

Trường Mầm Non Sỡ Dầu
Kính gửi các bậc phụ huynh!

Các bước rửa tay giúp loại bỏ các vi sinh vật có hại trên bàn tay của bé. Đây là một việc làm quan trọng, đơn giản để giúp ngăn ngừa và phòng tránh lây lan bệnh tật đặc biệt là trong dịch COVID 19 hiện nay. Bố mẹ hãy giúp các bé ôn lại các kỹ năng rửa tay mà ở trường các cô đã dạy các bé nhé!

Bước 1: Làm ướt hai bàn tay bằng nước sạch. Thoa xà phòng vào lòng bàn tay, chà xát hai lòng bàn tay vào nhau

Bước 2: Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuộn và xoay lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại.



Bước 3: Dùng lòng bàn tay này chà xát chéo lên mu bàn tay kia và ngược lại.

Bước 4: Dùng đầu ngón tay của bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón của bàn tay kia và ngược lại



Bước 5: Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại

Bước 6: Xả cho tay sạch hết xà phòng dưới nguồn nước sạch với các thao tác trên. Lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch.



Xin chân trọng cảm ơn!

