

## Hoạt động ngoài trời của các bé lớp 5 tuổi A5 - A6

Hoạt động ngoài trời là một trong những hoạt động vui chơi mà trẻ hứng thú nhất, mang lại cho trẻ nhiều niềm vui và kiến thức cần thiết về thế giới xung quanh.



Khi tổ chức hoạt động ngoài trời trẻ sẽ được đi dạo, trẻ được trực tiếp quan sát các sự vật, hiện tượng xung quanh. Trẻ được tiếp xúc với thiên nhiên, hít thở không khí trong lành, được tắm nắng ban mai nhằm nâng cao sức đề kháng cho cơ thể trẻ. Qua các trò chơi vận động giúp cơ thể trẻ nhanh nhẹn, hoạt bát và phát triển một cách toàn diện về thể lực.

Qua trò chơi dân gian trẻ biết được một trong những bản sắc văn hóa dân tộc Việt Nam được lưu truyền qua các thế hệ sau. Qua hoạt động chơi tự do: Trẻ được cô hướng dẫn làm đồ chơi mầm non từ những nguyên vật liệu sẵn có ở địa phương như: lá cây...

nhằm rèn luyện cho trẻ tính kiên trì, nhẫn nại, phát triển tính tò mò, ham hiểu biết đặc biệt là tính sáng tạo ở trẻ. Một lợi ích quan trọng của các hoạt động ngoài trời là tăng cường kỹ năng giao tiếp của trẻ. Trẻ sẽ tiếp xúc, làm quen, nói chuyện với các bạn trong lớp, từ đó giúp trẻ mạnh dạn, tự tin hơn trong giao tiếp. Ngoài ra, trẻ sẽ dễ dàng thích nghi, hòa nhập khi đến các môi trường khác. Do đó, có thể khẳng định rằng, hoạt động ngoài trời có ý nghĩa vô cùng quan trọng trong việc phát triển thể chất, tình cảm, trí tuệ của trẻ.

Dưới đây là một số hình ảnh vui chơi ngoài trời của trẻ lớp 5 tuổi A5 - A6 trường mầm non Đại Bản:



*Trẻ tham gia chơi kéo co*



Trẻ vui vẻ, thích thú tham gia trò chơi.







