

UBND QUẬN KIẾN AN  
TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN QUỐC TOẢN

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**NĂM HỌC 2022-2023**

Tuần: 2 (Từ ngày 09/01 - 13/01/2023)

Tháng 01/2023

Thứ - ngày	Thực đơn	Ghi chú
Thứ hai 09/01/2023	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Thịt viên nấm sốt đậu</i>	
	Món canh: <i>Canh bí xanh nấu thịt</i>	
	Món xào: <i>Bắp cải xào</i>	
Tráng miệng: <i>Dưa hấu</i>		
Bữa phụ: <i>Chè đỗ xanh</i>		
Thứ ba 10/01/2023	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Thịt kho trứng</i>	
	Món canh: <i>Canh cua mùng tơi</i>	
	Món xào: <i>Cải xanh xào</i>	
Tráng miệng: <i>Ổi</i>		
Bữa phụ: <i>Sữa đậu nành</i>		
Thứ tư 11/01/2023	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Cá rô phi chiên xù</i>	
	Món canh: <i>Canh bắp cải nấu thịt</i>	
	Món xào: <i>Bí xanh xào</i>	
Tráng miệng: <i>Quýt</i>		
Bữa phụ: <i>Súp gà</i>		
Thứ năm 12/01/2023	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Giò lụa rim thịt</i>	
	Món canh: <i>Canh khoai tây nấu thịt</i>	
	Món xào: <i>Cải thảo xào</i>	
Tráng miệng: <i>Thanh Long</i>		
Bữa phụ: <i>Chè thập cẩm</i>		
Thứ sáu 13/01/2023	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Gà chiên sốt mắm</i>	
	Món canh: <i>Canh bắp cải thịt</i>	
	Món xào: <i>Su su xào</i>	
Tráng miệng: <i>Chuối</i>		
Bữa phụ: <i>Sữa Vinamilk</i>		



HIỆU TRƯỞNG  
*Phạm Thị Hải An*