**THỰC ĐƠN THÁNG 11/2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **BỮA CHÍNH TRƯA MG+NT** | **PHỤ CHIỀU MG** | **CHÍNH CHIỀU NT** |
| ***Tuần 1/11***Thứ 3 1/11 | -Cơm trắng-Thịt đậu sốt cà-Canh cá quả-Su hào luộc | -Cháo tôm-Sữa bột Nutifut | -Cháo tôm-Sữa bột Nutifut |
| Thứ 42/11 | -Cơm trắng-Tôm thịt dim-Canh cua mồng tơi, mướp-Cải thảo luộc-Tráng miệng: chuối tây | -Xôi ruốc thịt bằm | -Cháo tim xương hầm bí |
| Thứ 5 3/11 | -Cơm trắng-Trứng thịt nấm xào cà-Canh sườn su su-Bí xanh xào thịt-Tráng miệng: Dưa hấu | -Cháo cá hồi bí đỏ | -Cháo cá hồi bí đỏ |
| Thứ 64/11 | -Cơm trắng-Chả cá sốt cà-Canh thịt khoai sọ-Đậu cove luộc-Tráng miệng: Đu đủ chín | -Bún gà | -Cơm trắng-Gà dim-Canh thịt rau cải |
| Thứ 75/11 | -Cơm trắng-Thịt lợn, thịt bò sốt cà-Canh thịt bắp cải | -Bánh mỳ-Sữa bột Nutifut | -Cháo thịt- sữa bột Nutifut |
|  | **BỮA CHÍNH TRƯA MG+NT** | **PHỤ CHIỀU MG** | **CHÍNH CHIỀU NT** |
| ***Tuần 2/11***Thứ 27/11  | -Cơm trắng-Tim thịt dim nấm-Canh thịt bí đỏ-Cải bắp luộc-Tráng miệng: đu đủ chín | -Bún riêu cua thịt | -Cơm trắng-canh sương rau-Ruốc thịt |
| Thứ 38/11 | -Cơm trắng-ốc xào chuối đậu-Canh sương su su- Rau cải thảo luộc | -Xôi ruốc thịt bằm-Sữa bột Nutiffut | -Cháo chim câu-Sữa bột Nutiffut |
| Thứ 49/11 | -Cơm trắng-Thịt gà, thịt lợn om nấm-Canh củ từ-Bí xanh luộc-Tráng miệng: chuối tây | -Cháo thịt bò, củ rền, đậu xanh | -Cháo thịt bò, củ rền, đậu xanh |
| Thứ 5 10/11 | -Cá vược sốt xì dầu-Canh thịt cải thảo-Su hào luộc-Tráng miệng: Dưa hấu | -Cháo gà đậu trứng cuốc | -Cháo gà đậu trứng cuốc |
| Thứ 611/11 | -Cơm trắng-Chả trứng tôm thịt-Canh thịt khoai-Cải bắp luộc | -Súp cua thập cẩm-Bánh mềm | -Súp cua thập cẩm-Bánh mềm |
|  Thứ 712/11 | -Cơm trắng-Thịt lợn, thịt bò sốt cà-Canh thịt bắp cải**BỮA CHÍNH TRƯA MG, NT** | -Bánh mỳ-Sữa bột**PHỤ CHIỀU MG** | -Cháo thịt-Tráng miệng: sữa bột Nutifut**CHÍNH CHIỀU NT** |
| ***Tuần 3/11*****Thứ 2****14/11** | -Cơm trắng-Tôm thịt sốt chanh leo-Canh cua rau mồng tơi-Đậu cove luộc | -Cháo chân giò đậu xanh, vừng, lạc | -Cháo chân giò đậu xanh, vừng, lạc |
|  Thứ 3  15/11 | -Cơm trắng- Trứng cút thịt kho tàu-Canh tôm đồng nấu bầu-Ngô bao tử xào thịt | -Bánh mỳ bông lan-Sữa chua | -Phở thịt bò thập cẩm-Sữa chua |
| Thứ 416/11 | -Cơm trắng-ếch xào chuối đậu, canh xương cải thảo, su hào luộc-Tráng miệng: GM-Ngô luộc NT: Thanh long | -Cháo gà hạt sen, đậu xanh, bí đỏ | -Cháo gà hạt sen, đậu xanh, bí đỏ |
| Thứ 5 17/11 | -Cơm trắng-Ngan xào thập cẩm- bún tôm- canh thịt rau cải- cải bắp luộc | - bún tôm-sữa bột | - bún tôm-sữa bột |
| Thứ 618/11 | -Cơm trắng-Cá quả dim dứa-Canh thịt bí đỏ-Bầu luộc-Tráng miệng: quít | -Súp thập cẩm | -Súp thập cẩm |
| Thứ 7 |  NGHỈ 20/11**BỮA CHÍNH TRƯA MG,NT** | NGHỈ 20/11**PHỤ CHIỀU MG** | NGHỈ 20/11**CHÍNH CHIỀU NT** |
| ***Tuần 4/11*****Thứ 2****21/11** | -Cơm trắng-Lươn om chuối đậu-Canh thịt khoai tây-Bí xanh luộc | -Cháo chân giò, đậu xanh, hạt sen | -Cháo chân giò, đậu xanh, hạt sen |
| Thứ 322/11  | -Cơm trắng- Thịt bò, thịt lợn hầm khoai-Canh xương bí đỏ-Cải bắp luộc-Tráng miệng: Thanh long | -Cháo gà, cà rốt | -Cháo gà, cà rốt |
| Thứ 423/11 | -Cơm trắng-Trứng thịt đảo bông-Canh cua bầu-su su luộc | -Bánh mỳ-Sữa chua | -Phở bò -Sữa chua |
| Thứ 524/11  | -Cơm trắng- ếch om cà tím-Canh xương cải thảo-Xu hào luộc-Tráng miệng: MG-Ngô NT-Thanh long | -Cháo ngan, hạt sen, đậu xanh, bí đỏ | -Cháo gà, hạt sen, đậu xanh, bí đỏ |
| Thứ 6/25 | -Cơm trắng-Ruốc lạc vừng-Canh thịt khoai sọ | -Súp bò thập cẩm-Bánh mềm | -Súp bò thập cẩm-Bánh mềm |
| Thứ 726/11 | -Cơm trắng-Mực xào thập cẩm-Canh xương cải thảo**BỮA CHÍNH TRƯA MG,NT** | -Cháo thịt bí đỏ-Sữa bột Nutiffut**PHỤ CHIỀU MG** | -Cháo thịt bí đỏ-Sữa bột Nutiffut**CHÍNH CHIỀU NT** |
| ***Tuần 5/11*****Thứ 2****28/11** | - Cơm trắng-Ruốc gà, thịt-Canh xương rau | -Xôi ruốc thịt bằm | -Cháo tim xương hầm bí đỏ, đậu hạt |
| Thứ 329/11  | -Cơn trắng-Chả cá vược sốt dứa, cà-Canh thịt rau cải-Su hào luộc-Tráng miệng: Dưa hấu | -Cháo gà, hạt đậu, rau | Cháo gà, hạt đậu, rau |
| Thứ 430/11 | -Cơm trắng-Thịt viên nấm chiên bơ-Đậu cove xào tỏi-Canh bí xanh hầm xương-Tráng miệng: Bưỡi diễn | Cháo cá hồi, bí đỏ hầm xương | -Cháo cá hồi, bí đỏ hầm xương |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Phạm Thị Khuyên**