

## Trường Mẫu Giáo Mầm Non Sở Dầu

Phòng tránh một số bệnh về đường hô hấp:viêm phổi, viêm phế quản

### 1. Viêm phổi: Nguyên nhân

Có năm nguyên nhân chính gây viêm phổi: Vi khuẩn; Virus; Mycoplasmas; Các tác nhân gây nhiễm trùng khác, chẳng hạn như nấm;Viêm phổi cũng có thể do hít phải các hóa chất và chất môi trường khác nhau.

### Phòng bệnh viêm phổi

Tạo cho trẻ môi trường sạch sẽ, trong lành nhất có thể. Chủ động đeo khẩu trang: Nếu xung quanh có người ốm, có dấu hiệu hắt hơi, sổ mũi, đau họng... Ngoài ra, rửa tay thường xuyên để các vi khuẩn này không xâm nhập vào cơ thể trẻ qua con đường tiêu hóa

### 2. Bệnh viêm phế quản: Nguyên nhân của bệnh viêm phế quản?

Tác nhân gây viêm phế quản là virus. Có thể kể đến các vi khuẩn phổ biến nhất gây nên viêm phế quản là phế cầu khuẩn, liên cầu khuẩn, tụ cầu khuẩn (H.influenzae)... Khi cơ thể có sức đề kháng yếu hoặc suy giảm, trong môi trường ô nhiễm, thời tiết trở lạnh đột ngột, thì những vi khuẩn này hoạt động càng mạnh mẽ, nhất là ở mũi và họng và gây bệnh. Đặc biệt, sau khi trẻ mắc các chứng bệnh viêm hệ tai mũi họng như ho, sổ mũi, cảm lạnh, hay viêm xoang, những vi khuẩn gây viêm phổi lại càng tích cực hoạt động. Nếu sử dụng quá nhiều kháng sinh, hoặc so sức khỏe của trẻ yếu, ảnh hưởng đến khả năng đề kháng của trẻ, thì virus có thể ảnh hưởng đến cuống phổi. Lúc này, khí quản sẽ có hiện tượng sưng phồng, có màu đỏ, có dịch nhầy trong phổi. Chính về đường thở bị viêm và mắc dịch như vậy mà trẻ sẽ ho nhiều và khó thở.

Cách phòng chống: Tránh lạnh, tránh bụi cho trẻ, phòng chống nhiễm khuẩn đường hô hấp trên bằng cách cho trẻ nước muối sinh lý súc họng, nhỏ mũi. Nên tiêm vaccin phòng chống bệnh cúm. Điều trị triệt để bệnh tai mũi họng. Nâng cao thể trạng bằng tập thể dục đều đặn hàng ngày ở nơi thoáng khí; dùng vitamin A, C, E. Cho trẻ ăn uống đầy đủ, tránh các loại thức ăn gây dị ứng.

