

HÃY HỌC BƠI ĐỂ PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

1 Học và thực hành thành thạo từ 1- 2 kiểu bơi để bơi được liên tục ít nhất 25m



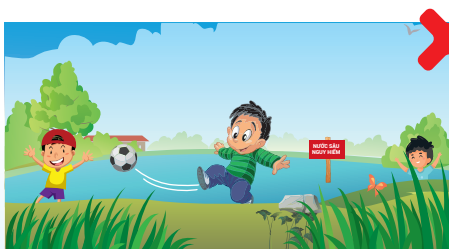
2 Học và thực hành thành thạo kỹ năng nổi đúng hoặc ngửa trong nước được ít nhất 90 giây



ĐIỀU KHÔNG NÊN LÀM!



Không tự ý rủ nhau đi bơi, tắm ở hồ, ao, sông, suối hoặc địa điểm cấm bơi



Không chơi gần nơi nước sâu nguy hiểm



Không tự mình cứu đuối

GỌI NGAY



KHI XẢY RA ĐUỐI NƯỚC

Truy cập website <http://treem.gov.vn> để tìm hiểu thông tin về phòng, chống đuối nước hoặc điện thoại số **111** đến Tổng đài Quốc gia Bảo vệ trẻ em để được tư vấn

Bloomberg
Philanthropies




BỘ LAO ĐỘNG - THƯƠNG BINH
VÀ XÃ HỘI
CỤC TRẺ EM

Global Health
Advocacy Incubator

ĐUỐI NƯỚC CÓ THỂ LẤY ĐI CUỘC SỐNG CỦA CHÚNG TA

"Đuối nước thường xuyên xảy ra với các bạn dưới 16 tuổi ở mọi miền trên đất nước ta. Mỗi năm, trên 2.000 người bạn thân yêu của chúng ta bị đuối nước lấy đi mạng sống"

04 NGUYÊN NHÂN CHÍNH LÀM CHO NHIỀU BẠN VĨNH VIỄN MẤT ĐI CUỘC SỐNG TƯƠI ĐẸP BỞI ĐUỐI NƯỚC



Do chúng ta tự ý đi bơi, tắm ở hồ, ao, sông, suối không có người lớn đi cùng

Do nơi chúng ta sống có nhiều nguy cơ gây đuối nước như ao, hồ, sông, suối, kênh, rạch, hố nước sâu, bãi biển có vùng nước xoáy mà không có cảnh báo

Do thiếu sự giám sát của người lớn, đặc biệt là để bé chơi một mình nên dễ bị đuối nước ngay tại nhà

Một nguyên nhân rất quan trọng nữa là có tới 70% số bạn trong chúng ta không biết bơi và thiếu kỹ năng an toàn trong môi trường nước

GỌI NGAY



KHI XẢY RA ĐUỐI NƯỚC

NGUY CƠ TIỀM ẨN GÂY ĐUỐI NƯỚC NGAY TẠI GIA ĐÌNH



Xô, chậu,
chum, vại
chứa nước



Phòng tắm không
có chốt cửa;
bồn tắm, xô chậu
chứa đồ nước

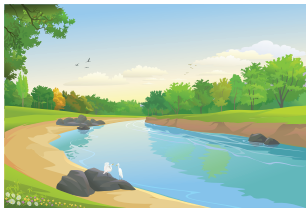


Giếng nước
không có
nắp đậy
hoặc tường
bao chưa đủ
cao

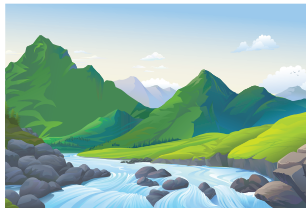


Bể bơi tại nhà không có rào chắn...

NGUY CƠ TIỀM ẨN GÂY ĐUỐI NƯỚC TRONG MÔI TRƯỜNG TỰ NHIÊN



Sông, kênh, rạch



Suối



Ao, hồ



Hố ga không đậy nắp



Công trình xây dựng



Thiên tai, bão lũ

Có rất nhiều nguy cơ tiềm ẩn gây đuối nước rình rập quanh chúng ta.
BẠN HÃY LUÔN ĐỀ PHÒNG NHÉ!

THỰC HIỆN KỸ NĂNG AN TOÀN KHI TIẾP XÚC VỚI MÔI TRƯỜNG NƯỚC



Chỉ đi bơi, tham gia
vui chơi dưới nước
khi có người lớn,
người giám hộ đi cùng

Mặc áo phao khi đi bơi, tắm biển,
khi ngồi trên tàu thuyền



Lên bờ ngay khi có dấu hiệu
cơ thể mệt mỏi, nhiễm lạnh,
bị chuột rút hoặc thời tiết xấu



Khởi động thật kỹ 15 phút
trước khi xuống nước

