

THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC ĐỒ SƠN

Tuần từ 11-15/9/2023

Bữa trưa	BỮA TRƯA/LUNCH				
MÓN MẶN	THỊT GÀ KHO THƠM	THỊT KHO TÀU	THỊT BÒ SÓT VANG	GIÒ LỤA RIM MẮM	THỊT XAY XÀO TÔM
MÓN PHỤ/XÀO/RAU	RAU BẮP CẢI XÀO THỊT	SU SU, CÀ RỐT XÀO	ĐẬU HŨ SÓT THỊT	KHOAI TÂY XÀO THỊT	RAU MUỐNG XÀO GIÁ ĐỎ
MÓN CANH	CANH XƯƠNG TAM CÚ	CANH CUA RAU MỪNG TỎI	CANH CẢI NẤU THỊT	CANH XƯƠNG KHOAI SỌ	CANH CHUA RAU
TINH BỘT	CƠM TRẮNG (gạo dẻo thơm)	CƠM TRẮNG (gạo dẻo thơm)	CƠM TRẮNG (gạo dẻo thơm)	CƠM TRẮNG (gạo dẻo thơm)	CƠM TRẮNG (gạo dẻo thơm)
TRÁNG MIỆNG	QUÝT NGỌT/CAM	DƯA VÀNG	CHUỐI CHÍN	THANH LONG	DƯA HẦU
BỮA XÉ/ BỮA PHỤ	BỮA ĂN XÉ/AFTERNOON SNACK				
	CHÈ ĐỎ ĐEN	CHÁO BÒ BÍ ĐỎ	BÁNH MỠ TƯƠI HANOIMILK	BÚN TÔM	SỮA CHUA

II: Thông tin ghi chú:

1. Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.

2. Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG