

## THỰC ĐƠN THÁNG 10

Tuần 2 từ ngày 09/10 đến ngày 14/10

| Thứ/ngày               | Mẫu giáo   |  | Nhà trẻ cơm thường   |  | Nhà trẻ cháo           |  | Ghi chú |
|------------------------|--|--|--|--|------------------------|--|---------|
|                        | Sáng   | Chiều  | Sáng   | Chiều  | Sáng                   | Chiều  |         |
| Thứ 2<br>ngày<br>09/10 | - Tôm, thịt rim<br>lạc<br>- Canh sườn<br>khoai sọ, khoai<br>tây, rau ngót  | - Cháo ngan,<br>thịt lợn , củ dền<br>, hạt sen ...<br>- Sữa Vinamilk | - Tôm, thịt sốt<br>nấm<br>- Canh sườn<br>khoai sọ, khoai<br>tây, rau ngót  | - Cơm thịt<br>ngan hầm hạt<br>sen<br>- Canh tép,<br>mướp, rau đay<br>- Sữa<br>Vinamilk | - Cháo tôm,<br>cà rốt  | - Cháo ngan, thịt<br>lợn , củ dền , hạt<br>sen ...<br>- Sữa Vinamilk |         |
| Thứ 3<br>ngày<br>10/10 | - Trứng gà, tôm,<br>thịt sốt cà chua<br>- Canh rạm, rau<br>ngót, mướp, bầu | - Cháo chân<br>giò,thịt nạc rau<br>ngót, đỗ xanh<br>- Sữa Vinamilk   | - Trứng gà, tôm,<br>thịt sốt cà chua<br>- Canh rạm, rau<br>ngót, mướp, bầu | - Cháo chân<br>giò,thịt nạc<br>rau ngót, đỗ<br>xanh<br>- Sữa<br>Vinamilk               | - Cháo<br>trứng, lá hẹ | - Cháo chân<br>giò,thịt nạc rau<br>ngót, đỗ xanh<br>- Sữa Vinamilk   |         |

| Thứ/ngày                | Mẫu giáo   |   | Nhà trẻ cơm thường   |  | Nhà trẻ cháo                              |   | Ghi chú |
|-------------------------|--|---|--|--|---|---|---------|
|                         | Sáng   | Chiều   | Sáng   | Chiều  | Sáng                                      | Chiều   |         |
| Thứ 4,<br>ngày<br>11/10 | - Thịt gà, thịt<br>ngan rim<br>- Canh cà ra cải<br>thảo, bầu, bí xanh                    | - Sữa chua, nếp<br>cầm                            | - Thịt gà, thịt<br>ngan rim<br>- Canh cà ra cải<br>thảo, bầu, bí<br>xanh                 | Cơm chân giò<br>hạt sen<br>- Canh thịt,<br>rau ngót, mướp<br>- Sữa<br>Vinamilk | - Cháo thịt<br>gà, thịt ngan,<br>rau ngót | - cháo sườn, đậu<br>xanh , rau ngót<br>- Sữa Vinamilk |         |
| Thứ 5<br>ngày<br>12/10  | - Cá trắm, tôm,<br>rim cà chua<br>- Canh thịt bí đỏ,<br>khoai môn, khoai<br>tây          | - Cháo sườn, cà<br>rốt, đỗ xanh<br>- Sữa Vinamilk | - Cá trắm, tôm,<br>rim cà chua<br>- Canh thịt bí<br>đỏ, khoai môn,<br>khoai tây          | - Cháo sườn,<br>cà rốt, đỗ xanh<br>- Sữa<br>Vinamilk                           | - Cháo cá,<br>cà rốt                      | - Cháo sườn, cà<br>rốt, đỗ xanh<br>- Sữa Vinamilk     |         |
| Thứ 6<br>ngày<br>13/10  | - Thịt bò thịt lợn<br>hầm hạt sen.<br>- Canh cà ra, rau<br>mồng toi, rau đay,<br>mướp... | - Canh phở thịt<br>ngan, tôm                      | - Thịt bò thịt lợn<br>hầm hạt sen.<br>- Canh cà ra, rau<br>mồng toi, rau<br>đay, mướp... | - Canh phở<br>thịt ngan, tôm<br>- Sữa<br>Vinamilk                              | - Cháo thịt<br>bò, cà rốt                 | - Cháo ngan ,<br>đậu xanh bí ngô<br>- Sữa Vinamilk    |         |

| Thứ/ngày               | Mẫu giáo   |   | Nhà trẻ cơm thường   |  | Nhà trẻ cháo           |   | Ghi chú |
|------------------------|--|---|--|--|------------------------|---|---------|
|                        | Sáng   | Chiều   | Sáng   | Chiều  | Sáng                   | Chiều   |         |
| Thứ 7<br>ngày<br>14/10 | - Lươn sốt chuối<br>đậu<br>- Canh sườn rau<br>cải thảo, khoai<br>tây, khoai sọ | - Bánh bột mỳ,<br>bí ngô , bơ ...<br>- Sữa Vinamilk | - Lươn sốt chuối<br>đậu<br>- Canh sườn rau<br>cải thảo, khoai<br>tây, khoai sọ | - Cháo thịt bò,<br>đỗ xanh khoai<br>tây<br>- Sữa<br>Vinamilk | - Cháo<br>lươn, cà rốt | - Cháo thịt bò,<br>đỗ xanh khoai<br>tây<br>- Sữa Vinamilk |         |

- NT: Sữa Vinamilk