

THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC ĐỒ SƠN

TUẦN 04 (Từ ngày 25 / 09 / 2023 đến ngày 29 / 09 / 2023)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

stt	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023
1	MÓN MẶN		Bò hầm củ quả	Tôm nõn chiên	Chả lụa rim hành	Gà chiên mắm tỏi
2	MÓN PHỤ/XÀO/RAU		Đậu hũ tằm hành	Su su, cà rốt xào	Bắp cải xào nấm	Khoai tây, cà rốt xào
3	MÓN CANH		Canh thịt nấu chua	Canh cải ngọt thịt heo	Canh ngao mùa tươi	Canh rau ngót nấu thịt heo
4	TINH BỘT		Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
5	TRÁNG MIỆNG		Dưa hấu	Chuối chín	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
6	BỮA XÉ/ BỮA PHỤ		Sữa tiệt trùng Ba vị	Chè đỗ đen	Cháo bò bí đỏ	Bánh Olive