

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3 (27/2-3/3/2023)**

		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Bữa đêm sáng</b>		Sữa bột	Sữa bột	Sữa chua Vinamill	Sữa bột	Nước cam
<b>Bữa trưa</b>	<b>Cơm</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	<b>Thức ăn</b>	Tôm thịt sốt cà chua	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt bò hầm khoai tây	Gà sốt rôti	Thịt viên sốt cà chua
	<b>Canh</b>	Canh gà súp lơ cà rốt	Canh tôm đồng nấu bầu	Canh sườn bí xanh cà rốt	Canh riêu su hào + Củ quả hấp	Canh củ nấu cá
<b>Bữa chiều</b>	<b>NT+MG</b>	Cháo tim bí đỏ	Bánh đa sườn cải xanh	Xôi thịt kho tàu	Cháo cá hồi đỗ xanh	Sữa + bánh bao
<b>Phụ chiều</b>	<b>NT+ MG</b>	Dưa hấu	Thanh long	Nho không hạt	Quýt ngọt	Thanh long trắng

**Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ**

**THỰC ĐƠN CÔ**

<b>THỨ</b>	<b>THỨ HAI</b>	<b>THỨ BA</b>	<b>THỨ TƯ</b>	<b>THỨ NĂM</b>	<b>THỨ 6</b>
<b>THỨC ĂN</b>	Trứng thịt rán	Đậu nhồi thịt	Tôm rang	Riêu cá su hào	Lạc rang
<b>CANH</b>	Canh xương khoai tây, cà rốt	Canh bắp cải thịt nạc	Susu luộc		Canh ngao nấu chua

Sở Dầu, ngày 24 tháng 2 năm 2023

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đoàn Thị Mùi**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 3 (6/3-10/3)**

		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Bữa đêm sáng</b>		Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
<b>Bữa trưa</b>	<b>Cơm</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	<b>Thức ăn</b>	Ruối cá hồi Na uy	Trứng đúc tôm thịt	Ếch om chuối thịt đậu	Tôm nõn, thịt sốt chua ngọt	Mực xào ngũ sắc
	<b>Canh</b>	Canh sườn khoai tây, cà rốt	Canh thịt bò ngũ sắc	Canh thịt cải xanh + củ quả luộc	Canh gà cà rốt súp lơ xanh	Canh sườn bí xanh + rau cải thảo xào
<b>Bữa chiều</b>	<b>NT+MG</b>	Cháo sườn súp lơ cà rốt	Bánh đa bẻ bẻ rau cải ngọt	Nui sốt bò mỹ	Cháo tim thịt cà rốt, củ dền	Bánh đa chữ thịt nạc cải xanh
<b>Phụ chiều</b>	<b>NT+MG</b>	Xoài chín	Nho không hạt	Thanh Long	Chuối tây	Dưa hấu

**Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ**

**THỰC ĐƠN CÔ**

<b>THỨ</b>	<b>THỨ HAI</b>	<b>THỨ BA</b>	<b>THỨ TƯ</b>	<b>THỨ NĂM</b>	<b>THỨ 6</b>
<b>THỨC ĂN</b>	Thịt kho tàu	Lạc rang	Tôm rang	Đậu nhồi thịt	Riêu cá dộc mùng
<b>CANH</b>	Canh rau cải xanh	Canh sườn khoai sọ	Rau cải xoong luộc	Su su luộc	

Sở Dầu, ngày 3 tháng 3 năm 2023

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đoàn Thị Mùi**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 2 (13/2-17/2)**

		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Bữa đệm sáng</b>		Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Cam vắt
<b>Bữa trưa</b>	<b>Cơm</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	<b>Thức ăn</b>	Ngan hầm hạt sen	Chả cá thu sốt cà chua	Sườn xào chua ngọt	Bò hầm khoai tây cà rốt	Tim, thịt rim giá đỗ
	<b>Canh</b>	Canh bầu nấu tôm đồng + Cải thảo xào tỏi	Canh gà khoai sọ	Canh thịt bò súp lơ cà rốt	Canh ngao chua dọc mùng + Củ quả hấp	Canh cá cải xanh
<b>Bữa chiều</b>	<b>NT+MG</b>	Cháo tôm bí đỏ đậu xanh	Bánh đa cua đồng sườn cải xanh	Xôi cốt dừa chè đỗ đen	Cháo gà đỗ xanh	Sữa + bánh su kem
<b>Phụ chiều</b>	<b>NT+ MG</b>	Sữa Susu	Dưa lưới	Nho không hạt	Dưa hấu	Thanh long trắng

**Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ**

**THỰC ĐƠN CÔ**

<b>THỨ</b>	<b>THỨ HAI</b>	<b>THỨ BA</b>	<b>THỨ TƯ</b>	<b>THỨ NĂM</b>	<b>THỨ 6</b>
<b>THỨC ĂN</b>	Tôm rang	Sườn xào chua ngọt	Bắp cải xào	Đậu nhồi thịt	Cá rán
<b>CANH</b>	Rau cải xoong luộc	Canh xương khoai tây, cà rốt	Riêu cá	Canh bắp cải thịt nạc	Susu cà rốt luộc

Sở Dầu, ngày 3 tháng 03 năm 2023

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đoàn Thị Mùi**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 2 (20/2-24/2)**

		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Bữa đệm sáng</b>		Sữa bột	Nước cam vắt	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
<b>Bữa trưa</b>	<b>Cơm</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	<b>Thức ăn</b>	Thịt khô nhục	Tôm thịt rim giá đỗ	Lươn, thịt rim, nấm hương	Gà hầm hạt sen	Trứng cút kho thịt kho tàu
	<b>Canh</b>	Canh riêu cá su hào + Susu cà rốt ào tỏi	Canh thịt nạc cải bó xôi	Canh sườn bí xanh bí đỏ + Cải thảo xào	Canh tôm đồng nấu bầu	Canh cua rau cải
<b>Bữa chiều</b>	<b>NT+ Mẫu giáo</b>	Cháo sườn cải xanh	Phở gà cải xanh	Xôi chim bồ câu	Bánh đa	Súp bò bí đỏ + Bánh mì sandwich
<b>Phụ chiều</b>	<b>Nhà trẻ</b>	Sữa susu	Dưa lưới	Xoài chín	Dưa hấu	Thanh long

**Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ**

**THỰC ĐƠN CÔ**

<b>THỨ</b>	<b>THỨ HAI</b>	<b>THỨ BA</b>	<b>THỨ TƯ</b>	<b>THỨ NĂM</b>	<b>THỨ 6</b>
<b>THỨC ĂN</b>	Tôm rang	Ba chỉ luộc	Trứng luộc	Cá nấu riêu su hào	Đậu sốt cà chua
<b>CANH</b>	Rau muống luộc	Canh bắp cải	Canh ngao chua		Rau cải xanh nạc

Sở Dầu, ngày 17 tháng 2 năm 2023

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đoàn Thị Mùi**