

Số: 36 /KH- MNTT

Thắng Thủy, ngày 29 tháng 10 năm 2023

## **KẾ HOẠCH**

### **Tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm trong một bữa ăn cho trẻ - Năm học 2023 - 2024**

Căn cứ Chỉ thị số 4316 /CT- BGDDĐT ngày 12 tháng 10 năm 2018 của Bộ Giáo dục và đào tạo về việc tăng cường công tác bảo đảm ATTP trong các cơ sở giáo dục;

Căn cứ Hướng dẫn số 613/HD-GDDĐT-MN ngày 06/9/2023 của Phòng GD&ĐT huyện Vĩnh Bảo về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ GDMN năm học 2023- 2024; Căn cứ công văn số 623/GDDĐT-MN ngày 07/9/2023 của Phòng giáo dục và đào tạo huyện Vĩnh Bảo về Kế hoạch trọng tâm tháng GDMN năm học 2023-2024;

Thực hiện kế hoạch số 19/KH-MNTT ngày 27/09/2023 về việc thực hiện nhiệm vụ năm học của nhà trường và tình hình thực tế;

Bộ phận phụ trách công tác chăm sóc nuôi dưỡng Trường mầm non Thắng Thủy xây dựng kế hoạch Tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm dưỡng trong một bữa ăn cho trẻ như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH:**

- Nâng cao nhận thức cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và các bậc phụ huynh về việc tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm trong một bữa ăn cho trẻ
- Giúp trẻ phát triển hài hoà cân đối, trẻ khoẻ mạnh, thông minh, nhanh nhẹn, tự tin khi tham gia các hoạt động.
- Tỷ lệ trẻ ở kênh bình thường về cân nặng, chiều cao tăng, tỷ lệ trẻ ở kênh nguy cơ giảm.
- Dinh dưỡng là bao gồm tất cả các thực phẩm cung cấp cho mọi người hàng ngày, nhưng việc phối hợp như thế nào, cách chế biến bảo quản thực phẩm ra sao để đảm bảo lượng dinh dưỡng cho cơ thể hàng ngày sao cho cân đối hợp lý

#### **II. THỰC TRẠNG :**

##### **1. Ưu điểm**

100% trẻ đến lớp ăn tại trường. Số trẻ ăn đầu năm đảm bảo rất đông

- BGH nhà trường cập nhật các văn bản chỉ đạo của các cấp về công tác VSATTP và có sự chỉ đạo chặt chẽ, sát sao trong công tác tiếp phẩm.

- Ban đại diện cha mẹ trẻ và các bậc phụ huynh toàn trường thường xuyên giám sát công tác tiếp phẩm cũng như việc tổ chức thực hiện quy trình chế biến, giờ ăn của trẻ.

## **2. Khó khăn**

- Giá cả thị trường không ổn định, các loại thực phẩm tại địa phương còn hạn chế nên công tác tiếp phẩm còn gặp nhiều khó khăn

## **III. NỘI DUNG THỰC HIỆN**

### **1. Đối với nhà trường:**

- Đầu tư cơ sở vật chất trang thiết bị phục vụ cho việc thực hiện quy trình chế biến ăn cho trẻ

- Xây dựng thực đơn hàng ngày đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm, cân đối các chất dinh dưỡng, phù hợp với khẩu vị của tình hình thực tế tại địa phương, đơn vị.

### **2. Đối với nhân viên nuôi:**

- Hàng ngày phối hợp Phụ trách nuôi dưỡng xây dựng dự kiến bảng kê cần biết kết hợp các loại thực phẩm đảm bảo đa dạng phong phú cân đối giữa thực phẩm nấu thức ăn mặn và thực phẩm nấu canh cho trẻ

- Tiếp phẩm đúng theo đúng thực đơn nhà trường đã xây dựng;

- Thực phẩm đảm bảo tươi sống và rõ nguồn gốc ở nơi đã hợp đồng thực phẩm.

- Xây dựng thực đơn phù hợp cho từng độ tuổi, kết hợp nhiều loại thực phẩm, thường xuyên thay đổi theo mùa, phù hợp nguồn thức ăn ở địa phương có.

- Chế biến thức ăn đảm bảo hợp vệ sinh, đảm bảo kỹ thuật theo quy trình bếp một chiều

- Thức ăn sau khi chế biến phải có nắp đậy, cho trẻ ăn thức ăn nóng, tránh thức ăn nguội lạnh.

- Theo dõi khẩu phần ăn của trẻ thường xuyên .

### **\* Thực đơn hàng ngày của trẻ cần đảm bảo:**

- Cung cấp đầy đủ các chất dinh dưỡng (4 nhóm thực phẩm: P-L-G-Vitamin và muối khoáng).

**a. Cân đối năng lượng:** P-L-G-Vitamin và chất khoáng:

Cân đối: Nhà trẻ P: 13-20%; MG: P: 13-20%;

L: 30-40%

L: 25-35%

G: 47-50%

G: 52-60%

**b. Cân đối Protit:**

Là thành phần quan trọng nhất

Tỉ số Protit nguồn gốc động vật so với tổng số Protit là 1 tiêu chuẩn nói lên chất lượng Protit trong khẩu phần.

**c. Cân đối Lipit:**

Tổng số lipit thực vật/tổng số lipit: 2 nguồn chất béo động vật và thực vật phải có mặt trong khẩu phần ăn.

**d. Cân đối Gluxit:**

Trẻ em : 61%

Vì vậy lượng đường không quá 10% năng lượng của khẩu phần.

**e. Cân đối Vitamin:**

Khoáng chất như photpho, canxi, magie

Đối với trẻ em: tỉ lệ canxi/PP 1 - 1,5

**\* Các bước khi tiến hành xây dựng khẩu phần ăn:**

**Bước 1:** Ấn định số năng lượng của độ tuổi được tính bằng calo.

- Cần nắm vững nhu cầu các chất dinh dưỡng tại trường cả ngày.

- Calo cho từng độ tuổi:

+ Nhà trẻ: 600-651 Kcalo

+ Mẫu giáo: 615-726 Kcalo

**Bước 2:** Lựa chọn cách cân đối 4 nhóm thực phẩm thích hợp

**Bước 3:** Xây dựng thực đơn phù hợp theo mùa, chọn nhiều thực phẩm kết hợp.

**Bước 4:** Lựa chọn thực phẩm

- Dựa vào bảng thành phần hoá học cho 100g thức ăn ăn được.

- Các bảng giàu P, L, G, Vitamin và muối khoáng.

**Bước 5:** Bổ sung cho đạt năng lượng với dầu mỡ và đường.

**IV. ĐỐI TƯỢNG CỤ THỂ**

- Bếp trưởng kết hợp hiệu phó phụ trách nuôi dưỡng xây dựng thực đơn đầy đủ cụ thể cho từng ngày, từng tuần, từng tháng để có ngân hàng thực đơn đa dạng, phong phú các loại thực phẩm, đầy đủ các chất dinh dưỡng theo quy định;

- Nhân viên nuôi căn cứ thực đơn đã xây dựng để tiếp phẩm và chế biến món ăn.

- Nhân viên nuôi thực hiện việc tiếp phẩm, chế biến đúng quy trình, đúng thực đơn không được tự ý thay đổi. (Chỉ được phép thay đổi khi không tiếp phẩm được thực phẩm trong thực đơn và sử dụng thực phẩm thay thế)

#### **V. BIỆN PHÁP:**

Để làm tốt công tác tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm trong một bữa ăn cho trẻ. Quan trọng nhất là:

- BGH cần tổ chức các buổi tập huấn kiến thức về việc tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm trong một bữa ăn cho trẻ

- Đầu tư trang thiết bị để trong quá trình thực hiện được thuận tiện

- Thường xuyên dự giờ, góp ý chỉ đạo sát sao tới tất cả nhân viên nuôi.

- Tổ chức học tập bồi dưỡng lẫn nhau trong khi tiếp phẩm và rút kinh nghiệm kịp thời.

#### **VI. THỜI GIAN CỤ THỂ:**

<b>Tháng</b>	<b>Nội dung công việc</b>	<b>Phân công</b>	<b>Ghi chú</b>
8,9/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Tập huấn kiến thức cho các cô nuôi về tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm trong một bữa ăn cho trẻ.</li> <li>- Xây dựng kế hoạch mua sắm đầu tư bổ sung trang thiết bị cho công tác nuôi dưỡng</li> <li>- Tổ chức cho CBGVNV nghiên cứu tài liệu về các chất dinh dưỡng để các cô có kiến thức về các chất dinh dưỡng áp dụng vào việc tiếp phẩm hàng ngày</li> <li>- Thảo luận 1 số vấn đề đảm bảo sức khoẻ cho trẻ</li> <li>-Thảo luận một số vấn đề tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm trong một bữa ăn</li> </ul>	<p>BGH</p> <p>Tổ nuôi</p>	
10/2023	<p>Đôn đốc kiểm tra dự giờ việc thực hiện tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm trong một bữa ăn cho trẻ</p> <p>Trực tiếp phối kết hợp ban đại diện cha mẹ trẻ giám sát công tác tiếp phẩm hàng ngày</p>	BGH	Ban đại diện cha mẹ trẻ

11/2023	Tổ chức thi nhân viên nuôi dưỡng giỏi cấp trường, có đưa nội dung tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm trong một bữa ăn cho trẻ và thực hành	BGH - Tổ nuôi - HĐTD cấp trường	
12/2023	Bổ sung ĐD dụng cụ cho bếp ăn. Tiếp tục dự giờ tổ chức góp ý kiến cho việc thực hiện chuyên đề tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm trong một bữa ăn cho trẻ để tham gia hội thi Nhân viên nuôi dưỡng giỏi cấp huyện	BGH - Tổ nuôi	
1/2024	Tổ chức chuyên đề để nhân viên nuôi được nhận xét góp ý cho đồng nghiệp Tổ chức đánh giá việc thực hiện chuyên đề tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm trong một bữa ăn cho trẻ	BGH - Tổ nuôi	
2/2024	Tiếp tục dự giờ tổ chức góp ý kiến cho việc thực hiện chuyên đề tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại TP trong một bữa ăn cho trẻ.	- BGH - Tổ nuôi - BGK	
3/2024	Tổ chức dự giờ góp ý cho các cô nuôi, kiểm tra giữa kỳ 2 về công tác tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm trong một bữa ăn cho trẻ	BGH	
4/2024	Tiếp tục dự giờ góp ý. Kiểm tra thường xuyên việc thực hiện chuyên đề tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm trong một bữa ăn cho trẻ của nhân viên nuôi	BGH - Tổ nuôi	
5/2024	Kiểm tra đánh giá chất lượng cuối học kỳ II bằng cách dự tiếp phẩm đảm bảo đa dạng các loại thực phẩm trong một bữa ăn cho trẻ và kết quả theo dõi kiểm tra giám sát trong năm	Ban kiểm tra nội bộ	

Trên đây là kế hoạch tiếp phẩm đa dạng các loại thực phẩm của trường mầm non Thăng Thủy năm học 2023-2024. Đề nghị các đồng chí giáo viên, nhân viên nghiêm túc thực hiện để đảm bảo chất lượng bữa ăn cho trẻ.

***Nơi nhận***

- Các tổ
- Lưu NT

**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  
( Đã ký)

**NGƯỜI LẬP KH**  
**P. HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Viên**

**Nguyễn Thị Bướm**