|  |
| --- |
| UBND QUẬN KIẾN AN  **TRƯỜNG MẦM NON NAM HÀ** |

**THỰC ĐƠN** - **THÁNG 3/2023**

**Thực đơn tuần 1+3 +5/03/2023**

**(Tuần 1 từ ngày 1/3 - 4/3; Tuần 3 từ 13/3 - 18/3; Tuần 5 từ 27/3-31/3)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **SÁNG** | **CHIỀU** | | | |
| **MG - NT** | **MG** | **NT** | | **PHỤ** |
| Thứ 2 | - Ruốc thịt, cá hồi.  - Canh thịt nạc cải thảo, cà rốt. | Cháo tôm, đậu xanh, bí đỏ | | | Sữa bột Grow Plus |
| Thứ 3 | - Bò hầm ngũ sắc.  - Canh tép mùng tơi, bầu. | Bánh đa cua, chả thịt. | | | Sữa bột Grow Plus |
| Thứ 4 | - Trứng cút sốt, tôm, thịt.  - Canh chua ngao, dứa, mùng. | Cháo bò, cà rốt, khoai tây | | | Sữa chua Ba Vì |
| Thứ 5 | - Chả tôm, thịt, đậu hũ sốt cà.  - Canh sườn non nấu củ quả. | Chè ngô non, đậu xanh, bột sắn, cốt dừa. | | | Sữa bột Grow Plus |
| Thứ 6 | - Chả hải sản(mực, tôm, thịt ) sốt .  - Canh tôm, bí xanh, cà rốt. | Cháo gà hầm hạt sen, đậu xanh, bí đỏ | | | Sữa bột Grow Plus |
| Thứ 7 | - Tôm, thịt sốt cà chua  - Canh bắp cải, thịt nạc. | Bánh bông lan cuộn bơ & Sữa bột Grow Plus | | Cháo thịt & Sữa bột Grow Plus | |

**Thực đơn tuần 2&4/03/2023**

**(\* Tuần 2 từ ngày 6/3 - 11/3; \* Tuần 4 từ 20/3 - 25/3)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **SÁNG** | **CHIỀU** | | |
| **MG - NT** | **MG** | **NT** | **PHỤ** |
| Thứ 2 | .- Ruốc tôm, thịt, trứng.  - Canh sườn non khoai tây, cà rốt. | Cháo tôm, đậu xanh, củ rền. | | Sữa bột Grow Plus |
| Thứ 3 | - Thịt bò hầm ngũ sắc  .- Canh tôm, bầu, cà rốt. | Bún mộc sườn non. | | Sữa bột Grow Plus |
| Thứ 4 | - Gà, thịt om nấm hương.  - Canh cá rô nấu cái xanh. | Cháo bò hầm củ quả. | | Sữa chua Ba Vì |
| Thứ 5 | - Đậu hũ sốt tôm, thịt.  - Canh cua mồng tơi , bầu. | Chè đậu xanh, hạt sen, bột sắn, cốt dừa. | | Sữa bột Grow Plus |
| Thứ 6 | - Cá vược, thịt sốt cà.  - Canh tôm bí xanh, cà rốt . | Cháo thịt, sườn, bí ngô non. | | Sữa bột Grow Plus |
| Thứ 7 | - Tôm, thịt rim hành.  - Canh thịt, bí xanh, cà rốt. | Bánh bông lan cuộn bơ & Sữa bột Grow Plus | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG**  **Hoàng Thị Hưởng** | **P. HIỆU TRƯỞNG**  **Phạm Lê Lệ Ngân** |