

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 1 (30-3/2/2023)

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đêm sáng		Sữa bột	Sữa bột	Sữa chua Vinamill	Sữa bột	Nước cam
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Tôm thịt sốt cà chua	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt bò hầm khoai tây	Gà sốt rôti	Thịt viên sốt cà chua
	Canh	Canh gà súp lơ cà rốt	Canh tôm đồng nấu bầu	Canh sườn bí xanh cà rốt	Canh riêu su hào + Củ quả hấp	Canh củ nấu cá
Bữa chiều	NT+MG	Cháo tim bí đỏ	Bánh đa sườn cải xanh	Xôi thịt kho tàu	Cháo cá hồi đỗ xanh	Sữa + bánh bao
Phụ chiều	NT+ MG	Dưa hấu	Thanh long	Nho không hạt	Quýt ngọt	Thanh long trắng

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CƠ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Trứng thịt rán	Đậu nhồi thịt	Tôm rang	Riêu cá su hào	Lạc rang
CANH	Canh xương khoai tây, cà rốt	Canh bắp cải thịt nạc	Susu luộc		Canh ngao nấu chua

Sở Dầu, ngày 3 tháng 1 năm 2023

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 2 (6/2-10/2)

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đêm sáng		Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Ruối cá hồi Na uy	Trứng đúc tôm thịt	Ếch om chuối thịt đậu	Tôm nõn, thịt sốt chua ngọt	Mực xào ngũ sắc
	Canh	Canh sườn khoai tây, cà rốt	Canh thịt bò ngũ sắc	Canh thịt cải xanh + củ quả luộc	Canh gà cà rốt súp lơ xanh	Canh sườn bí xanh + rau cải thảo xào
Bữa chiều	NT+MG	Cháo sườn súp lơ cà rốt	Bánh đa bẻ rau cải ngọt	Nui sốt bò mỹ	Cháo tim thịt cà rốt, củ dền	Bánh đa chũ thịt ngan cải xanh
Phụ chiều	NT+MG	Xoài chín	Nho không hạt	Thanh Long	Chuối tây	Dưa hấu

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Thịt kho tàu	Lạc rang	Tôm rang	Đậu nhồi thịt	Riêu cá dộc mùng
CANH	Canh rau cải xanh	Canh sườn khoai sọ	Rau cải xoong luộc	Su su luộc	

Sở Dầu, ngày 3 tháng 1 năm 2023

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 2 (13/2-17/2)

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đệm sáng		Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Cam vắt
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Ngan hầm hạt sen	Chả cá thu sốt cà chua	Sườn xào chua ngọt	Bò hầm khoai tây cà rốt	Tim, thịt rim giá đỗ
	Canh	Canh bầu nấu tôm đồng + Cải thảo xào tỏi	Canh gà khoai sọ	Canh thịt bò súp lơ cà rốt	Canh ngao chua dọc mùng + Củ quả hấp	Canh cá cải xanh
Bữa chiều	NT+MG	Cháo tôm bí đỏ đậu xanh	Bánh đa cua đồng sườn cải xanh	Xôi cốt dừa chè đỗ đen	Cháo gà đỗ xanh	Sữa + bánh su kem
Phụ chiều	NT+ MG	Sữa Susu	Dưa lưới	Nho không hạt	Dưa hấu	Thanh long trắng

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Tôm rang	Sườn xào chua ngọt	Bắp cải xào	Đậu nhồi thịt	Cá rán
CANH	Rau cải xoong luộc	Canh xương khoai tây, cà rốt	Riêu cá	Canh bắp cải thịt nạc	Susu cà rốt luộc

Sở Dầu, ngày 10 tháng 02 năm 2023

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phụ huynh quét mã QR để xem thực đơn nhiều hơn

Đoàn Thị Mùi

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 2 (20/2-24/2)

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đêm sáng		Sữa bột	Nước cam vắt	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Thịt khô nhục	Tôm thịt rim giá đỗ	Lươn, thịt rim, nấm hương	Gà hầm hạt sen	Trứng cút kho thịt kho tàu
	Canh	Canh riêu cá su hào + Susu cà rốt ào tỏi	Canh thịt nạc cải bó xôi	Canh sườn bí xanh bí đỏ + Cải thảo xào	Canh tôm đồng nấu bầu	Canh cua rau cải
Bữa chiều	NT+ Mẫu giáo	Cháo sườn cải xanh	Phở gà cải xanh	Xôi chim bồ câu	Bánh đa	Súp bò bí đỏ + Bánh mì sandwich
Phụ chiều	Nhà trẻ	Sữa susu	Dưa lưới	Xoài chín	Dưa hấu	Thanh long

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Tôm rang	Ba chỉ luộc	Trứng luộc	Cá nấu riêu su hào	Đậu sốt cà chua
CANH	Rau muống luộc	Canh bắp cải	Canh ngao chua		Rau cải xanh nạc

Sở Dầu, ngày 17 tháng 2 năm 2023

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi