

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12/2022

ĐỘ TUỔI	GIỜ ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
MẪU GIÁO	Bữa trưa	Lươn sốt cà chua, đậu phụ, chuối xanh	Cá sốt thịt cà chua, dưa chua, chuối xanh	Thịt bò hầm củ quả	Tôm, thịt sốt hành tây cà chua	Thịt gà hầm củ quả	Trứng rán rim thịt cà chua, cà rốt
		Canh sườn, rau, củ quả	Canh thịt bắp cải, cải cúc, súp lơ, bí xanh	Canh cá rau cải	Canh thịt rau cải xa lát, cải cúc, bí đao	Canh cua nấu bầu, mồng toi,	Canh tép, bầu, mồng toi
	Bữa phụ chiều	Cháo thịt vịt đỗ xanh	Cháo sườn cà rốt	Bột mỳ hấp sữa dừa	Xôi ruốc thịt	Canh bánh đa thịt, sườn	Cháo thịt bò
		Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
NHÀ TRẺ	Bữa trưa	Lươn sốt cà chua, đậu phụ, chuối xanh	Cá sốt thịt cà chua, dưa chua, chuối xanh	Thịt bò hầm củ quả	Tôm, thịt sốt hành tây cà chua	Thịt gà hầm củ quả	Trứng rán rim thịt cà chua, cà rốt
		Canh sườn, rau, củ quả	Canh thịt bắp cải, cải cúc, súp lơ, bí xanh	Canh cá rau cải	Canh thịt rau cải xa lát, cải cúc, bí đao	Canh cua nấu bầu, mồng toi,	Canh tép, bầu, mồng toi
	Bữa chiều	Cháo thịt vịt đỗ xanh	Cháo sườn cà rốt	Cháo trứng sườn lá hẹ	Xôi ruốc thịt	Canh bánh đa thịt, sườn	Cháo thịt bò
	Bữa phụ chiều	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 12/2022

ĐỘ TUỔI	GIỜ ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
---------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

