

GIỜ TẬP THỂ DỤC BUỔI SÁNG CỦA CÁC BÉ TRƯỜNG MẦM NON THẮNG THỦY

Tập thể dục buổi sáng hàng ngày có ý nghĩa rất lớn về giáo dục sức khỏe cho trẻ mầm non. Thông qua giờ thể dục buổi sáng thúc đẩy sự phát triển những kỹ năng vận động cần thiết cho cơ thể của bé.

Khoa học đã chứng minh việc tập thể dục buổi sáng rất có lợi cho sức khỏe, giúp sự trao đổi chất trong cơ thể của bé tốt hơn. Chính vì vậy, trường Mầm non Thăng Thủy đã duy trì đều đặn hoạt động tập thể dục buổi sáng cho các bé. Việc tập thể dục hàng ngày, giúp bé có cơ thể khỏe khoắn, phát triển tốt về chiều cao, cân nặng cũng như thể lực và sự hoạt động của trẻ, hình thành các thói quen tốt trong tương lai. Các bé được ra ngoài trời, hòa mình trong không khí trong lành của ánh nắng ban mai, đắm mình trong âm nhạc vui tươi của những bài tập thể dục buổi sáng với các động tác vui nhộn cùng bạn bè, mang lại cho các bé tinh thần sảng khoái để bắt đầu ngày mới tràn đầy năng lượng.

Hiểu được các lợi ích của việc tập thể dục mang lại cho bé, bố mẹ hãy đưa các con đến trường đúng giờ để con tập thể dục cùng các bạn bố mẹ nhé !



Các bé đang xếp hàng tập thể dục sáng



Các bé đang tập bài tập phát triển chung



Các bé đang tập bài Vũ điệu rửa tay

