

THIẾT KẾ HOẠT ĐỘNG HỌC

Năm học: 2022-2023

Đề tài: Ôn VĐCB: Đứng tung bóng qua dây

Lĩnh vực: Phát triển thể chất

Độ tuổi: 18-24 tháng tuổi

Giáo viên: Nguyễn Thị Lan

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Kiến thức:

- Trẻ biết đứng tung bóng qua dây theo hiệu lệnh của cô.

2. Kỹ năng:

- Rèn luyện sức mạnh của đôi tay, kỹ năng khéo léo, tung bóng qua dây.

3. Thái độ:

-Trẻ tích cực tham gia các hoạt động cùng cô cùng bạn.

II. CHUẨN BỊ

1. Đồ dùng của cô:

- Bài hát: Mùa hè đến,
- Vạch chuẩn, xác xô, bóng, dây

2. Đồ dùng của trẻ:

- Trang phục gọn gàng, phù hợp với thời tiết.

III. TIẾN HÀNH

1. Ôn định tổ chức.

- Cô cho trẻ chơi trò chơi: Mưa to – mưa nhỏ

- Cô giới thiệu bài.

2. Nội dung

* HD1. Khởi động

- Cô cho trẻ đi theo đội hình vòng tròn với các kiểu đi: Đi nhanh, đi chậm, chạy nhanh, chạy chậm... Kết hợp với bài “Tập đi đều”

* HD2: Trọng động

- BTPTC: Tập với bóng

- + ĐT1: Giơ bóng lên cao
- + ĐT2: Quay người đặt bóng cạnh sườn
- + ĐT3: Ngồi xổm đặt bóng xuống đất
- +ĐT4: 2 tay chống hông, bật tại chỗ.

ĐTNM: Động tác tay.

- Cô cho trẻ trải nghiệm với dây, trái bóng.

- Hỏi trẻ với dây và trái bóng này cô đã dạy các con VĐCB gì?

- Cô nhắc lại vận động cơ bản “đứng tung bóng qua dây”

- Cô mời 1 bạn lên thực hiện vận động

- Cho lần lượt trẻ lên thực hiện vận động (Khi trẻ thực hiện cô quan sát ,giúp đỡ và sửa sai cho trẻ).

- Lần 2 cho 2 tổ thi đua nhau đứng tung bóng qua dây. Trong thời gian hai lần bản nhạc bài hát “mùa hè đến” Cô kiểm tra kết quả, tuyên dương 2 tổ

+ Con vừa thực hiện vận động gì?

* **HD3: Hồi tĩnh**

- Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng một hai vòng trên nền nhạc bài hát “Mùa hè đến”

3. Kết thúc:

- Cô và trẻ hát bài “Tập đi đều” và ra ngoài