**THỰC ĐƠN THÁNG 11/2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **BỮA CHÍNH TRƯA MG+NT** | **PHỤ CHIỀU MG** | **CHÍNH CHIỀU NT** |
| ***Tuần 1/11***  Thứ 3  1/11 | -Cơm trắng  -Thịt đậu sốt cà  -Canh cá quả  -Su hào luộc | -Cháo tôm  -Sữa bột Nutifut | -Cháo tôm  -Sữa bột Nutifut |
| Thứ 4  2/11 | -Cơm trắng  -Tôm thịt dim  -Canh cua mồng tơi, mướp  -Cải thảo luộc  -Tráng miệng: chuối tây | -Xôi ruốc thịt bằm | -Cháo tim xương hầm bí |
| Thứ 5  3/11 | -Cơm trắng  -Trứng thịt nấm xào cà  -Canh sườn su su  -Bí xanh xào thịt  -Tráng miệng: Dưa hấu | -Cháo cá hồi bí đỏ | -Cháo cá hồi bí đỏ |
| Thứ 6  4/11 | -Cơm trắng  -Chả cá sốt cà  -Canh thịt khoai sọ  -Đậu cove luộc  -Tráng miệng: Đu đủ chín | -Bún gà | -Cơm trắng  -Gà dim  -Canh thịt rau cải |
| Thứ 7  5/11 | -Cơm trắng  -Thịt lợn, thịt bò sốt cà  -Canh thịt bắp cải | -Bánh mỳ  -Sữa bột Nutifut | -Cháo thịt  - sữa bột Nutifut |
|  | **BỮA CHÍNH TRƯA MG+NT** | **PHỤ CHIỀU MG** | **CHÍNH CHIỀU NT** |
| ***Tuần 2/11***  Thứ 2  7/11 | -Cơm trắng  -Tim thịt dim nấm  -Canh thịt bí đỏ  -Cải bắp luộc  -Tráng miệng: đu đủ chín | -Bún riêu cua thịt | -Cơm trắng  -canh sương rau  -Ruốc thịt |
| Thứ 3  8/11 | -Cơm trắng  -ốc xào chuối đậu  -Canh sương su su  - Rau cải thảo luộc | -Xôi ruốc thịt bằm  -Sữa bột Nutiffut | -Cháo chim câu  -Sữa bột Nutiffut |
| Thứ 4  9/11 | -Cơm trắng  -Thịt gà, thịt lợn om nấm  -Canh củ từ  -Bí xanh luộc  -Tráng miệng: chuối tây | -Cháo thịt bò, củ rền, đậu xanh | -Cháo thịt bò, củ rền, đậu xanh |
| Thứ 5  10/11 | -Cá vược sốt xì dầu  -Canh thịt cải thảo  -Su hào luộc  -Tráng miệng: Dưa hấu | -Cháo gà đậu trứng cuốc | -Cháo gà đậu trứng cuốc |
| Thứ 6  11/11 | -Cơm trắng  -Chả trứng tôm thịt  -Canh thịt khoai  -Cải bắp luộc | -Súp cua thập cẩm  -Bánh mềm | -Súp cua thập cẩm  -Bánh mềm |
| Thứ 7  12/11 | -Cơm trắng  -Thịt lợn, thịt bò sốt cà  -Canh thịt bắp cải  **BỮA CHÍNH TRƯA MG, NT** | -Bánh mỳ  -Sữa bột  **PHỤ CHIỀU MG** | -Cháo thịt  -Tráng miệng: sữa bột Nutifut  **CHÍNH CHIỀU NT** |
| ***Tuần 3/11***  **Thứ 2**  **14/11** | -Cơm trắng  -Tôm thịt sốt chanh leo  -Canh cua rau mồng tơi  -Đậu cove luộc | -Cháo chân giò đậu xanh, vừng, lạc | -Cháo chân giò đậu xanh, vừng, lạc |
| Thứ 3  15/11 | -Cơm trắng  - Trứng cút thịt kho tàu  -Canh tôm đồng nấu bầu  -Ngô bao tử xào thịt | -Bánh mỳ bông lan  -Sữa chua | -Phở thịt bò thập cẩm  -Sữa chua |
| Thứ 4  16/11 | -Cơm trắng  -ếch xào chuối đậu, canh xương cải thảo, su hào luộc  -Tráng miệng: GM-Ngô luộc  NT: Thanh long | -Cháo gà hạt sen, đậu xanh, bí đỏ | -Cháo gà hạt sen, đậu xanh, bí đỏ |
| Thứ 5  17/11 | -Cơm trắng  -Ngan xào thập cẩm  - bún tôm  - canh thịt rau cải  - cải bắp luộc | - bún tôm  -sữa bột | - bún tôm  -sữa bột |
| Thứ 6  18/11 | -Cơm trắng  -Cá quả dim dứa  -Canh thịt bí đỏ  -Bầu luộc  -Tráng miệng: quít | -Súp thập cẩm | -Súp thập cẩm |
| Thứ 7 | NGHỈ 20/11  **BỮA CHÍNH TRƯA MG,NT** | NGHỈ 20/11  **PHỤ CHIỀU MG** | NGHỈ 20/11  **CHÍNH CHIỀU NT** |
| ***Tuần 4/11***  **Thứ 2**  **21/11** | -Cơm trắng  -Lươn om chuối đậu  -Canh thịt khoai tây  -Bí xanh luộc | -Cháo chân giò, đậu xanh, hạt sen | -Cháo chân giò, đậu xanh, hạt sen |
| Thứ 3  22/11 | -Cơm trắng  - Thịt bò, thịt lợn hầm khoai  -Canh xương bí đỏ  -Cải bắp luộc  -Tráng miệng: Thanh long | -Cháo gà, cà rốt | -Cháo gà, cà rốt |
| Thứ 4  23/11 | -Cơm trắng  -Trứng thịt đảo bông  -Canh cua bầu  -su su luộc | -Bánh mỳ  -Sữa chua | -Phở bò  -Sữa chua |
| Thứ 5  24/11 | -Cơm trắng  - ếch om cà tím  -Canh xương cải thảo  -Xu hào luộc  -Tráng miệng: MG-Ngô  NT-Thanh long | -Cháo ngan, hạt sen, đậu xanh, bí đỏ | -Cháo gà, hạt sen, đậu xanh, bí đỏ |
| Thứ 6/25 | -Cơm trắng  -Ruốc lạc vừng  -Canh thịt khoai sọ | -Súp bò thập cẩm  -Bánh mềm | -Súp bò thập cẩm  -Bánh mềm |
| Thứ 7  26/11 | -Cơm trắng  -Mực xào thập cẩm  -Canh xương cải thảo  **BỮA CHÍNH TRƯA MG,NT** | -Cháo thịt bí đỏ  -Sữa bột Nutiffut  **PHỤ CHIỀU MG** | -Cháo thịt bí đỏ  -Sữa bột Nutiffut  **CHÍNH CHIỀU NT** |
| ***Tuần 5/11***  **Thứ 2**  **28/11** | - Cơm trắng  -Ruốc gà, thịt  -Canh xương rau | -Xôi ruốc thịt bằm | -Cháo tim xương hầm bí đỏ, đậu hạt |
| Thứ 3  29/11 | -Cơn trắng  -Chả cá vược sốt dứa, cà  -Canh thịt rau cải  -Su hào luộc  -Tráng miệng: Dưa hấu | -Cháo gà, hạt đậu, rau | Cháo gà, hạt đậu, rau |
| Thứ 4  30/11 | -Cơm trắng  -Thịt viên nấm chiên bơ  -Đậu cove xào tỏi  -Canh bí xanh hầm xương  -Tráng miệng: Bưỡi diễn | Cháo cá hồi, bí đỏ hầm xương | -Cháo cá hồi, bí đỏ hầm xương |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Phạm Thị Khuyên**