

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**NĂM HỌC 2022-2023**

Tuần: 2 (Từ ngày 12/12 - 16/12/2022)

Tháng 12/2022

Thứ - ngày	Thực đơn	Ghi chú
Thứ hai 12/12/2022	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Thịt viên nấu sốt đậu</i>	
	Món canh: <i>Canh cải xanh nấu thịt</i>	
	Món xào: <i>Bắp cải xào</i>	
	Tráng miệng: <i>Dưa hấu</i>	
Bữa phụ: <i>Cháo gà</i>		
Thứ ba 13/12/2022	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Thịt kho trứng</i>	
	Món canh: <i>Canh cua mùng tơi</i>	
	Món xào: <i>Cải xanh xào</i>	
	Tráng miệng: <i>Ổi</i>	
Bữa phụ: <i>Bánh ngọt</i>		
Thứ tư 14/12/2022	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Cá rô phi chiên xù</i>	
	Món canh: <i>Canh bắp cải nấu thịt</i>	
	Món xào: <i>Bí xanh xào</i>	
	Tráng miệng: <i>Quýt</i>	
Bữa phụ: <i>Súp gà</i>		
Thứ năm 15/12/2022	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Giò lụa rim thịt</i>	
	Món canh: <i>Canh khoai tây nấu thịt</i>	
	Món xào: <i>Cải thảo xào</i>	
	Tráng miệng: <i>Thanh Long</i>	
Bữa phụ: <i>Sữa kun</i>		
Thứ sáu 16/12/2022	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Gà chiên sốt mắm</i>	
	Món canh: <i>Canh bắp cải thịt</i>	
	Món xào: <i>Su su xào</i>	
	Tráng miệng: <i>Chuối</i>	
Bữa phụ: <i>Chè thập cẩm</i>		



THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ

HIỆU TRƯỞNG

*Phạm Thị Hải An*