

BẠN CÓ BIẾT?

- Đuối nước là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong do tai nạn thương tích ở trẻ em tại Việt Nam.
- Trung bình mỗi năm có hơn 2.000 trẻ em tử vong do đuối nước.
- Trẻ em từ 1 - 4 tuổi là đối tượng rất dễ bị tổn thương do đuối nước bởi tính hiếu động và có nguy cơ ngã vào nguồn nước mở hoặc không có rào chắn khiến trẻ không thoát ra được.



CÁC NGUY CƠ GÂY ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM DƯỚI 5 TUỔI



Giếng



Chậu tắm



Ao, hồ, sông, suối



Bể nước



Cống thoát nước



Bể bơi trong nhà



Lu nước



Biển



Bồn tắm



Cánh đồng

LỜI KHUYÊN CHO CHA MẸ, NGƯỜI CHĂM SÓC TRẺ

1 Cha mẹ cần ngăn không cho trẻ em đến gần các nguồn nước bằng cách:

- Làm cửa chắn, hàng rào, cổng ngăn cách khu vực trẻ chơi với những nơi có nguy cơ gây đuối nước (ao, hồ nước, bể bơi gia đình...), Rào chắn phải được thiết kế an toàn, không gây thương tích, phù hợp với độ tuổi và chiều cao của trẻ.
- Làm nắp đậy an toàn các dụng cụ chứa đựng nước (lu nước, giếng, bể nước), cống nước, hố ga.
- Các dụng cụ chứa nước (xô, chậu) không sử dụng phải đổ hết nước.
- Khu vực nhà tắm đặc biệt là nhà tắm có thiết kế bồn tắm nằm và khu vệ sinh luôn được đóng cửa an toàn sau khi sử dụng.
- Luôn theo dõi, giám sát, trông giữ trẻ, đặc biệt trẻ dưới 5 tuổi.
- Cha mẹ nên tạo ra khu vực chơi an toàn cho trẻ em và quây rào khu vực này.



2 Cha mẹ cần dạy trẻ

- Không bao giờ đến gần: Dạy trẻ không đến gần bất cứ nguồn nước nào, trẻ có thể bị trượt ngã vào nước.
- Không bao giờ nhặt đồ: Dạy trẻ nhỏ không được tự mình nhặt các vật nổi trên mặt nước; trẻ phải nhờ người lớn làm việc này.
- Không bao giờ cúi xuống: Dạy trẻ nhỏ không được cúi đầu hoặc nghiêng đầu vào vật chứa nước như lu, chậu tắm, xô nước... trẻ nhỏ có thể ngã chúi đầu vào nước.



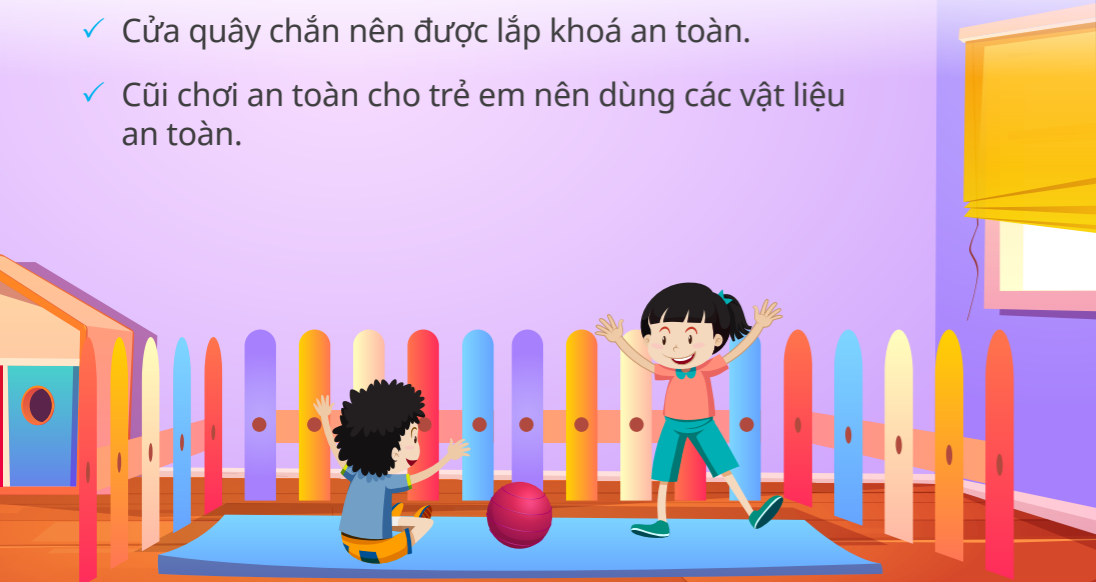
3 Tạo khu vực an toàn cho trẻ nhỏ

- **Khu vực chơi của trẻ nhỏ:** Cha mẹ, người chăm sóc trẻ nên sắp xếp khu vui chơi an toàn. Trẻ nhỏ sẽ không thể di chuyển đến các khu vực nguy hiểm cả trong nhà và ngoài nhà.



- **Quây cũi an toàn cho trẻ:**

- ✓ Quây an toàn cho trẻ em phù hợp cho trẻ em từ 0-2 tuổi. Tháo gỡ quây ngay khi trẻ có thể trèo qua được;
- ✓ Quây an toàn cho trẻ em nên có độ cao ít nhất 60cm. Khoảng cách giữa các thanh chắn không được rộng quá 6cm.
- ✓ Thanh chắn là thanh dọc. Trẻ em sẽ dễ dàng trèo qua nếu là thanh ngang.
- ✓ Cửa quây chắn nên được lắp khoá an toàn.
- ✓ Cũi chơi an toàn cho trẻ em nên dùng các vật liệu an toàn.



CHA MẸ CẦN NHỚ

- Xô, chậu rửa, lu nước, bồn tắm, giếng nước, ao, bể bơi, hồ, sông, biển... là các nguồn nước tiềm ẩn nguy cơ đuối nước trẻ em
- Trẻ nhỏ sẽ được an toàn nếu trẻ em chơi trong khu vực an toàn do người lớn tạo lập và thường xuyên được người lớn giám sát, canh chừng.
- Hãy thường xuyên nhắc nhở trẻ không đến gần các nguồn nước, không tự mình nhặt các vật nổi trên mặt nước và không cúi đầu xuống các nguồn nước.



CÁC SỐ ĐIỆN THOẠI HỮU ÍCH

Cấp cứu:
115

Tư vấn kỹ năng chăm sóc, giáo dục, bảo vệ trẻ em
Tổng đài quốc gia Bảo vệ trẻ em số:

111

Bloomberg
Philanthropies



Global Health
Advocacy Incubator

KIẾN THỨC, KỸ NĂNG DÀNH CHO GIA ĐÌNH VỀ PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

TRẺ EM DƯỚI 5 TUỔI

