

Trường Mẫu Giáo Mầm Non Sở Dầu

NHỮNG BƯỚC DẠY TRẺ MẦM NON KỸ NĂNG SỐNG TỰ LẬP

Bước 1: Dạy cho trẻ những kỹ năng rèn luyện cần thiết

Trước hết, cha mẹ phải dạy con tự lập sống dựa vào chính đôi tay của mình ngay từ khi còn nhỏ. Trẻ em từ 2 tuổi trở đi đã dần nhận thức được mọi thứ xung quanh và đây cũng là giai đoạn quan trọng để cha mẹ áp dụng phương pháp dạy trẻ hiệu quả nhất. Trẻ phải thành thục những kỹ năng cơ bản phù hợp với lứa tuổi như:

- Kỹ năng chăm sóc bản thân: Bé nên biết tự dọn dẹp đồ chơi, tự thay quần áo, tự đánh răng, tự đi, tự ăn...

- Kỹ năng giữ gìn vệ sinh: Bé nên biết đi vệ sinh đúng nơi, xả nước sau khi đi vệ sinh, cho quần áo bẩn vào máy giặt, bỏ rác đúng nơi quy định...

- Kỹ năng giúp đỡ người khác: là một trong những cách nuôi dạy trẻ, bố mẹ nên cho trẻ biết giúp đỡ người khác là một việc tốt và nên được thực hiện thường xuyên. Những công việc nhẹ, bé có thể giúp được như bật quạt, bật tivi (vị trí thấp), lấy chén ăn cơm, xách phụ đồ đạc, tưới cây...

Bước 2: Cha mẹ phải kiên nhẫn khi con mình cố gắng tự lập

Khi con trẻ cố gắng làm một điều gì đó vì tính tò mò hoặc cũng có thể là bắt chước người khác thì cha mẹ phải kiên nhẫn chờ đợi xem con đã làm đúng hay chưa. Đó cũng là phương pháp nuôi dạy trẻ từ 0 đến 6 tuổi biết cách xử lý và giải quyết vấn đề theo hướng tích cực.

Ví dụ: Bé đang cố gắng mang giày vào chân, bạn nên hướng dẫn cách mang giày nhưng không nên nóng vội mà trực tiếp làm thay bé.

Bước 3: Xây dựng tinh tổ chức ngay tại gia đình

Mọi hoạt động và việc làm của các thành viên trong gia đình đều có thể được bé ghi nhận lại và sẽ bắt chước làm theo. Bạn có thể chú ý hoặc nghe những câu hỏi từ trẻ và từ đó tìm ra cách dạy trẻ tự lập hợp lý nhất. Ví dụ: Khi bạn nhặt rau, bạn nên giải thích và hướng dẫn để con bạn có thể hiểu cách nhặt rau và tại sao phải nhặt rau, từ đó, bé hình thành suy nghĩ và hành động đúng đắn về các công việc phụ giúp gia đình.

Bước 4: Phân công công việc cho bé

Mỗi người trong gia đình đều có công việc riêng nhưng trách nhiệm chung vẫn là vun đắp cho tổ ấm. Vì vậy, mỗi phương pháp giáo dục trẻ từ độ tuổi mầm non của bố mẹ đều ảnh hưởng tới thói quen của con mình.

Ví dụ: Khi bố đi làm về thì bé có thể giúp bố cất áo, cất nón và các hành động này nên được khuyến khích lặp lại thường xuyên. Đây là kỹ năng và là cách dạy trẻ 5 tuổi mà nhiều phụ huynh áp dụng thành công.

Bước 5: Dạy con kỹ năng sống mầm non bằng cách khuyến khích trẻ làm việc

Việc dạy con kỹ năng sống mầm non bằng cách khen ngợi đem đến những biểu hiện tích cực cho bé. Bé sẽ vui mừng hơn khi được cha mẹ khen ngoan, khen giỏi. Điều này sẽ khuyến khích những hành động tốt của bé trở thành thói quen, hình thành tính cách cho bé sau này.

Bố mẹ cũng nên khen thưởng bằng những món quà nhỏ nhỏ để bé càng thích thú hơn. Tuyệt đối không nên thưởng tiền khi bé chưa bé hiểu hết được giá trị của nó.

Xin trân trọng cảm ơn!

Trường mầm non Sở Dầu

PHÒNG NGỪA VÀ ỨNG PHÓ THẢM HOẠ

1. Thực hiện phương châm 4 tại chỗ

Giai đoạn khẩn cấp: Di dời dân; cứu hộ, cứu nạn và sơ cấp cứu; đánh giá rủi ro; cứu trợ đột xuất; báo cáo và yêu cầu cứu trợ lên cấp trên.

Giai đoạn phục hồi: Di dời dân về nơi cũ; dựng nhà tạm hoặc phục hồi nhà cũ; tham gia vsmt, pcbd; khảo sát nhu cầu; đề xuất nhu cầu cứu trợ phục hồi.

Tuỳ mức độ và phạm vi thảm hoạ, TW Hội xem xét việc: xuất “Quỹ cứu trợ”; Thư kêu gọi các cấp hội; ra lời kêu gọi trong nước; hoặc xin phép Chính Phủ ra lời kêu gọi Quốc tế.

2. CÁC HOẠT ĐỘNG TRƯỚC, TRONG VÀ SAU THẢM HOẠ

2.1. Trước thảm hoạ, cần tiến hành các hoạt động:

- Củng cố tổ chức và lực lượng của Hội, đề nghị UBND tỉnh bổ sung nhân sự là cán bộ Chữ thập đỏ vào Ban chỉ huy phòng chống lụt bão .
- Chuẩn bị lực lượng và phương tiện sơ cấp cứu, cứu hộ, cứu nạn tại chỗ.
- Lập bản đồ phân vùng hiểm hoạ và xác định các điểm di dời, sơ tán khi cần thiết.
- Lập kế hoạch, giao nhiệm vụ cụ thể; bố trí lực lượng, phương tiện, hàng hoá dự trữ; đặt các trạm, chốt sec.
- Tập huấn cán bộ hội các cấp, Tình nguyện viên chữ thập đỏ về các kiến thức và kỹ năng PNUPTH.
- Tuyên truyền cho người dân, học sinh tiểu học về PNUPTH để tự bảo vệ cho mình và cho gia đình mình.
- Vận động, quyên góp tại chỗ như: Gạo, Mỳ, Thực phẩm và Thuốc men để điều trị các bệnh thông thường.
- Các Trung tâm phòng chống thiên tai và các trạm ứng phó khẩn cấp có kế hoạch hoạt động cụ thể; Trục 24/24 giờ trong mùa mưa bão; Theo dõi tình hình khí tượng thuỷ văn báo cáo thường xuyên và kịp thời.

2.2. Trong khi xảy ra thảm hoạ, cần tiến hành:

- Triển khai các chốt, trạm SCC; huy động các đội Tình nguyện viên cũng như phương tiện để cứu hộ, cứu nạn.
- Phối hợp với ban chỉ huy PCLB các cấp địa phương, các ban, ngành, đoàn thể; Phân công trục 24/24 giờ để cảnh báo, bảo vệ kho tàng, cơ sở hội và triển khai kế hoạch đã chuẩn bị ở giai đoạn trước.
- Tỉnh hội báo cáo nhanh Trung ương Hội tình hình và thiệt hại ban đầu. Duy trì báo cáo diễn biến thiên tai và nhu cầu cứu trợ khẩn cấp theo mẫu của Trung ương Hội và Hiệp hội.
- Tổ chức di dời hoặc sơ tán dân khi cần thiết.
- Tiến hành cứu trợ khẩn cấp tại các vùng bị nạn và các điểm di dời tập trung (từ nguồn dự phòng của địa phương).
- Phân loại danh sách các hộ đặc biệt khó khăn.
- Tổ chức vận động, kêu gọi giúp đỡ tại chỗ.
- Báo cáo và đề nghị Trung ương Hội những nhu cầu cần thiết nhất vượt quá khả năng của địa phương
- Tiếp nhận, quản lý, phân phối cứu trợ đến tận tay người hưởng lợi.

2.3 Sau khi xảy ra thảm họa, cần tiến hành:

- Tiếp tục theo dõi tình hình đời sống, sinh hoạt, sức khỏe của người bị nạn.
- Báo cáo Trung ương Hội tổng hợp thiệt hại (số liệu của ban CHPCLB tỉnh) và nhu cầu cứu trợ phục hồi vượt quá khả năng của địa phương.
- Phối hợp các Ban, Ngành, Đoàn thể, Cơ quan, Đơn vị địa phương giúp đỡ người dân trở về nơi ở cũ; Sửa chữa nhà cửa; vệ sinh môi trường; giúp dân ổn định cuộc sống.
- Tùy mức độ thiệt hại và khả năng địa phương, tiến hành vận động cộng đồng hoặc các cơ quan Trung ương giúp phục hồi nhà ở cho dân, Trường học, Trạm y tế bị hư hỏng.

CÁC HOẠT ĐỘNG CHÍNH:

- Tham gia sơ tán, di dời, bảo vệ nhân dân, cứu người bị nạn và các hoạt động phục hồi mang tính cộng đồng sau thảm họa.
- Tổ chức lực lượng, phương tiện và các điều kiện vật chất khác để tham gia phòng ngừa và ứng phó thảm họa.
- Tuyên truyền, phổ biến kiến thức, hướng dẫn kỹ năng cho hội viên, tình nguyện viên Chữ thập đỏ, nhân dân về phòng ngừa và ứng phó thảm họa.
- Hỗ trợ kịp thời, trực tiếp nạn nhân thiên tai, dịch bệnh, hỏa hoạn, tai nạn giao thông và các tai nạn, thảm họa khác.
- Tham gia tìm kiếm tin tức thân nhân thất lạc do chiến tranh, thiên tai, thảm họa.
- Vận động, ủng hộ nhân dân các vùng bị thiên tai, thảm họa trong và ngoài nước; triển khai các chương trình, dự án phòng ngừa và ứng phó thảm họa.

