

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 9**

|                     |                     | <b>Thứ 2</b>              | <b>Thứ 3</b>                  | <b>Thứ 4</b>              | <b>Thứ 5</b>                                       | <b>Thứ 6</b>             |
|---------------------|---------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|--|--------------------------|
| <b>Bữa đệm sáng</b> |                     | Sữa bột                   | Sữa bột                       | Sữa bột                   | Sữa bột  | Nước ép dưa hấu          |
| <b>Bữa trưa</b>     | <b>Cơm</b>          | Cơm trắng                 | Cơm trắng                     | Cơm trắng                 | Cơm trắng  | Cơm trắng                |
|                     | <b>Thức ăn</b>      | Ruốc cá hồi Nauy          | Ngan hầm khoai tây cà rốt     | Tôm thịt rim giá đỗ       | Lươn thịt om chuối đậu                             | Thịt viên nấm sốt đậu mơ |
|                     | <b>Canh</b>         | Canh sườn cải thảo cà rốt | Canh tôm nấu bầu              | Canh gà ngũ sắc           | Canh thịt bò bí xanh, cà rốt + Cải Thảo xào xì dầu | Canh riêu cá rọc mùng    |
|                     | <b>Cháo Nhà trẻ</b> | Cháo cá hồi cải thảo      | Cháo ngan cà rốt              | Cháo tôm bí đỏ            | Cháo lươn bí xanh                                  | Cháo thịt đỗ xanh        |
| <b>phụ chi</b>      | <b>NT+Mẫu giáo</b>  | Cháo thịt thăn đậu Hà Lan | Xôi trắng cốt dừa, chè đỗ đen | Bánh đa cua sườn cải xanh | Cháo gà đỗ xanh, hạt sen                           | Sữa + Bánh mì Sandwich   |
| <b>đệm chiều</b>    | <b>Nhà trẻ</b>      | Dưa lưới                  | Táo mỹ                        | Nho không hạt             | Nước cam   | Đu đủ                    |
|                     | <b>Mẫu giáo</b>     | Dưa lưới                  | Táo mỹ                        | Nho không hạt             | Nước cam   | Đu đủ                    |

**Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ**

**THỰC ĐƠN CÔ**

| <b>THỨ</b>     | <b>THỨ HAI</b> | <b>THỨ BA</b>    | <b>THỨ TƯ</b>       | <b>THỨ NĂM</b> | <b>THỨ 6</b>          |
|----------------|----------------|------------------|---------------------|----------------|-----------------------|
| <b>THỨC ĂN</b> | Trứng rán      | Riêu cá rọc mùng | Thịt ba chỉ kho tàu | Tôm rang       | Thịt viên sốt cà chua |
| <b>CANH</b>    | bắp cải luộc   |                  | Củ cải luộc         | Rau muống luộc | Rau cải xanh luộc     |

Sở Dầu, ngày 5 tháng 9 năm 2022  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đoàn Thị Mùi**

## THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 9

|                     |                     | Thứ 2                                | Thứ 3                                    | Thứ 4                 | Thứ 5                          | Thứ 6                 |
|---------------------|---------------------|--------------------------------------|--|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|
| <b>Bữa đệm sáng</b> |                     | Sữa bột                              | Sữa bột                                  | Nước ép dưa hấu       | Sữa chua                       | Sữa bột               |
| <b>Bữa trưa</b>     | <b>Cơm</b>          | Cơm trắng                            | Cơm trắng                                | Cơm trắng             | Cơm trắng                      | Cơm trắng             |
|                     | <b>Thức ăn</b>      | Cá song, thịt sốt cà chua            | Thịt bò hầm nấm thơm                     | Ốc xào chuối thịt đậu | Tôm nõn, thịt sốt chua ngọt    | Thịt viên sốt cà chua |
|                     | <b>Canh</b>         | Canh sườn khoai tây, cà rốt          | Canh tôm rong biển + Susu cà rốt xào tỏi | Canh thịt cải thảo    | Canh gà mướp hương+Củ quả luộc | Canh bề bề rau muống  |
|                     | <b>Cháo Nhà trẻ</b> | Cháo cá song, thịt khoai tây phô mai | Cháo thịt bò cải ngọt cà rốt             | Cháo ốc thịt cải thảo | Cháo tôm cải xanh              | Cháo Thịt rau ngọt    |
| <b>Bữa chiều</b>    | <b>NT+Mẫu giáo</b>  | Cháo gà nấm hương                    | Bánh đa sườn rau cải ngọt                | Xôi vò chè hạt sen    | Cháo tim thịt đỗ xanh, cà rốt  | Súp bò bí đỏ          |
| <b>Phụ chiều</b>    | <b>Nhà trẻ</b>      | Dưa lưới                             | Sinh tố bơ                               | Sữa tươi Vinamill     | Chuối tây                      | Hoa quả dầm           |
|                     | <b>Mẫu giáo</b>     | Dưa lưới                             | Sinh tố bơ                               | Sữa tươi Vinamill     | Chuối tây                      | Hoa quả dầm           |

**Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ**

## THỰC ĐƠN CÔ

| THỨ            | THỨ HAI           | THỨ BA             | THỨ TƯ          | THỨ NĂM        | THỨ 6            |
|----------------|-------------------|--------------------|-----------------|----------------|------------------|
| <b>THỨC ĂN</b> | Thịt ba chỉ luộc  | Lạc rang           | Trứng, thịt rán | Tôm rang       | Riêu cá dộc mùng |
| <b>CANH</b>    | Canh rau cải xanh | Canh sườn khoai sọ | Su su luộc      | Rau muống luộc |                  |

Sở Dầu, ngày 9 tháng 9 năm 2022  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đoàn Thị Mùi**

### THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 9

|                      |                     | Thứ 2                                  | Thứ 3                 | Thứ 4   | Thứ 5                         | Thứ 6                    |
|----------------------|---------------------|--|-----------------------|---|-------------------------------|--------------------------|
| <b>Bữa đêm sáng</b>  |                     | Sữa chua                               | Sữa bột               | Sữa bột   | Sữa bột                       | Nước ép dưa hấu          |
| <b>Bữa trưa</b>      | <b>Cơm</b>          | Cơm trắng                              | Cơm trắng             | Cơm trắng   | Cơm trắng                     | Cơm trắng                |
|                      | <b>Thức ăn</b>      | Thịt đậu sốt cà chua                   | Mực xào ngũ sắc       | Ếch, ba chỉ xào<br>chuối đậu                                  | Thịt Gà kho cà rốt            | Tim hầm hạt sen tươi     |
|                      | <b>Canh</b>         | Canh bầu nấu tôm +<br>Cải thảo xào tỏi | Canh sườn đậu, bí đỏ  | Canh Thịt bò ngũ sắc<br>( Ngô non, súp lơ<br>xanh, cà rốt...) | Canh riêu cua + Củ<br>quả hấp | Canh riêu cá dộc<br>mùng |
|                      | <b>Cháo Nhà trẻ</b> | Cháo thịt rau dền                      | Cháo Hải sản đỗ xanh  | Cháo ếch súp lơ<br>xanh cà rốt                                | Cháo gà nấm thơm              | Cháo tim hạt sen         |
| <b>Bữa chiều</b>     | <b>NT+Mẫu giáo</b>  | Cháo sườn cải xanh                     | Bò sốt vang + bánh mì | Mì chũ nấu thịt ngan  | Cháo cá hồi đỗ xanh           | Sữa + bánh bao chay      |
| <b>Phụ<br/>chiều</b> | <b>Nhà trẻ</b>      | Sữa Susu                               | Dưa lưới              | Nho không hạt   | Thanh long trắng              | Chuối tây                |
|                      | <b>Mẫu giáo</b>     | Sữa Susu                               | Dưa lưới              | Nho không hạt   | Thanh long trắng              | Chuối tây                |

**Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ**

### THỰC ĐƠN CÔ

| THỨ            | THỨ HAI        | THỨ BA                         | THỨ TƯ             | THỨ NĂM              | THỨ 6             |
|----------------|----------------|--------------------------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| <b>THỨC ĂN</b> | Tôm rang       | Trứng thịt rán                 | Đậu nhồi thịt      | Cá nấu riêu dộc mùng | Thịt kho củ cải   |
| <b>CANH</b>    | Rau muống luộc | Canh xươngkhoai<br>tây, cà rốt | Canh ngao nấu chua |                      | Rau cải xanh luộc |

Sở Dầu, ngày 16 tháng 9 năm 2022

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**Đoàn Thị Mùi**

## THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 9

|                     |                     | <b>Thứ 2</b>             | <b>Thứ 3</b>                                   | <b>Thứ 4</b>               | <b>Thứ 5</b>                       | <b>Thứ 6</b>               |
|---------------------|---------------------|--------------------------|--|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| <b>Bữa đệm sáng</b> |                     | Sữa bột                  | Nước cam vắt                                   | Sữa bột                    | Sữa chua                           | Sữa bột                    |
| <b>Bữa trưa</b>     | <b>Cơm</b>          | Cơm trắng                | Cơm trắng                                      | Cơm trắng                  | Cơm trắng                          | Cơm trắng                  |
|                     | <b>Thức ăn</b>      | Chả cá thu sốt chua ngọt | Tôm chiên trứng mặn                            | Thịt khô nhục              | Sườn xào chua ngọt                 | Trứng cút kho thịt kho tàu |
|                     | <b>Canh</b>         | Canh Sườn bí xanh        | Canh thịt nạc cải bó xôi + susu cà rốt xào tỏi | Canh riêu cá dộc mùng      | Canh tôm nấu bầu + Giá đỗ xào thịt | Canh cua rau cải           |
|                     | <b>Cháo Nhà trẻ</b> | Cháo sườn bí xanh        | Cháo thịt cải bó xôi                           | Cháo cá đỗ xanh            | Cháo tôm rau bầu                   | Cháo hải sản               |
| <b>Bữa chiều</b>    | <b>NT+Mẫu giáo</b>  | Nui sốt bò mỹ            | Phở gà rau cải xanh                            | Súp hải sản bí đỏ măng tây | Xôi trắng cốt dừa                  | Sữa + bánh su kem          |
| <b>Phụ chiều</b>    | <b>Nhà trẻ</b>      | Nho xanh ko hạt          | Dưa lưới                                       | Đu đủ                      | Sữa susu                           | Thanh long                 |
|                     | <b>Mẫu giáo</b>     | Sữa susu                 | Dưa lưới                                       | Đu đủ                      | Sữa susu                           | Thanh long                 |

**Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ**

## THỰC ĐƠN CÔ

| <b>THỨ</b>     | <b>THỨ HAI</b> | <b>THỨ BA</b>               | <b>THỨ TƯ</b>      | <b>THỨ NĂM</b>       | <b>THỨ 6</b>      |
|----------------|----------------|-----------------------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| <b>THỨC ĂN</b> | Tôm rang       | Trứng thịt rán              | Đậu nhồi thịt      | Cá nấu riêu dộc mùng | Thịt kho củ cải   |
| <b>CANH</b>    | Rau muống luộc | Canh xươngkhoai tây, cà rốt | Canh ngao nấu chua |                      | Rau cải xanh luộc |

Sở Dầu, ngày 23 tháng 9 năm 2022  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đoàn Thị Mùi**