

BỆNH CÚM VÀ CÁCH PHÒNG CHỐNG

1. Bệnh cúm: Bệnh Cúm do virus Cúm gây ra và là một bệnh truyền nhiễm qua đường hô hấp gây dịch, có thể thành đại dịch. Biểu hiện của bệnh cúm: sốt, mệt mỏi toàn thân, đau đầu, đau mỏi người, các biểu hiện viêm đường hô hấp như đau họng, chảy nước mũi, ho, tức ngực.

2. Sự nguy hiểm của bệnh cúm:

- Viêm phổi dẫn tới suy hô hấp nặng và có thể tử vong. Thậm chí dẫn đến tử vong rất cao với các chủng Cúm gia cầm.
- Bệnh Cúm có thể làm nặng thêm các bệnh đã mắc từ trước hoặc bùng phát những bệnh mắc tiềm tàng.
- Nếu người mẹ bị Cúm trong 3 tháng đầu của thai kỳ, thai nhi có thể bị các dị tật bẩm sinh như sứt mũi, hở hàm ếch, tim bệnh sinh, não tụ huyết,...
- Thai phụ bị Cúm, nhất là trong 3 tháng cuối thai kỳ có thể bị sảy thai, thai chết lưu, đẻ non...
- Người mắc bệnh mạn tính, Phụ nữ mang thai, nhân viên y tế, người cao tuổi đặc biệt người mắc bệnh tiểu đường là nhóm nguy cơ cao dễ mắc cúm với biến chứng nhanh và nguy hiểm đến tính mạng.
- Biến chứng; viêm tai, viêm phế quản, viêm phổi, viêm não, tử vong

3. Cách phòng tránh:

- Hạn chế tiếp xúc với người bị Cúm hoặc khi tiếp xúc phải đeo khẩu trang.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc nước sát khuẩn nhanh.
- Hỗ trợ bảo vệ niêm mạc đường hô hấp (mũi, miệng) là nơi “cửa ngõ” xâm nhập của virus Cúm.
- **Tiêm Vaccin Cúm.**

4. Lịch tiêm:

- Đối với trẻ > 6 tháng tuổi và người lớn: tiêm bắp 1 liều 0,5ml
- Đối với trẻ dưới 9 tuổi mà chưa tiêm phòng Vaccine cúm bao giờ thì nên nhắc lại 1 mũi cách 04 tuần sau khi tiêm mũi 1.

BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH CÚM TỐT NHẤT LÀ TIÊM PHÒNG VẮC XIN CÚM

TIÊM VẮC XIN CÚM CÒN GIÚP GIẢM NGUY CƠ BIẾN CHỨNG: NHIÊM TRÙNG HUYẾT, ĐỘT QUÝ, TÁC TÍNH MẠCH SÂU Ở BỆNH NHÂN MẮC COVID-19

VACCINE CÚM GC FLU CHỨA ĐẦY ĐỦ 04 CHỦNG CÚM GIÚP PHÒNG BỆNH CÚM AN TOÀN HIỆU QUẢ