

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 1

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đêm sáng		Sữa bột	Sữa bột	Sữa chua Vinamill	Sữa bột	Nước chanh leo sữa tươi
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Tôm thịt đậu sốt cà chua	Mực xào ngũ sắc	Ốc xào chuối thịt đậu	Gà sốt rôtì	Thịt viên sốt cà chua
	Canh	Canh bầu nấu tôm đồng + Cải thảo xào tỏi	Canh sườn đậu cô ve, bí đỏ	Canh Thịt bò ngũ sắc (Ngô non, súp lơ xanh, cà rốt...)	Canh riêu su hào + Củ quả hấp	Canh củ nấu cá
Bữa chiều	NT+MG	Cháo thịt bò súp lơ bí đỏ	Bánh đa chũ thịt nạc cải xanh	Xôi thịt	Cháo cá hồi đỗ xanh	Sữa + bánh bao
Phụ chiều	NT+ MG	Sữa Susu	Dưa lưới	Nho không hạt	Chuối tây	Thanh long trắng

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Trứng thịt rán	Đậu nhồi thịt	Tôm rang	Riêu cá su hào	Lạc rang
CANH	Canh xương khoai tây, cà rốt	Canh bắp cải thịt nạc	Susu luộc		Canh ngao nấu chua

Sở Dầu, ngày 30 tháng 12 năm 2022

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 1

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đêm sáng		Sữa bột	Sữa chua Vinamill	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Ruồi cá hồi Na uy	Thịt bò hầm nấm thơm	Ếch om chuối thịt đậu	Tôm nõn, thịt sốt chua ngọt	Sườn non xào chua ngọt
	Canh	Canh sườn khoai tây, cà rốt	Canh tôm đồng rong biển + Rau củ quả luộc	Canh thịt cải thảo	Canh gà cà rốt súp lơ xanh	Canh gẹ bí xanh
Bữa chiều	NT+MG	Cháo sườn súp lơ cà rốt	Bánh đa bè rau cải ngọt	Nui sốt bò mỹ	Cháo tim thịt cà rốt, củ dền	Súp bò bí đỏ + bánh mì sandwich
Phụ chiều	NT+MG	Dưa lưới	Nho không hạt	Thanh Long	Chuối tây	Đu đủ

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Thịt kho tàu	Lạc rang	Tôm rang	Đậu nhồi thịt	Riêu cá dọc mùng
CANH	Canh rau cải xanh	Canh sườn khoai sọ	Rau cải xoong luộc	Su su luộc	

Sở Dầu, ngày 6 tháng 1 năm 2023

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 1 (16-17, 27/1/2023)

		Thứ 2/16/1	Thứ 3/17/1	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6/27/1
Bữa đêm sáng		Sữa bột	Nước cam vắt			Sữa bột
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng			Cơm trắng
	Thức ăn	Ốc xáo chuối thịt đậu	Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây cà rốt			Tim hầm hạt sen
	Canh	Canh Thịt bò ngũ sắc (Ngô non, súp lơ xanh, cà rốt...)	Canh sườn bí xanh			Canh củ nấu tôm
Bữa chiều	NT+MG	Xôi thịt	Sữa bột + bánh ngọt			Bò hầm cà rốt + bánh mì
Phụ chiều	NT+ MG	Nho không hạt	Dưa lưới			Nho ngọt

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Tôm rang	Sườn xào chua ngọt	Bắp cải xào	Đậu nhồi thịt	Cá rán
CANH	Rau cải xoong luộc	Canh xương khoai tây, cà rốt	Riêu cá	Canh bắp cải thịt nạc	Susu cà rốt luộc

Sở Dầu, ngày 13 tháng 1 năm 2023

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đêm sáng		Sữa bột	Nước cam vắt	Sữa bột	Sữa Proby Vinamill lợi khuẩn	Sữa bột
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Cá thu sốt cà chua	Tôm chiên trứng mặn	Thịt khô nhục	Gà hầm hạt sen	Trứng cút kho thịt kho tàu
	Canh	Canh Sườn bí xanh cà rốt	Canh thịt nạc cải bó xôi	Canh riêu cá su hào + Susu cà rốt ào tỏi	Canh tôm đồng nấu bầu	Canh cua rau cải + Giá đỗ xào thịt
	Cháo Nhà trẻ	Cháo sườn bí xanh cà rốt	Cháo tôm rau cải xanh	Cháo thịt cà rốt su hào	Cháo gà bí đỏ	Cháo thịt bò củ dền
Bữa chiều	NT+ Mẫu giáo	Cháo lươn củ dền	Phở gà cải xanh	Cháo khoai (sườn, đỗ xanh, cải bó xôi..)	Bánh đa	Súp bò bí đỏ + Bánh mì sandwich
Phụ chiều	Nhà trẻ	Nho xanh ko hạt	Dưa lưới	Sữa susu	Đu đủ	Thanh long

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Tôm rang	Ba chỉ luộc	Trứng luộc	Cá nấu riêu su hào	Đậu sốt cà chua
CANH	Rau muống luộc	Canh bắp cải	Canh ngao chua		Rau cải xanh nạc

Sở Dầu, ngày 22 tháng 12 năm 2022

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi