

## BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Mùa mưa đến thường là lúc muỗi phát triển sinh sôi nảy nở, cũng thường là lúc chúng ta dễ mắc sốt xuất huyết, nhất là trẻ em. Diễn biến của bệnh sốt xuất huyết cũng đang một nóng lên. Theo tin từ Trung tâm y tế dự phòng huyện, bệnh đã xuất hiện ở nhiều nơi và tập trung nhiều ở nơi có mật độ dân số cao, ô nhiễm môi trường nặng.

**Sốt xuất huyết có những biến chứng chết người tiềm tàng. Nó có thể gây:**

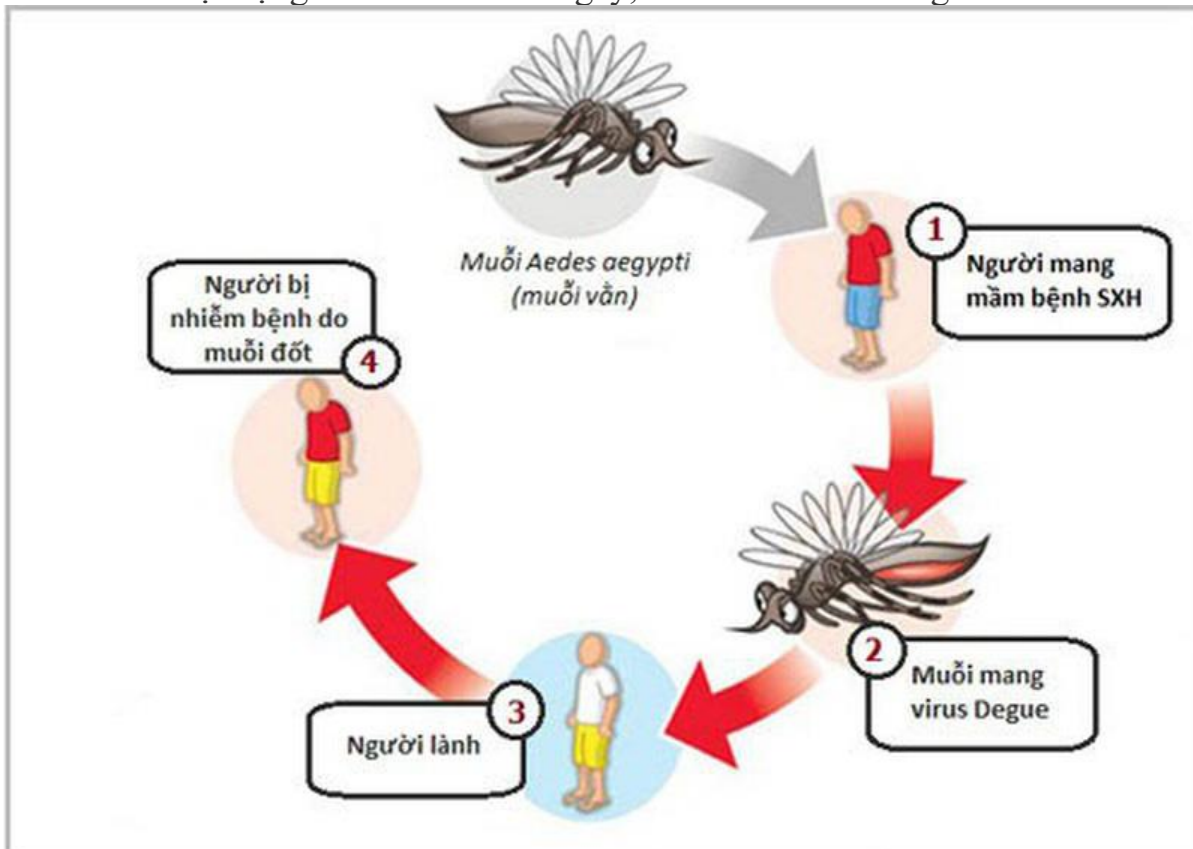
- Sốt cao.
- Hiện tượng chảy máu, thường có gan to.
- Trong những trường hợp nặng có thể gây suy tuần hoàn.

### NGUYÊN NHÂN CỦA BỆNH, CÁCH LÂY TRUYỀN :

– Bệnh SXH do virus Dengue (Đen- gơ) gây nên. Virus Dengue lây truyền từ người bệnh sang người lành qua loài muỗi có tên là *Aedes aegypti* (An-des-ê-gyp-ti) thường được gọi là muỗi vằn.

– Muỗi vằn có màu đen, trên thân và chân có những đốm trắng. Muỗi thường đậu ở quần áo, chăn, màn trong nhà.

– Muỗi vằn hoạt động hút máu và ban ngày, cao nhất là vào sáng sớm và chiều tối.



### **BIỂU HIỆN CỦA BỆNH:**

- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2-7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp.
- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

### **CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT:**

Cách phòng bệnh tốt nhất là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.

- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách:
  - + Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
  - + Thả cá hoặc mê zô vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại...) để diệt lăng quăng/bọ gậy.
  - + Thau rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lu, khạp...) hàng tuần.
  - + Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, ống bơ, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hộc tre, bẹ lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.
  - + Bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn/tủ đựng chén bát, thay nước bình hoa/bình bông.

# SỐT XUẤT HUYẾT



## Những Điều Cần Biết



Thường xuyên dọn  
quanh nhà, không để  
ao tù nước đọng



Mặc màn khi đi ngủ

## Cách phòng tránh



Khi ra ngoài: mặc áo  
dài tay, bôi thuốc muỗi...



Dùng thuốc xịt,  
hương, nhang  
chống muỗi

– Phòng chống muỗi đốt:

+ Mặc quần áo dài tay.

+ Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.

+ Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...

+ Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.

+ Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

– Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.

\* Vì sức khỏe của mỗi gia đình và của cả cộng đồng. Trạm y tế xã kêu gọi tất cả mọi người hãy quan tâm thực hiện tốt các biện pháp phòng chống bệnh sốt xuất huyết với khẩu hiệu: “*Không có lăng quăng, không có muỗi vằn, không có sốt xuất huyết*”