

**TRƯỜNG MẦM NON SỎ DẦU**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG**

<b>Thứ</b>		<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Bữa đêm</b>		Nước cam	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Nước cam
<b>Thức ăn mặn</b>	<b>I+III +V</b>	Gà xào nấm hương tươi	Ốc xào thịt đậu	Trứng tôm thịt xào lá lốt	Cá thu thịt sốt cà chua	Ngan thịt hầm khoai tây cà rốt
	<b>II +IV</b>	Thịt kho nước dừa	Bò thịt hầm khoai tây cà rốt.	Mực xào ngũ sắc	Trứng tôm thịt hấp nấm hương	Lươn xào chuối thịt đậu
<b>Canh</b>	<b>I+III +V</b>	Canh ngao chua nấu dứa Bắp cải xào (MG) Nho	Canh xương đuôi khoai giá xào, cà rốt dưa hấu (MG)	Canh gà cải xoong cà rốt Su hào, cà rốt luộc. dưa vàng (MG)	Canh sườn bí xanh bí đỏ Đỗ, cà rốt luộc(MG) Xoài	Canh cua cải cúc Rau cải xào nấm.Chuối tiêu (MG)
	<b>II +IV</b>	Canh tôm thịt bí xanh bí đỏ Giá, cà rốt xào. Táo (MG)	Canh cua rau cải canh Củ cải, cà rốt luộc; Xoài (MG)	Canh đậu sườn đỗ Cải thảo xào nấm; Thanh long (MG)	Riêu cá dộc mùng Súp lơ cà rốt luộc; Lê (MG)	Canh gà bắp cải cà rốt Su hào, cà rốt xào; Đu đu (MG)
<b>Phụ chiều</b>	<b>I+III +V</b>	Cháo lươn sườn đỗ xanh bí đỏ Sữa bột Goodmilk (NT)	Cháo yến mạch sườn, thịt Nước ép dưa hấu (NT)	Phở bò cải xanh Dưa vàng (NT)	Cháo gà pho mai củ dền Sinh tố xoài(NT)	Bánh su kem + sữa bột Chuối tiêu(NT)
	<b>II+IV</b>	Cháo cá tầm cải xanh Nước ép táo (NT)	Cháo tôm bí đỏ Sinh tố xoài (NT)	Bún ngan Thanh long (NT)	Bò sốt vang + Bánh mỳ Lê (NT)	Bánh bông lan + Sữa bột Đu đủ(NT)

**TRƯỜNG MẦM NON SỎ DẦU**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ**

<b>Thứ</b>		<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Bữa đêm</b>		Nước cam	Sữa tươi	Sữa bột ( sữa tươi)	Sữa bột ( sữa tươi)	Nước cam
<b>Thức ăn mặn</b>	<b>II+IV</b>	Gà xào nấm hương tươi	Ốc xào thịt đậu	Trứng tôm thịt xào lá lốt	Cá thu thịt sốt cà chua	Ngan thịt hầm khoai tây cà rốt
	<b>I +III</b>	Thịt kho nước dừa	Bò thịt đậu hầm	Mực xào ngũ sắc	Trứng tôm thịt hấp nấm hương	Lươn xào chuối thịt đậu
<b>Canh</b>	<b>II+IV</b>	Canh ngao chua nấu dưa Bắp cải xào (MG) Nho	Canh xương đuôi khoai giá đỗ xào mướp dưa hấu (MG)	Canh gà rau ngót Su su, cà rốt luộc. dưa vàng (MG)	Canh sườn bí xanh bí đỏ Đỗ, cà rốt luộc(MG) Xoài	Canh cua rau đay( mùng toi)mướp Rau cải xào nấm.Chuối tiêu (MG)
	<b>I +III</b>	Canh tôm thịt bí xanh bí đỏ Giá đỗ xào. Táo (MG)	Canh cua mùng toi, bầu Củ cải, cà rốt luộc; Xoài (MG)	Canh đậu sườn đỗ Cải thảo xào nấm; Thanh long (MG)	Riêu cá dộc mùng Súp lơ cà rốt luộc; Lê (MG)	Canh gà bắp cải cà rốt Su su, cà rốt xào; Đu đủ (MG)
<b>Phụ chiều</b>	<b>II+IV</b>	Cháo lươn sườn đỗ xanh bí đỏ Sữa bột Goodmilk (NT)	Cháo yến mạch sườn, thịt Nước ép dưa hấu (NT)	Phở bò cải xanh Dưa vàng (NT)	Cháo gà pho mai củ dền Sinh tố xoài(NT)	Bánh su kem + sữa bột Chuối tiêu(NT)
	<b>I +III</b>	Cháo cá tầm cải xanh Nước ép táo (NT)	Cháo tôm Sinh tố xoài (NT)	Bún sườn ngan Thanh long (NT)	Bò sốt vang + Bánh mì Lê (NT)	Bánh bông lan + Sữa bột Goodmilk. Đu đủ(NT)