

THỰC ĐƠN THÁNG 10

Tuần 1 từ ngày 02/10 đến ngày 07/10

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơm thường		Nhà trẻ cháo		Ghi chú
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	
Thứ 2 ngày 02/10	- Tôm, thịt rim lạc - Canh sườn khoai sọ, khoai tây, bí đỏ...	- Cháo Cháo ngan, thịt lợn , củ dền, hạt sen, đỗ xanh - Sữa Vinamilk	- Súp tôm - Canh sườn khoai sọ, khoai tây, bí đỏ...	- Cháo ngan, thịt lợn , củ dền , hạt sen, đỗ xanh - Sữa Vinamilk	- Cháo tôm, cà rốt	- Cháo ngan, thịt lợn, củ dền , hạt sen, đỗ xanh - Sữa Vinamilk	
Thứ 3 ngày 03/10	- Trứng gà,thịt, tôm cuộn - Canh rạm, mồng toi, rau đay, bầu	- Cháo thịt bò, khoai tây, đỗ xanh, hạt sen - Sữa Vinamilk	- Trứng gà,thịt, tôm cuộn - Canh rạm, mồng toi, rau đay, bầu	- Cháo thịt bò, khoai tây, đỗ xanh, hạt sen - Sữa Vinamilk	- Cháo trứng, lá hẹ	- Cháo thịt bò, khoai tây, đỗ xanh, hạt sen - Sữa Vinamilk	
Thứ 4, ngày 04/10	- Súp gà, ngan - Canh tép, cải thảo, cải xanh, bí xanh	- Sữa chua, nếp cầm	- Súp gà, ngan - Canh tép, cải thảo, cải xanh, bí xanh	- Cơm thịt, đậu sốt cà chua - Canh rạm rau đay, mướp - Sữa Vinamilk	- Cháo thịt gà cà rốt	- Cháo ngan, thịt lợn, củ dền, hạt sen, đỗ xanh - Sữa Vinamilk	

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơm thường		Nhà trẻ cháo		Ghi chú
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	
Thứ 5 ngày 05/10	- Cá trắm, tôm sốt cà chua - Canh thịt rau ngót, khoai sọ, khoai tây	- Cháo thịt nạc, chân giò củ dền, đỗ xanh -Sữa Vinamilk	- Cá trắm, tôm sốt cà chua - Canh thịt rau ngót, khoai sọ, khoai tây	- Cháo thịt nạc, chân giò củ dền, đỗ xanh - Sữa Vinamilk	- Cháo cá, cà rốt	- Cháo thịt nạc, chân giò củ dền, đỗ xanh - Sữa Vinamilk	
Thứ 6 ngày 06/10	- Thịt bò sốt cần tỏi tây - Canh cà ra, rau mồng tơi, bí, bầu...	- Canh phở thịt ngan , tôm	- Thịt bò sốt cần tỏi tây - Canh cà ra, rau mồng tơi, bí, bầu...	- Canh phở thịt ngan , tôm - Sữa Vinamilk	- Cháo thịt bò, cà rốt	- Cháo ngan , đậu xanh bí ngô - Sữa Vinamilk	
Thứ 7 ngày 07/10	- Lươn sốt chuối đậu. - Canh sườn rau ngót, khoai tây, khoai sọ	- Bánh bột mỳ, khoai lang - Sữa Vinamilk	- Lươn sốt chuối đậu. - Canh sườn rau ngót, khoai tây, khoai sọ	- Cháo thịt lợn , thịt gà, đỗ xanh, bí đỏ - Sữa Vinamilk	- Cháo lươn, cà rốt	- Cháo thịt lợn , thịt gà, đỗ xanh, bí đỏ - Sữa Vinamilk	

