

BÀI TUYÊN TRUYỀN
CÁCH PHÒNG, CHỐNG BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ
Đơn vị: Trường mầm non Đại Bản

Kính thưa các quý phụ huynh!

Theo thông tin từ Bệnh viện Mắt Hải Phòng, hiện nay bệnh đau mắt đỏ đang lây lan và bùng phát mạnh đặc biệt tại một số tỉnh thành có mật độ dân số đông như: thành phố Hồ Chí Minh, Hà Nội, Hải Phòng...

Vì vậy quý phụ huynh hãy theo dõi để phòng tránh bệnh đau mắt đỏ cho các con.

Đau mắt đỏ là tình trạng viêm kết mạc mắt, thường do vi khuẩn hoặc vi rút gây ra, nhưng phổ biến nhất là do một loại vi rút có tên Adenovirus. Khi bị nhiễm bệnh, người bệnh thường có các biểu hiện như: Đỏ mắt, có dử mắt, chảy nước mắt, có thể có giả mạc. Các biểu hiện khác có thể gặp là hơi sợ ánh sáng, sung phù kết mạc, xuất huyết nhẹ dưới kết mạc. Tác nhân gây bệnh có thể gây viêm giác mạc (*thường gặp sau khởi phát vài ngày, đây là dạng lâm sàng được ghi nhận hay gặp trong năm nay*), ở thời điểm này mắt có thể đã đỡ sưng hoặc hết đỏ nhưng người bệnh có thể có các biểu hiện như: Nhìn mờ, chói, sợ ánh sáng. Ngoài các biểu hiện tại mắt, người bệnh có thể bị viêm họng, nổi hạch trước tai và sốt nhẹ. Bệnh thường biểu hiện ở một mắt nhưng có thể xảy ra ở cả hai mắt.

Bệnh đau mắt đỏ có thể gặp ở mọi lứa tuổi và vào tất cả thời điểm trong năm, ***nhưng phổ biến là ở trẻ em và người trẻ***. Bệnh thường gia tăng vào thời điểm giao mùa (***hè-thu***). Do tác nhân chủ yếu của bệnh đau mắt đỏ là vi rút nên bệnh rất dễ lây lan và có thể bùng phát thành dịch trong cộng đồng.

Bệnh đau mắt đỏ thường lây truyền qua tiếp xúc trực tiếp với nước bọt, các dịch tiết từ mắt, mũi của bệnh nhân hoặc qua đồ dùng cá nhân, đồ chơi, khăn tay nhiễm nguồn bệnh, nước bị nhiễm khuẩn (***nhất là nước ở các hồ bơi, bể bơi***)... Hiện nay, bệnh đau mắt đỏ chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Do đó, đối với đau mắt đỏ thì người bệnh thường được điều trị triệu chứng như: Vệ sinh mắt (*rửa mắt*), giảm đau, chống viêm, tăng cường sức đề kháng và dùng kháng sinh chống bội nhiễm. Nếu có các biểu hiện của đau mắt đỏ nên đến các cơ sở y tế có chuyên khoa mắt để được khám loại trừ các nguyên nhân đau mắt khác và được hướng dẫn điều trị, phòng bệnh. Không nên tự mua thuốc điều trị, đặc biệt là các thuốc nhỏ mắt có Corticoid cần được dùng đúng chỉ định; Không nên sử dụng

các biện pháp điều trị không khoa học như: xông lá trầu không, đắp lá cây... để tránh gây biến chứng nặng nề hơn cho mắt.

Để chủ động phòng, chống bệnh đau mắt đỏ, phải thực hiện tốt các biện pháp sau:

Các biện pháp phòng bệnh ĐAU MẮT ĐỎ:



1 Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch



2 Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng



3 Không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...



4 Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường



5 Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh



6 Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ



7 Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác

8 Người có các dấu hiệu đau mắt đỏ cần đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng.



CÁCH PHÒNG TRÁNH LÂY LAN CỦA BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

NGƯỜI KHÔNG BỊ BỆNH



Không đưa tay dụi mắt, mũi, miệng



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, dung dịch sát khuẩn



Sử dụng riêng vật dụng cá nhân

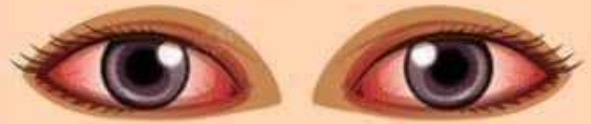


Vệ sinh mắt, mũi, họng hằng ngày



Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân hoặc người nghi mắc bệnh

NGƯỜI BỊ BỆNH



Đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời



Không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế



Không dùng chung vật dụng cá nhân



Hạn chế tiếp xúc với người không bị bệnh, nơi đông người



Trên đây là những điều cần biết về bệnh đau mắt đỏ. Hy vọng bài tuyên truyền này sẽ đem lại những kiến thức để phòng, chống bệnh đau mắt đỏ.