

## **BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ HIẾN MÁU NHÂN ĐẠO**

Kính thưa quý vị và các bạn!

- Máu là loại thuốc điều trị đặc biệt hiện chưa có loại dược phẩm nào thay thế.

- Máu chỉ có thể được hiến tặng từ những người khỏe mạnh.

- Thương người như thể thương thân - việc hiến máu không chỉ giúp cứu sống người bệnh mà còn có lợi ích thiết thực cho bản thân người hiến máu.

- Mỗi lần hiến máu là một lần người hiến máu được kiểm tra và biết rõ hơn về sức khỏe của mình.

- Theo các nhà khoa học, hiến máu còn giúp tăng tạo máu mới và giảm nguy cơ ứ đọng sắt, giảm nguy cơ xuất hiện đột quy, tim mạch, giảm nguy cơ mắc các bệnh ung thư.

- Mọi người khỏe mạnh từ 18 đến 60 tuổi cân nặng trên 42 kg đối với nữ và trên 45 kg đối với nam, không có các hành vi lây nhiễm HIV/AIDS đều có thể đăng ký tham gia hiến máu.

- Người tham gia hiến máu được khám và tư vấn sức khỏe miễn phí. Được kiểm tra và thông báo kết quả các xét nghiệm máu (hoàn toàn bí mật). Kinh phí hỗ trợ cho người hiến máu theo đúng quy định của Nhà nước kèm theo giấy Chứng nhận hiến máu; được phục vụ bánh, sữa, nước tại chỗ trị giá 30.000đ; hỗ trợ đi lại 50.000đ)

- Ngoài giá trị về mặt tôn vinh, giấy chứng nhận hiến máu có giá trị bồi hoàn máu, số lượng máu được bồi hoàn lại tối đa bằng lượng máu người hiến máu đã hiến. Giấy Chứng nhận có giá trị tại các bệnh viện, các cơ sở y tế công lập trên toàn quốc và có giá trị suốt đời.

- Người hiến máu và vận động hiến máu được tôn vinh và khen thưởng theo quy chế tôn vinh và khen thưởng hiến máu tình nguyện.

- Đêm trước ngày hiến máu, người hiến máu không nên thức quá khuya, không uống rượu bia, nên ăn nhẹ trước khi đi hiến máu, không ăn chất có nhiều đường, mỡ trước khi đi hiến máu. Mang theo giấy chứng minh nhân dân hoặc giấy tờ tùy thân khác.

- Các bạn nhớ rằng “ Giọt máu cho đi, cuộc đời ở lại”, với tấm lòng nhân ái “Thương người như thể thương thân” của người Việt Nam ta. Nếu bạn thực sự khỏe mạnh, xin đừng ngần ngại, hãy tham gia hiến máu cứu người.

**\*Thời gian:** từ 8h00 ngày 03 tháng 11 năm 2022.

**\*Địa điểm:** Hội trường Trung tâm hành chính quận Dương Kinh, đường Mạc Đăng Doanh, phường Anh Dũng.

**\*Thành phần tham gia hiến máu:** Toàn thể cán bộ, viên chức, giáo viên, nhân viên, công nhân lao động và các tầng lớp nhân dân.

- Để phong trào hiến máu tình nguyện ngày một lan tỏa trong cộng đồng, chúng ta hãy tìm hiểu và tích cực tham gia hoạt động hiến máu tình nguyện. Những ai đã tham gia Hiến máu tình nguyện dù chỉ một lần, hãy là một tuyên truyền viên tích cực nhất cho công tác hiến máu tình nguyện, tuyên truyền vận động những người thân, những người xung quanh mình đến với hoạt động hiến máu tình nguyện.