

Số: /SGDDĐT-CTrTT  
V/v triển khai thực hiện Kế hoạch  
quốc gia phòng, chống bệnh không  
lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần  
giai đoạn 2022-2025

Hải Phòng, ngày tháng năm 2022

Kính gửi:

- Phòng Giáo dục và Đào tạo các quận, huyện;
- Các Trường Trung học phổ thông;
- Các Trường phổ thông nhiều cấp;
- Các Đơn vị trực thuộc.

Căn cứ Kế hoạch số 119/KH-UBND ngày 10/5/2022 của Ủy ban nhân dân thành phố về việc thực hiện Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn thành phố Hải Phòng giai đoạn 2022-2025 (Văn bản gửi kèm), Sở Giáo dục và Đào tạo ban hành văn bản hướng dẫn các cơ sở giáo dục triển khai thực hiện Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022-2025 như sau:

1. Truyền thông và nâng cao sức khỏe để giảm thiểu các hành vi nguy cơ, dự phòng mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

- Phổ biến, tuyên truyền các chủ trương, chính sách, pháp luật; cung cấp các bằng chứng khoa học; trách nhiệm của các cấp chính quyền, ban ngành, đoàn thể, doanh nghiệp, tổ chức, cá nhân. Truyền thông nâng cao hiểu biết, thay đổi nhận thức, hành vi của cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh để phòng, chống các yếu tố nguy cơ và dự phòng mắc bệnh; hướng dẫn cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh kiểm tra sức khỏe, biết các dấu hiệu sớm của bệnh, chăm sóc và tuân thủ điều trị khi mắc bệnh.

- Phổ biến các tài liệu truyền thông, chú trọng các tài liệu, thông điệp truyền thông về phòng, chống tác hại của rượu, bia; tăng cường vận động thể lực; chế độ dinh dưỡng cân đối và hợp lý, giảm ăn muối, hạn chế tiêu thụ đồ uống có đường, chất béo bão hòa và chất béo chuyển hóa; truyền thông hướng dẫn cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh tự phát hiện sớm các dấu hiệu bệnh, thường xuyên kiểm tra sức khỏe, khám sàng lọc và khám xác định bệnh.

- Sử dụng đa dạng và hiệu quả các hình thức truyền thông và nâng cao sức khỏe phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tăng cường giáo dục kỹ năng sống và tư vấn tâm lý, truyền thông về

phòng bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe tâm thần thông qua các chương trình, hoạt động giáo dục phù hợp cho trẻ em, học sinh trong các cơ sở giáo dục trên địa bàn thành phố.

- Triển khai nhân rộng các mô hình nâng cao sức khỏe trong trường học, ở nơi làm việc để thực hiện các nội dung của Chương trình Sức khỏe Việt Nam về phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

- Triển khai các chương trình, đề án truyền thông và nâng cao sức khỏe theo các lĩnh vực, như: Phòng, chống tác hại của thuốc lá; Phòng, chống tác hại của rượu, bia; tăng cường vận động thể lực cho cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh; truyền thông vận động thực hiện giảm muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống bệnh không lây nhiễm; bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh không lây nhiễm và các chương trình, đề án liên quan khác.

2. Triển khai các hoạt động truyền thông, giáo dục phù hợp cho trẻ em, học sinh về phòng, chống yếu tố nguy cơ, dự phòng bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe tâm thần; thực hiện các quy định về kiểm soát, quản lý việc quảng cáo, kinh doanh, cung cấp các thực phẩm, đồ uống không có lợi cho sức khỏe trong các cơ sở giáo dục.

3. Tổ chức lồng ghép hoạt động sàng lọc phát hiện sớm, tư vấn, dự phòng bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần phù hợp với lứa tuổi trong quản lý, chăm sóc sức khỏe cho trẻ em, học sinh tại cơ sở giáo dục.

4. Triển khai hiệu quả Đề án Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2018-2025 đã được phê duyệt tại Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08 tháng 01 năm 2019 của Thủ tướng Chính phủ.

Trên đây là văn bản hướng dẫn triển khai thực hiện Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022-2025, Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị các cơ sở giáo dục triển khai, thực hiện.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- GD, PGD Phạm Quốc Hiệu;
- Lưu: VT, CTrTT.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Phạm Quốc Hiệu**



