

THỰC ĐƠN THÁNG 10

Tuần 3 từ ngày 16/10 đến ngày 21/10

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơm thường		Nhà trẻ cháo	
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều
Thứ 2 ngày 16/10	- Súp tôm - Canh sườn khoai sọ, khoai tây, bí ngô	- Cháo ngan thịt lợn, củ dền, hạt sen, đỗ xanh - Sữa Vinamilk	- Tôm, thịt rim đậu phụ - Canh sườn khoai sọ, khoai tây, bí ngô	- Cơm thịt ngan sốt nấm - Canh tép, mướp, rau mồng toi - Sữa Vinamilk	- Cháo tôm, cà rốt	- Cháo ngan thịt lợn, củ dền, hạt sen, đỗ xanh - Sữa Vinamilk
Thứ 3 ngày 17/10	- Trứng gà sốt tôm, thịt cà chua - Canh rạm, mồng toi, rau đay, bầu	- Cháo thịt bò, cà rốt, hạt sen - Sữa Vinamilk	- Trứng gà sốt tôm, thịt cà chua - Canh rạm, mồng toi, rau đay, bầu	- Cháo thịt bò, cà rốt, hạt sen - Sữa Vinamilk	- Cháo trứng, lá hẹ	- Cháo thịt bò, cà rốt, hạt sen - Sữa Vinamilk
Thứ 4, ngày 18/10	- Thịt ngan. Gà hầm hạt sen - Canh tép, cải thảo, cải xanh, bí xanh	- Sữa chua, nếp cầm	- Thịt ngan. Gà hầm hạt sen - Canh tép, cải thảo, cải xanh, bí xanh	- Cơm, thịt bò, thịt lợn rim - Canh rạm, mồng toi, mướp - Sữa Vinamilk	- Cháo thịt ngan cà rốt	- Cháo thịt cà rốt - Sữa Vinamilk

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơm thường		Nhà trẻ cháo	
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều
Thứ 5 ngày 19/10	- Cá trắm, tôm, sốt cà chua, chuối xanh - Canh thịt cải thảo, khoai sọ, khoai tây	- Cháo thịt nạc, sườn, bí ngô - Sữa Vinamilk	- Cá trắm, tôm, sốt cà chua, chuối xanh - Canh thịt rau cải thảo, khoai sọ, khoai tây	- Cháo thịt nạc, sườn, bí ngô - Sữa Vinamilk	- Cháo cá, cà rốt	- Cháo thịt nạc, sườn, bí ngô - Sữa Vinamilk
Thứ 6 ngày 20/10	- Thịt bò thịt lợn hầm hạt sen - Canh cà ra, rau mồng tơi, rau đay, mướp...	Canh phở, thịt ngan, tôm	- Thịt bò thịt lợn hầm hạt sen - Canh cà ra, rau mồng tơi, rau đay, mướp...	Canh phở, thịt ngan, tôm - Sữa Vinamilk	Cháo thịt bò, cà rốt	- Cháo ngan , đậu xanh rau ngót - Sữa Vinamilk
Thứ 7 ngày 21/10	- Lươn sốt chuối đậu - Canh sườn, khoai sọ, khoai tây, cải xanh	- Bánh bột mỳ, khoai lang - Sữa Vinamilk	- Lươn sốt chuối đậu - Canh sườn, khoai sọ, khoai tây, cải xanh	- Cháo lươn, cà rốt - Sữa Vinamilk	- Cháo lươn, cà rốt	- Cháo thịt nạc, bí ngô, đậu xanh - Sữa Vinamilk

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơm thường		Nhà trẻ cháo	
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều

Ghi chú

Ghi chú

Ghi chú