

**BÀI TUYÊN TRUYỀN  
HƯỚNG DẪN CÁC BÉ  
6 BƯỚC RỬA TAY BẰNG XÀ PHÒNG ĐÚNG CÁCH**  
**Đơn vị: Trường mầm non Đại Bản**

*Kính thưa các quý phụ huynh!*

Giáo dục con trẻ hình thành thói quen rửa tay là một việc làm vô cùng quan trọng, giúp ngăn ngừa và phòng tránh lây lan bệnh tật. Vậy rửa tay như thế nào để đúng các bước và có đôi bàn tay luôn sạch? Sau đây, bài viết sẽ chia sẻ 6 bước rửa tay với xà phòng, đúng các bước như sau:.

**Chuẩn bị:**

- Vòi nước sạch.
- Xà phòng hoặc [dung dịch rửa tay khử khuẩn](#).
- Giấy lau tay hoặc khăn tay (tốt nhất là giấy lau tay dùng một lần)

**Các bước rửa tay cho bé:**

Rửa tay đúng cách là rửa tay với xà phòng, đúng quy trình, dưới vòi nước sạch chảy và bao gồm 6 bước:

**Bước 1:** Làm ướt hai bàn tay bằng nước sạch. Thoa xà phòng vào lòng bàn tay, chà hai lòng bàn tay vào nhau để tạo bọt.



# Bước 1

**Bước 2:** Rửa cổ tay, dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuốn và xoay lần lượt từng ngón của bàn tay kia và đổi bên ngược lại..



## Bước 2

**Bước 3:** Chà lòng bàn tay này lên mu và đầu các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



## Bước 3

**Bước 4:** Dùng đầu ngón tay của bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón, kẽ lòng của bàn tay kia và ngược lại.



## Bước 4

**Bước 5:** Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại nhiều lần.



## Bước 5

**Bước 6:** Rửa sạch tay hết xà phòng dưới vòi nước chảy theo các bước. Lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch.



## Bước 6

Trên đây là 6 bước rửa tay cho trẻ mầm non theo đúng quy định, các quý phụ huynh giúp con thực hiện tốt các bước rửa tay để sạch các vi khuẩn.