

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đêm sáng		Sữa bột	Sữa bột	Nho không hạt	Sữa bột	Sữa chua Vinamill
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Cá thu kho tộ	Thịt kho củ cải	Thịt bò kho nấm rơm	Trứng chiên tôm, thịt	Gà rang gừng
	Canh	Canh bắp cải bí ngô nấu thịt	Canh cải cúc nấu tôm thịt +cải thảo cà rốt xào thịt gà	Canh khoai nấu xương	Canh cải bó xôi nấu thịt + Súp lơ, cà rốt xào thịt	Canh cải xanh nấu cá
	Cháo NT	Cháo cá bí ngô	Cháo hịt rau cải thảo	Cháo bò bí đỏ	Cháo lươn bí xanh	Cháo gà cải xanh
Bữa chiều	NT+ Mẫu giáo	Phở bò cải xanh	Xúp gà nấm hương + Bánh mì	Xôi trắng, thịt băm	Cháo cá rau cải	Sữa + Bánh mì Sandwich
Phụ chiều	Nhà trẻ	Chuối tây	Nho không hạt	Nước cam	Dưa hấu	Đu đủ

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Trứng rán	Riêu cá su hào	Thịt ba chỉ kho tàu	Tôm rang	Lạc rang
CANH	Canh bắp cải thịt nạc		Củ cải luộc	Rau muống luộc	Canh ngao nấu chua

Sở Dầu, ngày 28 tháng 10 năm 2022

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đệm sáng		Sữa bột	Sữa chua Vinamill	Nước ép dưa hấu	Sữa bột	Sữa bột
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Cá song, thịt sốt cà chua	Thịt bò hầm nấm thơm	Ốc xáo chuối thịt đậu	Tôm nõn, thịt sốt chua ngọt	Thịt viên sốt cà chua
	Canh	Canh sườn khoai tây, cà rốt	Canh tôm rong biển + Rau củ qur luộc	Canh thịt cải thảo	Canh gà mướp hương + Bắp cải xào cà rốt thịt nạc	Canh bề bề rau muống
	Cháo NT	Cháo cá song, thịt khoai tây pho mai	Cháo thịt bò cải ngọt cà rốt	Cháo ốc thịt cải thảo	Cháo tôm cải xanh	Cháo Thịt rau ngót
Bữa chiều	NT+MG	Cháo gà nấm hương	Bánh đa sườn rau cải ngọt	Xôi vò chè hạt sen	Cháo tim thịt đỗ xanh, cà rốt	Súp bò bí đỏ
Phụ chiều	NT+MG	Dưa lưới	Nho không hạt	Sữa tươi Vinamill	Chuối tây	Hoa quả dầm

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Thịt ba chỉ luộc	Lạc rang	Trứng, thịt rán	Tôm rang	Riêu cá dộc mừng
CANH	Canh rau cải xanh	Canh sườn khoai sọ	Su su luộc	Rau muống luộc	

Sở Dầu, ngày 7 tháng 10 năm 2022
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đệm sáng		Sữa chua Vinamill	Sữa bột	Sữa bột	Sữa Proby Vinamill lợi khuẩn	Nước chanh leo sữa tươi
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Tôm thịt đậu sốt cà chua	Mực xào ngũ sắc	Ếch, ba chỉ xào chuối đậu	Gà sốt rôti	Tim hầm hạt sen tươi
	Canh	Canh bầu nấu tôm đồng + Cải thảo xào tỏi	Canh sườn đậu, bí đỏ	Canh Thịt bò ngũ sắc (Ngô non, súp lơ xanh, cà rốt...)	Canh riêu cua + Củ quả hấp	Canh củ nấu cá
	Cháo Nhà t	Cháo thịt cải thảo cà rốt	Cháo Hải sản đỗ xanh	Cháo ếch súp lơ xanh cà rốt	Cháo gà nấm thơm	Cháo tim hạt sen
Bữa chiều	NT+MG	Cháo thịt bò măng tây bí đỏ	Bánh đa chũ thịt nạc cải xanh	Mì chũ nấu thịt nạc	Cháo cá hồi đỗ xanh pho mai	Sữa + bánh bao
Phụ chiều	NT+ MG	Sữa Susu	Dưa lưới	Nho không hạt	Sinh tố bơ	Thanh long trắng

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Tôm rang	Trứng thịt rán	Đậu nhồi thịt	Lạc rang	Giá đỗ, mướp xào
CANH	Rau muống luộc	Canh xươngkhôai tây, cà rốt	Canh bắp cải thịt nạc	Canh ngao nấu chua	Canh chua nấu sườn

Sở Dầu, ngày 14 tháng 10 năm 2022
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Bữa đệm sáng	Sữa bột	Sữa chua Vinamill	Sữa bột	Sữa bột	Nước cam	
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Thức ăn	Lươn xào chuối thịt đậu	Ruốc tôm thịt vùng lạc	Thịt gà om nấm hương mộc nhĩ	Cá tầm sốt cà chua	Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây cà rốt
	Canh	Canh Sườn bí xanh cà rốt	Canh riêu cá su hào cà rốt	Canh riêu ngao dọc mùng	Canh sườn cải cúc	Canh tôm nấu bầu
	Cháo Nhà trẻ	Cháo lươn cải thảo, cà rốt	Cháo tôm thịt cải xanh	Cháo gà hạt sen	Cháo cá tầm đỗ xanh	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt
Bữa chiều	NT+ Mẫu giáo	Bánh đa gà cải xanh	Cháo tim đỗ xanh	Xôi trắng cốt dừa + chè đỗ đen	Cháo thịt củ dền	Sữa bột + bánh ngọt
Phụ chiều	Nhà trẻ	Xoài chín	Đu đủ	Chuối tây	Dưa hấu	Thanh long

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Tôm rang	Ba chỉ luộc	Trứng luộc	Cá nấu riêu su hào	Đậu sốt cà chua
CANH	Rau muống luộc	Canh bắp cải	Canh ngao chua		Rau cải xanh nạc

Sở Dầu, ngày 18 tháng 11 năm 2022

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 11

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đệm sáng		Sữa bột	Sữa bột	Nho không hạt	Sữa bột	Sữa chua Vinamill
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Ếch om chuối đậu	Sườn xào chua ngọt	Tôm chiên trứng mặn	Thịt đậu sốt cà chua	Gà hầm hạt sen
	Canh	Canh bắp cải bí ngô nấu thịt	Canh cải cúc nấu tôm thịt + cải thảo cà rốt xào	Canh sườn susu cà rốt	Canh riêu cá su hào	Canh súp lơ viên mọc
	Cháo NT	Cháo ếch bí đỏ	Cháo sườn rau cải thảo, cà rốt	Cháo tôm susu cà rốt	Cháo cá đở xanh	Cháo gà súp lơ
Bữa chiều	NT+ Mẫu giáo	Phở bò cải xanh	Cháo tim, thịt cải cúc	Xôi thịt	Bánh đa tôm sườn	Sữa + Bánh mì Sandwich
Phụ chiều	Nhà trẻ	Chuối tây	Nho không hạt	Thanh long	Đu đủ	Dưa lưới

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Trứng rán	Riêu cá su hào	Thịt ba chỉ kho tàu	Tôm rang	Lạc rang
CANH	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt		Canh rau cải xanh	Củ quả luộc	Canh ngao nấu chua

Sở Dầu, ngày 25 tháng 11 năm 2022

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi

