

THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC ĐỒ SƠN

Tuần từ 06-8/9/2023

Bữa trưa	BỮA TRƯA/LUNCH				
MÓN MẶN			THỊT GÀ CHIÊN XÙ	THỊT KHO TRỨNG CÚT	CÁ VƯƠC RÁN GIÒN
MÓN PHỤ/XÀO/RAU			THỊT XAY XÀO NGŨ SẮC	RAU MUỐNG XÀO THỊT BÒ	BÍ XANH, CÀ RỐT XÀO
MÓN CANH			CANH RAU NGÓT NẤU XƯƠNG GÀ	CANH BÍ ĐỎ, ĐẬU XANH, THỊT XAY	CANH CHUA CÁ
TINH BỘT			CƠM TRẮNG (gạo dẻo thơm)	CƠM TRẮNG (gạo dẻo thơm)	CƠM TRẮNG (gạo dẻo thơm)
TRÁNG MIỆNG			DỪA HẦU	CAM	CHUỐI CHÍN
BỮA XÉ/ BỮA PHỤ	BỮA ĂN XÉ/AFTERNOON SNACK				
			CHÈ NGÔ NON	SOUP	SỮA HỘP YAKULT

II: Thông tin ghi chú:

1. Thực đơn được xây dựng theo " Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của " Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam " năm 2016) và ngon miệng.
2. Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG