

THỰC ĐƠN THÁNG 10

Tuần 5 từ ngày 23/10 đến ngày 28/10

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơm thường		Nhà trẻ cháo		Ghi chú
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	
Thứ 2 ngày 23/10	- Tôm rim lạc - Canh sườn khoai sọ, khoai tây, cải bắp	- Cháo gà, thịt lon , củ dền , hạt sen ... - Sữa Vinamilk	- Tôm rim lạc - Canh sườn khoai sọ, khoai tây, cải bắp	- Cơm thịt gà hầm hạt sen - Canh cua rau mồng toi, mướp - Sữa Vinamilk	- Cháo tôm bí đỏ	- Cháo gà, thịt lon, củ dền , hạt sen ... - Sữa Vinamilk	
Thứ 3 ngày 24/10	- Trứng gà, thịt tôm sốt cà chua - Canh cà ra rau mồng toi, mướp, bầu	- Cháo thịt bò, khoai tây, đỗ xanh, hạt sen - Sữa Vinamilk	- Trứng gà, thịt tôm sốt cà chua - Canh cà ra, rau mồng toi, mướp, bầu	- Cháo thịt bò, khoai tây, đỗ xanh, hạt sen - Sữa Vinamilk	- Cháo trứng, lá hẹ	- Cháo thịt bò, khoai tây, đỗ xanh, hạt sen - Sữa Vinamilk	

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơm thường		Nhà trẻ cháo		Ghi chú
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	
Thứ 4, ngày 25/10	- Thịt ngan, gà sốt nấm - Canh tép, cải thảo, cải xanh, bí xanh	- Sữa chua, nếp cầm	- Thịt ngan, gà sốt nấm - Canh tép, cải thảo, cải xanh, bí xanh	- Com thịt, đậu sốt cà chua - Canh rạm rau đay, mướp - Sữa Vinamilk	- Cháo thịt gà, thịt ngan cải thảo	- Cháo thịt, củ dền - Sữa Vinamilk	
Thứ 5 ngày 26/10	- Cá trắm, tôm, sốt cà chua, chuối xanh - Canh thịt khoai môn, bí ngô, khoai tây	- Cháo chân giò, sườn, cà rốt - Sữa Vinamilk	- Cá trắm, tôm, sốt cà chua, chuối xanh - Canh thịt khoai môn, bí ngô, khoai tây	- Cháo chân giò, sườn, cà rốt - Sữa Vinamilk	- Cháo cá, cà rốt	- Cháo chân giò, sườn, cà rốt - Sữa Vinamilk	
Thứ 6 ngày 27/10	- Thịt bò, thịt lợn hầm hạt sen - Canh cà ra, mồng tơi, rau đay, bầu	Canh bánh đa, ngan, tôm	- Thịt bò, thịt lợn hầm hạt sen - Canh cà ra, mồng tơi, rau đay, bầu	Canh bánh đa, chân giò - Sữa Vinamilk	Cháo ngan, tôm cà rốt	- Canh bánh đa, ngan, tôm - Sữa Vinamilk	

Thứ/ngày	Mẫu giáo		Nhà trẻ cơm thường		Nhà trẻ cháo		Ghi chú
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều	
Thứ 7 ngày 28/10	- Lươn sốt chuối đậu - Canh sườn, khoai sọ, củ từ, cải thảo	- Bánh bột mỳ, bí ngô - Sữa Vinamilk	- Lươn sốt chuối đậu - Canh sườn, khoai sọ, khoai tây, cải xanh	- Cháo bò, đỗ xanh, cà rốt - Sữa Vinailk	- Cháo lươn, bí ngô	- Cháo bò, đỗ xanh, cà rốt - Sữa Vinailk	