

Số: 248 /KH-THMĐI

Mỹ Đức, ngày 04 tháng 10 năm 2023

KẾ HOẠCH
Tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường
năm học 2023 – 2024

Căn cứ kế hoạch số 233 /KH-UBND ngày 11 tháng 9 năm 2023 của ủy ban Nhân dân thành phố về tổ chức hội khỏe phù đổng thành phố Hải Phòng lần thứ XVII năm học 2023-2024;

Căn cứ quyết định số 1645/ QĐ-BCD ngày 5 tháng 10 năm 2023 của ban chỉ đạo hội khỏe phù đổng thành phố Hải Phòng lần thứ XVII năm học 2023-2024 về việc ban hành điều lệ Hội khỏe phù đổng thành phố Hải Phòng lần thứ XVII năm học 2023-2024,

Trường TH Mỹ Đức I xây dựng kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường Năm học 2023-2024 như sau:

I. MỤC ĐÍCH

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào rèn luyện thân thể, thường xuyên tập luyện và tổ chức thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông để nâng cao thể lực và góp phần giáo dục nhân cách cho thanh thiếu niên học sinh.
- Đánh giá công tác giáo dục thể chất trong nhà trường.
- Thông qua các môn thi đấu để phát hiện nhằm tuyển chọn bồi dưỡng những học sinh có năng khiếu để tham dự các giải Thể dục thể thao do Sở giáo dục TP Hải Phòng tổ chức.

II. YÊU CẦU

- Nghiêm chỉnh chấp hành điều lệ giải do BTC quy định.
- Đoàn kết, thi đấu trung thực, không gây mất đoàn kết nội bộ.
- Qua phong trào cùng nhau giáo dục đạo đức cho các em học sinh.
- Tất cả các lớp phải tham gia đầy đủ nội dung tổ chức của BTC đưa ra.
- Những học sinh tham gia thi đấu phải có mặt đúng giờ, trang phục thi đấu mặc đồng phục thể dục giầy bata đảm bảo an toàn. Những học sinh không thi đấu đến cổ vũ tinh thần cho vận động viên lớp mình.
- GVCN và những giáo viên được phân công nhiệm vụ phải có mặt đầy đủ trong suốt thời gian tổ chức (yêu cầu bám sát, đôn đốc, nhắc nhở, động viên, khích lệ các

em thi đấu. Phân công học sinh mang đầy đủ vật chất chuẩn bị như nước uống, y tế...).

III. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

- Toàn bộ học sinh khối 1;2;3;4;5 đang theo học tại trường TH Mỹ Đức I và 0wr các độ tuổi sau: từ 7 đến 11 tuổi

+ Độ tuổi: 7 - 9 tuổi (sinh từ 31/12/2017 trở về trước đến 01/01/2015);

+ Độ tuổi: 10 - 11 tuổi (sinh từ 31/12/2014 trở về trước đến 01/01/2013).

IV. NỘI DUNG THI ĐẤU

1. Điền kinh (nam, nữ) : Sân thể dục sau dãy nhà B

2. Môn đá cầu (nam, nữ)

3. Môn cờ vua theo các lứa tuổi (nam nữ)

4. Môn thể dục aerobic (nam, nữ)

V. ĐIỀU LỆ - CÁCH TIẾN HÀNH

- GVCN làm trưởng đoàn của lớp mình chịu trách nhiệm nề nếp, sĩ số, an toàn và quản lí lớp mình trong suốt buổi thi đấu.

- VĐV khi thi đấu phải mặc đồ thể dục và đi giày thể thao (nếu không thực hiện đúng yêu cầu này sẽ bị loại khỏi cuộc thi).

- Áp dụng Luật Điền kinh hiện hành của Ủy Ban TDTT theo từng nội dung thi đấu.

1. Điền kinh: Chạy 60m, bật xa tại chỗ (nam, nữ), toàn năng (nam, nữ).

Số lượng tham gia: Mỗi lớp được đăng ký ở mỗi nội dung cá nhân là 02 VĐV và một đội tiếp sức (được lấy bất kỳ VĐV có tên trong đăng ký thi đấu). Mỗi VĐV được dự thi tối đa 02 nội dung (không kể nội dung tiếp sức);

VĐV đăng ký thi đấu toàn năng không được thi đấu nội dung cá nhân.

2. Môn đá cầu (nam, nữ) Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ.

Số lượng VĐV: Mỗi lớp đăng ký 02 đơn nam và 02 đơn nữ; 01 đôi nam, 01 đôi nữ; 01 đôi nam nữ ở mỗi nội dung thi. Mỗi VĐV được tham gia tối đa 02 nội dung. Thi đấu loại trực tiếp. Mỗi trận thi đấu 3 hiệp, thắng 2.

3. Môn cờ vua theo các lứa tuổi (nam nữ) thi đấu theo 2 độ tuổi (6 - 9 tuổi, 10 - 11 tuổi). Số lượng VĐV: Mỗi lớp được đăng ký 02 VĐV nam và 02 VĐV nữ ở mỗi độ tuổi, mỗi nội dung thi đấu.

4. Môn thể dục aerobic (nam, nữ) Bao gồm 3 nội dung cho cấp học TH (Lớp 1-3), TH (Lớp 4-5),

- Bài qui định Thể dục cơ bản;

- Bài Thể dục Aerobic tự chọn nhóm 3 người;

- Bài Thể dục Aerobic tự chọn nhóm 8 người;

+ Nhóm 1: Lớp 1- 3 (3 nội dung);

+ Nhóm 2: Lớp 4 - 5 (3 nội dung);

VĐV chỉ được phép đăng ký tham gia thi đấu ở một nhóm tuổi duy nhất;

- Mỗi VĐV chỉ được phép tham dự tối đa 02 nội dung cho mỗi nhóm tuổi; đăng ký tham dự tối đa:

+ 01 Bài quy định: 8 VĐV (nam/ nữ/ hỗn hợp) + 3 VĐV dự bị;

+ 01 Bài Tự chọn 8 người: 8 VĐV (nam/ nữ/ hỗn hợp) + 3 VĐV dự bị;

+ 01 Bài Tự chọn 3 người: 3 VĐV (nam/ nữ/ hỗn hợp) + 1 VĐV dự bị.

VI. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU

- **Thời gian:** Từ 7h30 đến 10h00 ngày 04/11/2023 (thứ Bảy).

- **Địa điểm:** Sân trường TH Mỹ Đức I.

1. Điền kinh (nam, nữ) : Sân thể dục sau dãy nhà B

2. Môn đá cầu (nam, nữ): Sân cầu lông

3. Môn cờ vua theo các lứa tuổi (nam nữ): Hội trường

4. Môn thể dục aerobic (nam, nữ): Sân khấu ngoài trời

VII. KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT

1. Khen thưởng: Các VĐV đạt giải cao trong các môn thi đấu được trao thưởng vào Lễ Tổng kết HKPD.

- Mỗi nội dung thi đấu cơ cấu 3 giải thưởng: 01 giải Nhất, 01 giải Nhì, đồng giải Ba.

- Tùy theo từng nội dung thi đấu cụ thể ở các nội dung thi đấu nếu có các VĐV cùng thành tích, BTC có thể bổ sung thêm giải nhằm động viên khuyến khích các em.

2. Khen thưởng và cộng điểm thi đua: Các lớp có VĐV tham gia đầy đủ các môn thi đấu và các lớp đạt nhiều giải cao.

3. Kỷ luật, phê bình: Cá nhân và các lớp vi phạm nội quy, kỷ luật trong quá trình tổ chức thi đấu (không chấp hành đúng nội quy của giải, những học sinh gian dối trong thi đấu, gây gổ đánh nhau...).

- Ban thi đua sẽ điểm danh sĩ số các lớp và phối hợp với GVCN có hình thức kỉ luật đối với những học sinh vắng trong ngày tổ chức.

VIII. BAN TỔ CHỨC, TRỌNG TÀI, Y TẾ

1. Thành phần Ban tổ chức:

- Thầy Phạm Văn Loong – Hiệu trưởng, Trưởng Ban tổ chức: Chỉ đạo chung.

- Thầy Nguyễn Văn Hòa – Phó Hiệu trưởng, Phó ban: Phụ trách chuyên môn, điều hành thi đấu.

- Thầy Vũ Tiến Thành – TPT – Phó ban: Thực hiện nội dung được phân công, trực tiếp điều hành theo dõi thực hiện.

- Cô Đỗ Thị Thơ – Ủy viên: Phụ trách chuyên môn.

- Cô Nguyễn Thị Dịu – Kế toán: Phụ trách tài chính.

2. Trọng tài, thư kí, y tế, an ninh

2.1. Tổ trọng tài

- Thầy Vũ Tiến Thành: Chạy 60m

- Cô Đỗ Thị Thơ: Bật tại chỗ

-Thầy: Nguyễn Văn Hòa: Cờ Vua

-Cô: Đỗ Thị Tuyết Nhung; Nguyễn Thị Hạnh; Đỗ Thị Chúc: Đá cầu

- Cô Nguyễn Thu Thủy: thể dục aerobic

- Cô Nguyễn Thị Dịu: Phụ trách y tế.

2.2. Nhóm thư ký

- Cô Ngô Thị Hương; Trịnh Thị Hương – Thư ký tổng hợp kết quả các nội dung thi đấu.

2.3. Phụ trách an ninh

- Đ/c Nguyễn Văn Sách: Bảo vệ.

- Đ/c Đỗ Văn Tích: Bảo vệ.

IX. PHÂN CÔNG CHUẨN BỊ:

1. Thời gian các lớp hoàn thành đăng kí:

- Giáo viên chủ nhiệm lập danh sách VĐV lớp mình theo mẫu.

- Hạn đăng ký chậm nhất ngày 20/10/2023.

- Mỗi học sinh được đăng ký tối đa 2 nội dung thi đấu.

- Mỗi nội dung thi đấu mỗi lớp được đăng kí tối đa 2 VĐV.

* GVCN lớp quán triệt, *những học sinh có tiền sử về bệnh tim hoặc bệnh nguy hiểm không đảm bảo sức khoẻ thì không đưa vào* danh sách đăng kí.

2. Lập kế hoạch, xây dựng chương trình, dự trù kinh phí: Thầy Vũ Tiến Thành-Giáo viên TPT

3. Chuẩn bị cơ sở vật chất, văn nghệ:

- Chuẩn bị cơ sở vật chất sân bãi: Thầy Hòa; Thành; Thơ(chậm nhất chiều ngày 02/11/2023 xong).

- Phụ trách âm thanh: Thầy Thành.

- Phong chữ, màn sân khấu: Thầy Hòa; Thành

- Đoàn trường tập ít nhất 2 tiết mục văn nghệ phục vụ cho chương trình khai mạc và bế mạc, phát thưởng (chủ đề cổ vũ phong trào TDTT...)

- Nước uống cho ban tổ chức: Cô Trần Thị Minh Nguyệt.

4. Tập trung học sinh:

- Thời gian: 7h30 ngày 04/11/2023 (thứ Bảy).
- Phụ trách nề nếp, tập trung học sinh: Thầy Hòa; Thành; Thủy
- Cô Nguyễn Thu Thủy: Triển khai kế hoạch đến toàn bộ GVCN, nhắc nhở và điểm danh GVCN trong ngày tổ chức HKPD.
- Xây dựng chương trình và dẫn chương trình buổi khai mạc, bế mạc.

X. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Đoàn trường cùng Khối trưởng chủ nhiệm tổ chức triển khai đến toàn bộ GVCN các lớp thực hiện nghiêm túc, có hiệu quả kế hoạch này.
- Những CB - GV được phân công nhiệm vụ chủ động tổ chức, triển khai những nội dung theo kế hoạch.
- Ban thi đua có nhiệm vụ theo dõi, đánh giá kết quả hoạt động của các lớp và GVCN toàn trường để đánh giá kết quả thi đua vào cuối kỳ I và cuối năm học 2023 - 2024.
- GVCN các lớp có kế hoạch thành lập đội tuyển của lớp tham gia tập luyện ngay (*nhất là nội dung chạy*) để các em có đầy đủ sức khỏe, thể lực tham gia thi đấu, tránh tình trạng bỏ cuộc và tham gia thi đấu theo đúng như kế hoạch, thể lệ BTC ban hành.
- Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị các lớp kịp thời báo cáo về BTC để có hướng giải quyết.
- * Lưu ý:
 - BTC chỉ đạo trực tiếp, điều hành giải và giải quyết mọi vấn đề thắc mắc, khiếu nại của GVCN, có quyền điều chỉnh điều lệ khi xét thấy cần thiết.
 - Thầy Nguyễn Văn Hòa (PHT): Hướng dẫn về chuyên môn cho tổ trọng tài, giải đáp về chuyên môn cho các GVCN các lớp trong quá trình đăng kí và thi đấu (nếu có).

Trên đây là kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường Năm học 2023-2024 truywowngf TH Mỹ Đức I. Toàn bộ GVCN và CB - GV nhà trường được phân công nhiệm vụ có tên trong kế hoạch nghiêm túc thực hiện.

Nơi nhận:

- BGH ;
- Đoàn trường (*phối hợp*);
- Khối trưởng, GVCN các lớp(*thực hiện*);
- Lưu: VT./.

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Văn Loong