

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 8

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Bữa đệm sáng	Sữa bột đậu nành	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Nước ép dưa hấu	
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Thức ăn	Ruốc cá hồi Nauy	Ngan hầm khoai tây cà rốt	Tôm thịt rim giá đỗ	Lươn thịt om chuối đậu	Thịt viên nấm sốt đậu mơ
	Canh	Canh sườn cải xanh	Canh tôm nấu bầu	Canh gà ngũ sắc	Canh thịt bò bí xanh, cà rốt	Canh ngao mừng toi
	Cháo Nhà trẻ	Cháo cá hồi	Cháo ngan	Cháo tôm	Cháo lươn	Cháo thịt
Bữa phụ chiều	Cháo chim bồ câu	Xôi trắng cốt dừa, chè đỗ đen	Bánh đa cua sườn cải xanh	Cháo gà đỗ xanh	Sữa + Bánh mì Sandwich	
Bữa đệm chiều	Dưa vàng	Thanh Long	Táo mỹ	Nước cam	Đu đủ	

Mức thu: 28.000đ - 3.000đ (chất đốt) = 25.000đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Trứng rán (Luộc)	Thịt rang	Riêu cá rọc mừng	Tôm rang	Thịt viên sốt cà chua
CANH	Canh chua rau rút	Rau củ quả luộc		Canh bí xanh	Rau cải xanh luộc

Sở Dầu, ngày 01 tháng 8 năm 2022
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 8

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đệm sáng		Sữa bột	Nước ép dưa hấu	Sữa bột	Sữa chua	Sữa bột
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Cá song, thịt sốt cà chua	Thịt bò hầm nấm thơm	Ốc xào chuối thịt đậu	Trứng, thịt hấp vùng	Thịt viên sốt cà chua
	Canh	Canh sườn khoai tây, cà rốt	Canh tôm rong biển + Susu cà rốt xào tỏi	Canh thịt cải thảo	Canh cua rau đay, mướp+Củ quả luộc	Canh bẹ bẹ rau muống
	Cháo Nhà trẻ	Cháo cá, thịt bí xanh	Cháo thịt bò cà rốt	Cháo ốc thịt cải thảo	Cháo trứng thịt cải xanh	Cháo Thịt rau ngọt
Bữa chiều	NT+Mẫu giáo	Cháo gà nấm hương	Bánh đa sườn rau cải	Xôi xéo ruốc hành	Súp cua bẻ	Sữa + bánh mì Kapka
Phụ chiều	Nhà trẻ	Dưa lưới	Táo mỹ	Sữa tươi Vinamill	Chuối tây	Thanh Long
	Mẫu giáo	Dưa lưới		Sữa tươi Vinamill		Thanh Long

Mức thu: 28.000đ - 3.000đ (chất đốt) = 25.000đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Thịt ba chỉ luộc	Lạc rang	Trứng, thịt rán	Tôm rang	Riêu cá dộc mừng
CANH	Canh rau cải xanh	Canh sườn khoai sọ	Su su luộc	Rau muống luộc	

Sở Dầu, ngày 12 tháng 8 năm 2022

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 8

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đệm sáng		Sữa chua	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Nước ép dưa hấu
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Đậu thịt sốt cà chua	Mực xào ngũ sắc	Thịt Gà roty	Ếch, ba chỉ xào chuối đậu	Tim hầm hạt sen tươi
	Canh	Canh bầu nấu tôm + Cải thảo xào	Canh sườn đậu, bí đỏ	Canh riêu cua + Củ quả hấp	Canh Thịt bò nguc sắc (Ngô non, súp lơ xanh, cà rốt...)	Canh riêu cá dộc mùa
	Cháo Nhà trẻ	Cháo thịt rau dền	Cháo Hải sản đỗ xanh	Cháo gà nấm thơm	Cháo ếch súp lơ xanh cà rốt	Cháo tim hạt sen
Bữa chiều	NT+Mẫu giáo	Cháo sườn cải xanh	Bò sốt vang + bánh mì	Cháo cá song đỗ xanh	Vằn thắn mì há cảo	Sữa + bánh su kem
Phụ chiều	Nhà trẻ	Táo mỹ	Dưa lưới		Thanh long	Chuối tây
	Mẫu giáo		Dưa lưới	Bưởi hồng da xanh	Thanh long	Chuối tây

Mức thu: 28.000đ - 3.000đ (chất đốt) = 25.000đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Tôm rang	Trứng thịt rán	Đậu nhồi thịt	Cá nấu riêu dộc mùa	Thịt kho củ cải
CANH	Rau muống luộc	Canh xương khoai tây, cà rốt	Canh ngao nấu chua		Rau cải xanh luộc

Sở Dầu, ngày 19 tháng 8 năm 2022
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Mùi

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 8

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đệm sáng		Sữa bột	Nước cam vắt	Sữa bột	Sữa bột	
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Thức ăn	Chả cá thu sốt chua ngọt	Thịt khâu nhục	Tôm chiên trứng mặn	Sườn xào chua ngọt	
	Canh	Canh Sườn bí xanh	Canh tôm nấu bầu	Canh thịt nạc cải bó xôi + susu cà rốt xào tỏi	Canh riêu cá dộc mùng	
	Cháo Nhà trẻ	Cháo sườn bí xanh	Cháo tôm	Cháo thịt cải bó xôi	Cháo ếch súp lơ xanh cà rốt	
Bữa chiều	NT+Mẫu giáo	Nui sốt bò mỹ	Xôi trắng cốt dừa	Phở gà cải xanh	Vằn thắn mì há cảo	
Phụ chiế	Nhà trẻ	sữa susu	Nho xanh ko hạt		Thanh long	
	Mẫu giáo		Nho xanh ko hạt		Thanh long	

Mức thu: 28.000đ - 3.000đ (chất đốt) = 25.000đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ 6
THỨC ĂN	Tôm rang	Trứng thịt rán	Đậu nhồi thịt	Cá nấu riêu dộc mùng	Thịt kho củ cải
CANH	Rau muống luộc	Canh xươngkhoai tây, cà rốt	Canh ngao nấu chua		Rau cải xanh luộc

Sở Dầu, ngày 26 tháng 8 năm 2022

Đoàn Thị Mùi