tới người dân địa phương. 6. Tham gia bảo vệ môi trường, tài nguyên.	1	- Tham gia tọa đàm về biện pháp bảo vệ môi trường và tài nguyên thiên nhiên - Chia sẻ kết quả	
	25	<b>Chủ đề 8: Các nhóm nghề cơ bản và yêu cầu của thị trường lao động( 4 tiết )</b>  - Tham gia tọa đàm về xu hướng phát triển các nghề trong thời đại 4.0	1	<b>Chủ đề 8: Các nhóm nghề cơ bản và yêu cầu của thị trường lao động( 4 tiết )</b> 1. Tìm hiểu về các nhóm nghề cơ bản.	1	<b>Chủ đề 8: Các nhóm nghề cơ bản và yêu cầu của thị trường lao động( 4 tiết )</b> - Tham gia tọa đàm về xu hướng phát triển các nghề trong thời đại 4.0	1
	26		2	2. Tìm hiểu ý nghĩa của việc đảm bảo an toàn và sức khỏe nghề nghiệp của người lao động.	1		2
	27	- Trao đổi yêu cầu của nhà tuyển dụng về phẩm chất và năng lực của người lao động		3. Phân tích yêu cầu của nhà tuyển dụng về phẩm chất và năng lực của người lao động. 4. Suru tầm và giới thiệu tài liệu về xu hướng phát triển.	1	- Trao đổi yêu cầu của nhà tuyển dụng về phẩm chất và năng lực của người lao động	

	28	- Thảo luận về ý nghĩa của việc đảm bảo an toàn và sức khỏe nghề nghiệp của người lao động - Chia sẻ kết quả	1	5. Giải thích ý nghĩa của việc đảm bảo an toàn và sức khỏe nghề nghiệp đối với người lao động 6. Tích cực tìm hiểu và trao đổi thông tin về các nhóm nghề, yêu cầu của thị trường lao động.	1	- Thảo luận về ý nghĩa của việc đảm bảo an toàn và sức khỏe nghề nghiệp của người lao động - Chia sẻ kết quả	1
	29	<b>Chủ đề 9: Rèn luyện phẩm chất, năng lực phù hợp với nhóm nghề lựa chọn ( 4 tiết )</b> - Tham gia tọa đàm về sự phát triển của các nhóm nghề trong xã hội hiện đại	2	<b>Chủ đề 9: Rèn luyện phẩm chất, năng lực phù hợp với nhóm nghề lựa chọn ( 4 tiết )</b> 1. Đánh giá điểm mạnh, điểm yếu của bản thân đối với từng nhóm nghề. 2. Xác định sự phù hợp về phẩm chất, năng lực của bản thân đối với nhóm nghề/nghề lựa chọn.	1	<b>Chủ đề 9: Rèn luyện phẩm chất, năng lực phù hợp với nhóm nghề lựa chọn ( 4 tiết )</b> - Tham gia tọa đàm về sự phát triển của các nhóm nghề trong xã hội hiện đại	2
	30			3. Đánh giá khó khăn, thuận lợi trong quá trình xây dựng và thực hiện kế hoạch rèn luyện bản thân theo nhóm nghề đã lựa chọn.	1		
	31		- Tham gia trao đổi về yêu cầu về phẩm chất, năng lực của các nhóm nghề - Chia sẻ kết quả	2	4. Đề xuất giải pháp học tập, rèn luyện theo nhóm nghề/nghề lựa chọn.		1
	32			5. Thực hiện giải pháp học tập, rèn luyện theo nhóm nghề/nghề	1		

				lựa chọn.			
	33	<p><b>Chủ đề 10: Xây dựng và thực hiện kế hoạch học tập theo định hướng ngành, nghề lựa chọn ( 3 tiết )</b></p> <p>- Tham gia trao đổi về thông tin cơ bản của các cơ sở giáo dục đại học, cơ sở giáo dục nghề nghiệp liên quan đến nhóm nghề/ nghề định lựa chọn.</p>	2	<p><b>Chủ đề 10: Xây dựng và thực hiện kế hoạch học tập theo định hướng ngành, nghề lựa chọn ( 3 tiết )</b></p> <p>1.Tìm hiểu nội dung tham vấn về dự kiến ngành, nghề lựa chọn.</p> <p>2.Tìm hiểu và trình bày thông tin về các trường trung cấp, cao đẳng, đại học liên quan đến nhóm nghề/ nghề lựa chọn.</p>	1	<p><b>Chủ đề 10: Xây dựng và thực hiện kế hoạch học tập theo định hướng ngành, nghề lựa chọn ( 3 tiết )</b></p> <p>- Tham gia trao đổi về thông tin cơ bản của các cơ sở giáo dục đại học, cơ sở giáo dục nghề nghiệp liên quan đến nhóm nghề/ nghề định lựa chọn.</p>	2
	34		3.Tham vấn ý kiến về dự kiến ngành, nghề lựa chọn.	4.Xác định trường đào tạo nghề liên quan đến việc học tập hướng nghiệp.	1		
	35	<p>- Thảo luận cách tham vấn về dự kiến ngành, nghề lựa chọn.</p> <p>- Chia sẻ kết quả</p>	1	<p>5.Xây dựng kế hoạch học tập theo định hướng ngành, nghề lựa chọn.</p> <p>6.Thực hiện kế hoạch học tập theo định hướng ngành, nghề lựa chọn.</p>	1	<p>- Thảo luận cách tham vấn về dự kiến ngành, nghề lựa chọn.</p> <p>- Chia sẻ kết quả</p>	1

## 2. Kiểm tra, đánh giá định tính

**PHÓ GIÁM ĐỐC PHỤ TRÁCH HĐTN, HN**  
(Ký và ghi rõ họ tên)

**Vũ Ngọc Hoàng**

*Hải Phòng, ngày tháng năm 2023*  
**GIÁM ĐỐC**  
(Ký và ghi rõ họ tên)

**Lưu Thị Thuận**